

総合事務所からのお知らせ

秋の健康診査のご案内

▶健診日：10月13日(金)、10月16日(月)
(事前予約が必要です)

▶会場：ユートピアくびき希望館

※予約済の方の受診券は、健診日の概ね1週間前に届きます。健診日にお持ちください。

※予約がお済みでない方はご連絡ください。

(ユートピアくびき希望館が満員の場合は、他の会場をご案内します。)

▶申込・問合せ：市民生活・福祉グループ
☎025-530-2311
健診専用ダイヤル
☎025-521-6231
☎025-521-6233

秋の交通事故防止運動

▶運動期間：9月21日(木)～9月30日(土)
※9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」

▶スローガン：『反射材 早めのライト 光るマナー』

▶運動の重点：

- ① こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
横断歩行者の交通事故防止～渡るよサインの活用～
- ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ③ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

▶問合せ：総務・地域振興グループ
☎025-530-2311

乳幼児健診等日程表

乳幼児健診等の予定をお知らせします。
会場は大湊保健センターです。



| 月日 | 健診名 | 対象者 |
|----------|-------------------|----------------------------|
| 10月4日(水) | 1歳児健診 2歳6か月児健診 | 令和4年9月生 令和3年3月生 |
| 5日(木) | 離乳食相談会 | <初期>令和5年5月生 <中期>令和5年3月生 |
| 6日(金) | 2歳児健診 | 令和3年9月生 |
| 10日(火) | 3歳児健診 | 令和2年9月生 |
| 20日(金) | 1歳6か月児健診 | 令和4年3月生 |
| 24日(火) | 3か月児健診 | 令和5年6月生 |

※延期または中止等、変更が生じた場合は該当者に個別通知します。

訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス（話し相手や安否確認、家事援助）を担う有償ボランティアを養成します。

▶日時：10月25日(土) 午前10時～午後3時

▶場所：ユートピアくびき希望館 第一会議室

▶申込・問合せ：

10月24日(金)までにスティック事務局へ

※ℒリボン内☎025-523-0700

クマの出没にご注意ください

残飯や生ごみを屋外に捨てたり、畑の野菜や柿など収穫せず放置したままにすると、クマが餌を求め人里に出没する原因となります。クマの餌となる不要な物は必ず処分してください。

また、山に入る際は複数人で行動し、ラジオや鈴など常に音の出るものを携行し、クマに人の存在を知らせるような防御策を講じるなど、クマの出没にご注意ください。

▶問合せ：市民生活・福祉グループ

☎025-530-2311

「マイナンバーカード」の 休日窓口を開設します

マイナンバーカードの申請や交付及び更新を受け付けます。

▶日時：10月14日(土)、29日(日)

午前9時～午前11時30分

▶場所：頸城区総合事務所1階

市民生活・福祉グループ 窓口

▶申込方法：開設日直前の水曜日午後5時までに
電話で予約してください。

※予約がない場合は、休日窓口は開設しません。

▶問合せ：市民生活・福祉グループ

☎025-530-2311



頸城区内のおもな行事予定

| 月日 | 行事 |
|-----------|----------------------------------|
| 10月7日(土) | 大湊小学校創立150周年記念式典 ・わくわくフェスティバル |
| 10月21日(土) | 明治小学校文化祭 南川ふれあいフェスタ（南川小） |