

「くびき野レールパーク」を一般公開します！

- ◆日時：7月17日⑩ 午前9時～午後3時
- ◆場所：くびき野レールパーク（頸城区百間町地内）
- ◆内容：・旧頸城鉄道車両の乗車体験・撮影会 ・ミニトロッコ「ケロッコ号」の乗車体験（幼児のみ）
・鉄道車両の紙工作や塗り絵（幼児のみ） ・「レールバイク（サイクル自転車）」の乗車体験
- ◆詳しくは、「くびき野レールパーク」のホームページをご覧ください。
- ▶問合せ：総務・地域振興グループ ☎025-530-2311

新型コロナウイルスの 感染を防ぐための家庭内でのポイント

年齢に関係なく、家族の誰もが感染し、重症化することや症状が長引くことがあります。

次のことを参考に家庭内での感染を防ぎましょう。

- 常時または、こまめに換気をしましょう。
- こまめな手洗い・消毒をしましょう。
- 体調に合わせた行動をしましょう。
 - ・体調不良を感じたら出勤・登校しない。
 - ・不要不急の外出をしない。

ご家族が陽性となった場合の 家庭での過ごし方

- 部屋を分け、接触を最小限にしましょう。
- 可能な範囲でマスクを着用しましょう。
- 共有するものに注意しましょう。
 - ・タオルやコップなどは共有しないようにしましょう。

○同居されている方も熱を測るなどの健康観察をし、外出しないようにしましょう。
○感染した方の衣類やシーツ等は、手袋とマスクを着用し、家庭用洗剤で洗濯してください。

※事情があってワクチン接種ができない方やマスクを着用できない方もいます。そのことを理解し、心無い言動は慎みましょう。 ▶問合せ：市民生活・福祉グループ ☎025-530-2311

ごみの不法投棄や屋外焼却（野焼き） は法律で禁止されています

不法投棄は、自然環境や景観を損うほか、将来にわたって地下水汚染や悪臭などの環境問題が発生させる恐れがあります。

また、ごみを屋外で燃やす野焼きは、火災の原因となる危険性があるほか、悪臭が洗濯物に付着したり、健康被害を誘発するなど私たちの日常生活を脅かす行為です。

不法投棄や野焼きを禁止し、ごみは分別して排出ください。

▶問合せ：市民生活・福祉グループ
☎025-530-2311

熱中症にご注意を

真夏でなくても急激に気温が高くなる日があります。熱中症に気を付けましょう。

- 意識してこまめに水分や塩分をとりましょう。
- すだれ、日傘、扇風機、エアコンを効果的に使用し、温度計や湿度計で室内の環境を確認しましょう。
- 小さなお子さんや高齢の方は、特に注意しましょう。

▶問合せ：市民生活・福祉グループ
☎025-530-2311

乳幼児健診等日程表



会場は大湊保健センターです。

月日	健診名	対象者
7月6日⑩	1歳児健診	令和3年6月生
	2歳6か月児健診	令和元年12月生
8日⑤	1歳6か月児健診	令和2年12月生
12日④	3歳児健診	令和元年6月生
14日⑩	離乳食相談会	<初期>令和4年2月生 <中期>令和3年12月生 ※対象月齢以外のお子さんもお参加いただけます
19日④	3か月児健診	令和4年3月生
29日⑤	2歳児健診	令和2年6月生

夏の交通事故防止運動

運動期間：7月22日⑤～7月31日⑩

スローガン：「さあどうぞ」笑顔でゆずる夏の道

運動の重点：①横断歩行者等の交通事故防止

- ②疲労運転の防止
- ③飲酒運転の根絶

▶問合せ：総務・地域振興グループ
☎025-530-2311

頸城区内のおもな行事予定 6月26日⑩～7月30日①

月日	行事
7月22日（金）	小学校1学期終業式（南川・大湊・明治）
29日（金）	頸城中学校1学期終業式

7/1⑤～8/31⑩ B&Gプール 平日午前10時から開館！



7月10日⑩は 参議院議員通常選挙

期日前投票：市民プラザのみ 6月23日⑩から

頸城区総合事務所は 7月4日⑩から です

▶問合せ：総務・地域振興グループ
☎025-530-2311