

上越市立公民館 月間事業予定表 令和5年4月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
13日(木曜日) 午前9時30分～11時30分	のんびりノルディックウォーキング 春の教室(1)	季節の自然を楽しみながら、ノルディックウォーキングを行います。(全5回)	高齢者	浦川原桜つつみ公園 ほか	15人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)
16日(日曜日) 午前9時～午後7時	ロビーアート展	「とことんデッサン」「ドローイング&絵画教室」の講師 丸山紗季さんの作品を展示します。 (5月13日まで)	どなたでも	はーとびあ中郷	-	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
20日(木曜日) 午前9時30分～11時30分	のんびりノルディックウォーキング 春の教室(2)	季節の自然を楽しみながら、ノルディックウォーキングを行います。(全5回)	高齢者	大池いこいの森	15人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)
27日(木曜日) 午前9時30分～正午	のんびりノルディックウォーキング 春の教室(3)	季節の自然を楽しみながら、ノルディックウォーキングを行います。(全5回)	高齢者	五智公園	15人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)
29日(土曜日) 午前9時～正午	野鳥かんさつ教室(1)	自然豊かな清里区坊ヶ池周辺で、野鳥などについて、解説を聞きながら観察します。(全3回)	親子	坊ヶ池周辺 ほか	20人	清里地区公民館 (025-528-3111)