

上越市立公民館 月間事業予定表 令和4年4月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
14日(木曜日) 午前9時30分～11時30分	のんびりノルディックウォーキング教室(1)	地域の自然を楽しみながら、ノルディックウォーキングの基本を学びます。(全4回)	成人	浦川原桜づつみ公園 ほか	10人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)
15日(金曜日) 午後3時～4時	家庭教育支援学級 子供におすすめ理想のおやつ	幼児期に必要な理想のおやつについて学びます。	成人	名立地区公民館 (名立コミュニティプラザ)	30人	名立地区公民館 (025-537-2004)
21日(木曜日) 午前9時30分～11時30分	のんびりノルディックウォーキング教室(2)	地域の自然を楽しみながら、ノルディックウォーキングの基本を学びます。(全4回)	成人	浦川原桜づつみ公園	10人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)
29日(金曜日・祝) 午前9時～11時30分	野鳥かんさつ教室(1)	坊ヶ池周辺を散策し、野鳥や蝶の観察をしてミニ講演会を聞きます。(全3回)	親子	ビュー京ヶ岳	20人	清里地区公民館 (025-528-3111)