

巡回オンブズパーソンの お知らせ

オンブズパーソンが頸城区

に伺います。

オンブズパーソンが市政のことであな自身
の利害にかかわる不平や不満、または苦情などに
ついてお聴きします。お気軽に「相談ください」。

○日時：8月6日(木)

午後0時30分～3時30分

○会場：頸城コミュニティプラザ

2階 相談室

○問合せ：オンブズパーソン事務局

(市民プラザ2階)

☎527-3333

災害に備えましょう

～感染症拡大のおそわがあらた～

避難のポイント

災害の危険が迫った時には迷わず避難行動を
とってください。その際は、次の4つのポイント
を心掛けましょう。

- ① 指定避難所での密集を避けるため、知人、親戚宅への避難や在宅避難を検討しましょう。
- ② 非常食だけでなく、体温計やマスク、アルコール消毒液等を持って避難しましょう。
- ③ 避難先では、手洗い、換気などを徹底しましょう。
- ④ 指定避難所で体調が悪くなった場合は、すぐに職員に伝えましょう。

○問合せ：総務・地域振興グループ

☎530-2311

夏の交通事故防止運動

■スローガン

「夏の道 ゆとりとマナーで 防ぐ事故」

期間 7月22日(水)～31日(金)

① 横断歩道での歩行者優先

横断歩道は歩行者が最優先です。ドライバーは、横断歩道の手前では減速して、横断しようとしている歩者がいるときは必ず一時停止しましょう。

② 疲労運転の防止

夏場は、暑さのため自分では気づかないうちに疲労が蓄積します。疲労した状態での運転は、居眠り運転につながり、飲酒運転と同じくらい危険です。少しでも、「注意力の低下・疲労感の増大・眠気」を感じたら休憩をとりましょう。

③ 飲酒運転の根絶

飲酒運転は、アルコールの影響により注意力や判断力が低下し、交通事故に直結する大変危険な行為で、重大な犯罪です。

「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

また、二日酔いでも飲酒運転になります。



■問合せ：総務・地域振興グループ

☎530-2311

市が実施する成人健（検）診を開始します

健（検）診はすべて**事前予約が必要**です。

ユートピアくびき希望館会場の予約受付は、
7月13日(月)からです。

●健診日程：7月25日(土)・7月26日(日)

●会場：ユートピアくびき希望館

●健診予約：健診予約専用ダイヤル

☎ 025-521-6231、025-521-6233

又は下記問合せ先



6月上旬に対象者に配布しました「健診案内」を必ずご確認ください。

※町内会の指定はありませんので、都合のよい会場を予約してください。

※感染症対策のため、必ず事前に予約し、予約した時間に受診してください。

■問合せ 市民生活・福祉グループ ☎ 530-2311

乳幼児健診等日程表

乳幼児健診等の予定をお知らせします。
会場は大潟保健センターです。



月日	健診名	対象者
7月8日(水)	1歳児健診 2歳6か月児健診	令和元年6月生 平成29年12月生
10日(金)	1歳6か月児健診	平成30年12月生
15日(水)	3歳児健診	平成29年6月生
21日(火)	3か月児健診	令和2年3月生
22日(水)	2歳児健診	平成30年6月生

※離乳食相談会については、該当者に個別通知します。

※延期または中止等、変更が生じた場合は該当者に個別通知します。