

上越市立公民館 月間事業予定表 令和7年4月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
10日(木曜日) 午前9時～11時30分	のんびりノルディックウォーキング 春の教室(1)	季節の自然や景色を楽しみながら、ノルディックウォーキングを行います。(全5回)	成人	吉川区 長峰池	20人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)
15日(火曜日) 午後1時45分～2時45分	家庭教育支援学級「子どもの性教育」	「性」についてのお話を聞き、子育て中の性の疑問に講師が答えます。	成人	名立たちばな保育園	40人	名立地区公民館 (025-537-2004)
15日(火曜日) 午前9時30分～11時30分	楽しく歩こう！ ノルディックウォーキング教室(1)	自然の中でノルディックウォーキングを楽しみながら、健康の維持増進を図るとともに、参加者同士の交流を深めます。(全5回)	成人	安塚区 リバーサイドロード	20人	安塚地区公民館 (025-592-2003)
17日(木曜日) 午前9時～午後3時30分	のんびりノルディックウォーキング 春の教室(2)	季節の自然や景色を楽しみながら、ノルディックウォーキングを行います。(全5回)	成人	長岡市 雪国植物園	20人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)
24日(木曜日) 午前9時～午後2時30分	のんびりノルディックウォーキング 春の教室(3)	季節の自然や景色を楽しみながら、ノルディックウォーキングを行います。(全5回)	成人	たにはま公園周辺	20人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)
26日(土曜日) 午前9時～正午	野鳥かんさつ教室(1)	自然豊かな清里区坊ヶ池周辺で、解説を聞きながら野鳥などの観察を行います。(全2回)	どなたでも	清里区 坊ヶ池周辺	20人	清里地区公民館 (025-528-3125)