板倉区だより

2026年 12月号　No. 224

「板倉区だより」は、市HPでカラー版をご覧いただけます。

【編集・発行】板倉区総合事務所　〒944-0192 上越市板倉区針722番地1　☎0255-78-2141

板倉ふれあいまつりが開催されました！

11月1日㈯、板倉農村環境改善センター周辺を会場に「板倉ふれあいまつり」が開催されました。会場に設けられたステージでは、和太鼓の演奏やいたくら保育園の園児によるお遊戯など地域団体による多彩なパフォーマンスが披露されました。

また、交流都市の宮古島市から保良シーニン会の皆さんが参加し、地域に伝わる伝統舞踊「保良ヨンシー」を披露し、会場は大きな拍手に包まれました。

そのほか、屋外には多くの出店が立ち並び、屋内では作品展示や体験コーナーなど、様々な催しが行われました。当日は天候にも恵まれ、会場は多くの来場者でにぎわい、笑顔と活気あふれる一日となりました。


約4,200人が来場


保良ヨンシー


作品展示

板倉ふれあいまつりに併せて「第68回板倉駅伝大会」を開催しました。

小学生部門4チーム、中学生部門2チーム、一般部門6チームの計12チームが参加し、選手たちは1人2.1㎞のコースを力走。仲間の思いを込めたタスキをつなぎ、沿道から温かい声援を受けながら最後まで走り抜けました。**※参加チームはすべて男子部門です。**

	小学生部門	中学生部門	一般部門
優勝	天下もち	こーいこい	宮島ランナーズ
2位	I LOVE 吉田 teacher	Non sugar	右膝左膝交互に抜いてごRUN
3位	サン・ドラゴンズ		板中職員特設駅伝（不定期）



受賞されたチームの皆さん、おめでとうございました。また、参加された選手の皆さんをはじめ、大会運営にご協力いただいた関係者の皆さん、温かいご声援をお寄せいただいた皆さん、ありがとうございました。







「第36回 東京板倉ふるさとじょんのび会フェス」が開催されました！



東京都をはじめ首都圏にお住まいの板倉出身者で組織する「東京板倉ふるさとじょんのび会」の総会が11月10日㈫に開催されました。

参加者は、懐かしいふるさと板倉に思いを馳せながら、近況やふるさとへの思いを語り合い、和やかなひとときを過ごしました。

これからも「ふるさとの応援団」として、温かく見守っていただきます。

まだ間に合う！

「学生講師とマンツーマンで安心して学べるスマホ教室（全2回）」

「スマホの使い方がよくわからない…」「もっと便利に使ってみたいけれど、誰に聞いていいかわからない…」そんなお悩みはありませんか？

この講座では、市内の専門学校の学生が講師となり、あなたに優しく教えてくれます！受講者一人ひとりに対して講師が丁寧に対応するため、わからないところをその場で気兼ねなく何度でも質問できます。文字入力やカメラの使い方をはじめ、日常生活に役立つスマホの便利な機能や活用方法が学べます。また、スマホを通じて受講者同士の交流も広がります。

皆様のご参加をお待ちしております。



日　　時：第1回：12月1日㈫ / 第2回：12月2日㈬
（※両日とも時間：14:00～15:30）
場　　所：板倉農村環境改善センター　視聴覚室
対　　象：どなたでも（スマホ初心者大歓迎！）
定　　員：10名（先着順）
参 加 費：400円（2回分）
持 ち 物：ご自身のスマートフォン
申込期限：11月30日㈪まで
申込方法：教育文化グループまで、電話でお願いします。

【問合せ】教育文化グループ（内線122）

除雪時のルールと事故防止について



間もなく冬本番です。スムーズな除雪を行うために皆さんのご理解とご協力をお願いします。

～守っていただきたいルール～

- **路上駐車はしない**
- **敷地内の雪、屋根雪を道路に出さない**
- **除雪車には近寄らない**
- **道路に出ている樹木の枝は剪定する**

【問合せ】建設グループ（内線156）

飼い主のマナーを守りましょう

「近所の飼い犬が放し飼いになっている」「近所の猫が勝手に敷地内に入り込む」などの苦情が寄せられています。

かわいいペットが他人の迷惑とならないよう、飼い主のマナーを守りましょう！

犬の飼い方マナー

- フンの後始末をきちんとする。
- 放し飼いにしない。
- 自転車やバイクに乗りながらの散歩はしない。
- 不妊去勢手術をして飼う。



みんなの迷惑にならないように、フンの後始末はキチンとしてほしいワン

猫の飼い方マナー

- 完全室内で飼育する。
- 不妊去勢手術をして飼う。
- 首輪と迷子札、マイクロチップをつける。

室内飼育なら交通事故に遭わないし、感染症の心配もなくて、安心ニャン



【問合せ】市民生活・福祉グループ（内線137）

ごみの分別ルールを厳守してください

板倉区内の集積所に出された「燃やせるごみ」の中から、中身が見えないように包まれた大量のライター等が発見されるという事案がありました。

ライターなどの発火性危険物が燃やせるごみに混入すると、集積所やごみ収集車の火災、集積所利用者や収集作業員のけが、収集・処理施設の事故につながるおそれがあり、非常に危険です。

一人ひとりが分別ルールを守ることが、事故の防止と安全なごみ収集につながりますので皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】市民生活・福祉グループ（内線137）

←ごみ分別辞典をご活用ください。



年末年始の間、資源物常時回収ステーションを閉鎖します

市内18か所の資源物常時回収ステーションは、令和8年12月28日㈪17:00から令和9年1月4日㈪10:00まで閉鎖します。

期間中は利用できませんので、お早めの利用又は町内会集積所への計画的な排出にご協力をお願いします。

【問合せ】市民生活・福祉グループ（内線134）



灯油の流出にご注意！

家庭や事業所のホームタンクから給油する時は、「その場を離れない」「バルブをきちんと閉める」ことを忘れずに行ってください。

油漏れの原因者に対し、油の回収費用や損害賠償の請求が行われることがあります。

【問合せ】市民生活・福祉グループ（内線134）

年末（12月29日、30日）の窓口は開設しません



板倉区くらしのカレンダー12月

日	曜日	内容	時間	場所
2日	水	ぷちベビー健康プラザ	10:30～12:00	板倉保健センター
4日	金	すこやかサロン【針・宮島・筒方地区】	10:00～13:30	
7日	月	介護予防教室	10:00～11:00	
9日	水	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10:00～11:00	
11日	金	すこやかサロン（介護）【山部・寺野地区】	10:00～11:00	
16日	水	すこやかサロン【山部・寺野地区】	10:00～13:30	
		無印良品移動販売	12:30～	板倉区総合事務所
			13:20～	ゑしんの里記念館
17日	木	すこやかカフェ	10:00～11:00	板倉保健センター
18日	金	すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10:00～11:00	
21日	月	介護予防教室	10:00～11:00	
23日	水	すこやかサロン【豊原地区】	10:00～13:30	
24日	木	オレンジカフェ（認知症予防カフェ）	14:00～15:00	

☆板倉区の人口・世帯数

※令和8年11月1日現在、（ ）は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの

人　口…5,538人　（-9）
男　性…2,717人　（-2）
女　性…2,821人　（-7）
世帯数…2,099世帯（±0）



板倉区予約型コミュニティバスの年末年始の運行について

12月29日㈫～1月3日㈯の利用については、12月28日㈪の19:00までに予約してください。
※1月1日㈭（元旦）は運休日です。
予約先：頸城ハイヤー㈱ ☎025-524-2525
問合せ：総務・地域振興グループ（内線126）



税・保険料の納期限

《11月30日㈪》
●国民健康保険税（5期）
●後期高齢者医療保険料（5期）
●介護保険料（8期）

《12月28日㈪》
●固定資産税（3期）
●国民健康保険税（6期）
●後期高齢者医療保険料（6期）

《1月4日㈪》
●介護保険料（9期）

