

— 令和6年度上越市健康診査のご案内 —

遺伝や加齢に加え、偏った食事、運動不足、飲酒、喫煙などの生活習慣が続くと、血液を変化させて血管を傷め、脳卒中や心筋梗塞などを招く原因となります。血管と血液の状態を知るために、健診を受けることが大切です。

昨年度に市の健康診査を受診した方には、日時と会場を指定した案内ハガキが送付されます。予約内容を変更したい方や、案内ハガキが送付されていない方で受診を希望される方は、事前にお手続きが必要です。詳細や予約方法については、広報上越4月号と一緒に配布される「令和6年度健康診査カレンダー」をご覧ください。定員になり次第締め切りますので、早めにお申し込みください。

◀ 令和6年度実施の健(検)診 ▶※4日間すべて予約制※

- ◆日時：4月25日(木)・26日(金)、11月7日(木)・8日(金) ◆会場：ユートピアくびき希望館
- ◆予約・変更開始日：インターネット受付は4月3日(木)から／電話受付は4月7日(日)から
- ◆申込・問合せ：市民生活・福祉グループ ☎025-530-2311
健診専用ダイヤル ☎025-521-6231・025-521-6233



坂口謹一郎博士と酒とつばきの祭典〔4月1日(日)～4月21日(日)〕

酒を愛で、雪椿の花を愛した博士をしのぶ催しです。4月6日(土)と7日(日)は入館無料です。

◀ つばき御膳を楽しむ会 ▶

4月6日(土)・7日(日) 午前11時30分～
1人1,500円／各日40人(申込順)
※申込は3月26日(木)～問合せ先へ

◀ 特産品販売コーナー ▶

4月6日(土)・7日(日)
午前10時～
※無くなり次第終了

◀ 雪椿即売会 ▶

4月8日(月)～21日(日)
午前10時～挿木1本500円
※無くなり次第終了

◆問合せ：坂口記念館 ☎025-530-3100



春の全国交通安全運動

屋外で活動する機会が増える時期です。交
通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践
し、交通事故防止の徹底を図りましょう。

◆スローガン

「見えますか 渡るその子の小さなサイン」

◆運動期間…4月6日(土)～4月15日(日)

◆交通事故死ゼロを目指す日…4月10日(木)

◆運動の重点

- ① こどもが安全に通行できる道路交通環
境の確保と、安全な横断方法の実践
- ② 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・
ゆずり合い」運転の励行
- ③ 自転車・電動キックボード等利用時の
ヘルメット着用と交通ルールの順守

◆問合せ…総務・地域振興グループ

☎025-530-2311

建物を壊したときは届け出が必要です

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日時点の
固定資産所有者に課税されます。住宅や車庫などの
建物を取り壊したとき(一部の取り壊しを含む)は、
現況確認が必要ですので、「家屋滅失届出書」を提出
してください。届出書は、総合事務所窓口にあるほ
か、市ホームページからダウンロードできます。

届け出がないと、建物があるものとして、引き続
き課税される場合があります。

◆問合せ：市民生活・福祉グループ
☎025-530-2311

乳幼児健診等
日程表

乳幼児健診等の予定をお知らせします。
会場は大潟保健センターです。

頸城区内のおもな行事予定

月日	行事
4月1日(日)	坂口謹一郎博士と酒とつばきの祭典(～21日(日))
5日(金)	小・中学校1学期始業式
6日(土)・7日(日)	坂口記念館 つばき御膳を楽しむ会
8日(月)	小・中学校入学式
16日(火)	町内会長協議会総会・ 町内会長会議

月日	健診名	対象者
4月16日(木)	3か月児健診	令和5年12月生
	1歳6か月児健診	令和4年9月生
	3歳児健診	令和3年3月生
18日(木)	離乳食相談会	<初期>令和5年11月生 <中期>令和5年9月生
24日(木)	1歳児健診	令和5年3月生
	2歳児健診	令和4年3月生
	2歳6か月児健診	令和3年9月生

※延期または中止等、変更が生じた場合は該当者に個別通知します。