

上越市立公民館 月間事業予定表 令和 7年 7月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
1日(火曜日) 午前9時30分～11時	谷浜・桑取地区の歴史講座(1)	谷浜・桑取地区の歴史「春日山城と谷浜・桑取地区の繋がり」を学びます。(全2回)	成人	谷浜・桑取地区公民館	15人	谷浜・桑取地区公民館 (025-549-2002)
1日(火曜日) 午前9時30分～11時30分	筆ペンによる習字教室(1)	日常生活に使用する語句(住所・氏名・お中元・お歳暮等)や手紙文などを練習します。出来上がった作品は新道交流発表会に展示します。(全4回)	成人	新道地区公民館	12人	新道地区公民館 (025-524-8951)
2日(水曜日) 午後7時～8時30分	健康体操教室(2)	3B(ボール、ペル、ペルター)体操を通して簡単に、楽しく、遊び感覚で健康づくりに取り組みます。(全4回)	成人	新道地区公民館	12人	新道地区公民館 (025-524-8951)
3日(木曜日) 午前9時30分～11時55分	子どもの社会科見学(1)	谷浜小学校と連携し、上越市の施設を訪ね、上越市の魅力や勉強したことを学校の文化祭で地域の皆様に発信します。第1回目は上越消防署を訪ねます。(全3回)	青少年	上越消防署	—	谷浜・桑取地区公民館 (025-549-2002)
3日(木曜日) 午前9時30分～午後4時30分	大人の社会科見学(1)	上越火力発電所やINPEXを見学し、エネルギーの大切さについて学びます。(全2回)	成人	諏訪地区公民館	15人	諏訪地区公民館 (025-520-2203)
3日(木曜日) 午前10時～正午	ふるさと郷土料理教室(1)	上越野菜を使った保存食の作り方や活用方法を学びます。(全3回)	成人	保倉地区公民館	15人	保倉地区公民館 (025-520-2033)
4日(金曜日) 午前9時30分～午後3時	スローライフいたくら(やさしいスポーツ&施設見学)(3)	スマイルボウリングと輪投げをゆっくり、ゆったりと楽しみながら、身体をほぐして他地区の皆さんと交流を深めます。(全4回)	成人	頸城B&G海洋センター ほか	15人	板倉地区公民館 (0255-78-2141) 頸城地区公民館 (025-530-2311) 春日地区公民館 (025-521-2066)
4日(金曜日) 午前9時30分～午後3時	ぼかぼか春日(2)	ニュースポーツを楽しみながら、身体をほぐして他地区の皆さんと交流を深めます。(全5回)	成人	頸城B&G海洋センター ほか	30人	春日地区公民館 (025-521-2066) 板倉地区公民館 (0255-78-2141) 頸城地区公民館 (025-530-2311)
4日(金曜日) 午前10時～11時30分	いきいきカレッジ(2)	自分の足で歩き続けるために、身体に無理がなく安全に楽しめる「シニアヨガ」で筋力アップを図ります。また、ゆっくりとした呼吸法により心身の調和を図ります。(全5回)	成人	浦川原里山地域活性化センター	20人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)

4日(金曜日) 午前10時～正午	寿大学(3)	軽スポーツを通して、身体をほぐし他地区の皆さんと交流を深めます。(全7回)	成人	頸城B&G海洋センター	40人	春日地区公民館 (025-521-2066) 板倉地区公民館 (0255-78-2141) 頸城地区公民館 (025-530-2311)
5日(土曜日) 午前10時～正午	親子で郷土料理 ちまきづくり	昔から食べられているちまきを地元のもち米と笹でつくります。	親子	三和地区公民館	15組	三和地区公民館 (025-532-4538)
6日(日曜日) 午前8時30分～午後2時30分	健康づくりウォーキング教室(2)	日本海を一望し魚村の街並みや美しい山々の風景を眺めながら久比岐自転車道でウォーキングを楽しみます。(全6回)	成人	久比岐自転車道	25人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
6日(日曜日) 午前9時30分～11時30分	大島区の魅力を再発見！ わら細工づくり体験教室	昔懐かしい「わら細工づくり」とおして地域住民同士の交流を図ります。	成人	大島旭農村環境改善センター	10人	大島地区公民館 (025-594-3101)
7日(月曜日) 午前10時～正午	直江津再発見カレッジ(1)	直江津地区を含めた映像・画像で、昔の暮らしを学びます。(全3回)	成人	直江津地区公民館 (直江津学びの交流館)	15人	直江津地区公民館 (025-543-2859)
7日(月曜日) 午前10時～正午	ほくらこどものあそびば(1)	放課後の子どもたちの居場所づくりのほか、様々な体験活動を通じて、学年を超えた仲間づくりを行います。(全6回)	青少年	保倉地区公民館	なし	保倉地区公民館 (025-520-2033)
8日(火曜日) 午前10時～正午	世代を超えて！ワイワイかなや(1)	世代間交流を講座の中心に据え、様々な楽しいイベントを企画、第1回目はミニコンサートを行います。(全6回)	成人	金谷地区公民館	15人	金谷地区公民館 (025-524-3105)
8日(火曜日) 午後1時30分～3時	新潟県の魅力を再発見！ 16mmフィルムで甞る新潟	16mmフィルムを視聴しながら古き良き新潟の風景を思い出し、新潟県の魅力を再発見するとともに、地域住民同士の交流を図ります。	成人	大島地区公民館 (大島就業改善センター)	20人	大島地区公民館 (025-594-3101)
9日(水曜日) 午後7時～9時	歌謡教室(2)	発声練習を行いながら課題曲を練習します。(全5回)	成人	はとびあ中郷	8人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
10日(木曜日) 午前9時30分～11時30分	はじめての絵手紙教室(1)	個性の光る手書きの絵手紙を学び、表現の自由さ、面白さを実感し楽しめます。出来上がった作品は新道交流発表会に展示します。(全4回)	成人	新道地区公民館	12人	新道地区公民館 (025-524-8951)
11日(金曜日) 午前9時～午後0時20分	上越ふるさと探検 第一弾	上越地域における郷土の誇りとして、日本文化の発展に大きく貢献した偉人ゆかりの施設を巡り、その功績や足跡について学びます。	成人	前島記念館 ほか	15人	北諏訪地区公民館 (025-544-2427)
11日(金曜日) 午前9時30分～正午	上越の魅力再発見！ 米麴と三五八の素づくり(1)	発酵食品を使用した料理を学び、「発酵のまち上越」の魅力を再発見するとともに、津有地区、大島地区の参加者の交流を図ります。(全3回)	成人	金谷地区公民館	各地区 10人	津有地区公民館 (025-524-8948) 大島地区公民館 (025-594-3101)
11日(金曜日) 午前10時～11時30分	いきいき出前講座(3)	健康講座「フレイル予防・改善」とリズム体操を行いながら地域住民との交流を図ります。(全8回)	成人	道之下公民館	15人	吉川地区公民館 (025-548-2311)

11日(金曜日) 午後4時～5時	ほくらこどものあそびば(2)	放課後の子どもたちの居場所づくりのほか、様々な体験活動を通じて、学年を超えた仲間づくりを行います。(全6回)	青少年	保倉地区公民館	—	保倉地区公民館 (025-520-2033)
12日(土曜日) 午前8時30分～正午	春日チャレンジ隊(1)	清里区にある「星のふるさと館」を訪問し、プラネタリウムを楽しみます。(全3回)	青少年	星のふるさと館	16人	春日地区公民館 (025-521-2066)
12日(土曜日) 午前8時30分～正午	火おこし体験&防災食づくり	古代の火おこしを体験したり、簡単な防災食を作り試食します。	青少年	大湯水と森公園	15人	三和地区公民館 (025-532-4538)
12日(土曜日) 午前9時30分～11時30分	大人と子どものピアノ教室(2)	世界三大ピアノと呼ばれるベーゼンドルファーのピアノを使い、課題曲を学びます。(全6回)	青少年 成人	中郷地区公民館 (はーとびあ中郷)	青少年 5人 成人5人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
13日(日曜日) 午前9時30分～正午	わくわくふれあい教室(1)	「海の遊び」をテーマに、作品づくりやまち歩きを楽しみ、参加者同士交流をします。(全2回)	青少年	名立地区公民館 (名立コミュニティプラザ) ほか	30人	直江津地区公民館 (025-543-2859) 八千浦地区公民館 (025-543-3191) 谷浜・桑取地区公民館 (025-546-2002) 名立地区公民館 (025-537-2004)
13日(日曜日) 午前10時～11時30分	防災教室	濃煙体験や消火器の正しい使い方を学び、避難所物資の展示や段ボールベッドの組み立て方のなどの講習を行います。	どなたでも	柿崎地区公民館黒川分館	—	柿崎地区公民館 (025-536-3823)
15日(火曜日) 午前9時30分～11時30分	谷浜・桑取地区の歴史講座(2)	谷浜・桑取地区の歴史「春日山城と谷浜・桑取地区の繋がりを学びます。(全2回)	成人	谷浜・桑取地区公民館	15人	谷浜・桑取地区公民館 (025-549-2002)
15日(火曜日) 午前9時30分～11時30分	筆ペンによる習字教室(2)	日常生活に使用する語句(住所・氏名・お中元・お歳暮等)や手紙文などを練習します。出来上がった作品は新道交流発表会に展示します。(全4回)	成人	新道地区公民館	12人	新道地区公民館 (025-524-8951)
15日(火曜日) 午前10時～正午	ふるさと郷土料理教室(2)	乾物の特性やメリット、料理への取り入れ方を学びます。(全3回)	成人	保倉地区公民館	15人	保倉地区公民館 (025-520-2033)
15日(火曜日) 午前10時30分～11時30分	こうみんかんの子育て講座(1)	親子でおはなし会に参加して色々な絵本に触れたり、ふれあい遊びなどを通してコミュニケーションを図ります。(全2回)	親子	直江津地区公民館 (直江津学びの交流館)	10組	直江津地区公民館 (025-543-2859)
16日(水曜日) 午前10時～11時	健康体操教室(2)	呼吸法を取り入れた体にやさしい体操を行い、心と体の健康を学びます(全8回)	成人	中郷コミュニティプラザ	15人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
16日(水曜日) 午後7時～8時30分	健康体操教室(3)	3B(ボール、ベル、ベルター)体操を通して簡単に、楽しく、遊び感覚で健康づくりに取り組みます。(全4回)	成人	新道地区公民館	12人	新道地区公民館 (025-524-8951)
17日(木曜日) 午前9時～午後3時	大人の楽習塾(1)	上越地域、糸魚川地域の名所を巡ります。今回は上越市出身の日本画家、小林古径の作品や企画展示などを鑑賞するほか、国登録有形文化財の小林古径邸を見学し貴重な建築物や古径の生活の様子を学びます。(全2回)	成人	小林古径記念美術館 ほか	20人	清里地区公民館 (025-528-3111)

17日(木曜日) 午前9時30分～11時30分	和紙アート教室(2)	和紙を使いランプシェードを作成します(全4回)	成人	中郷コミュニティプラザ	8人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
17日(木曜日) 午前9時30分～正午	大人の楽習塾(2)	企画展「鍋屋町 紡がれた新潟の至宝」の見学をととして、柿崎の縄文時代の暮らしについて学びます。(全6回)	成人	柏崎市立博物館	20人	柿崎地区公民館 (025-536-3823)
17日(木曜日) 午前10時～正午	オーレン教養カレッジ「今一度、知ろう！伝えよう！私たちの郷土」(2)	昔の上越地域の暮らしなどを映像・画像で顧みます。(全5回)	成人	高田地区公民館 (高田城址公園オーレンプラザ)	15人	高田地区公民館 (025-525-1311)
18日(金曜日) 午前9時20分～午後2時	大人の平和学習会(1)	陸上自衛隊高田駐屯地の施設見学のほか平和展の観覧を通じ、戦争の悲惨さや平和の尊さを学びます。(全2回)	成人	陸上自衛隊高田駐屯地 ほか	15人	保倉地区公民館 (025-520-2033)
18日(金曜日) 午前9時30分～午後3時	頸北4地区合同事業 頸北カレッジ(2)	テーマ「平和と繁栄(先人たちの想い)」 五智国分寺、平和記念公園などを訪ねて、今も変わらぬ平和と繁栄についてお話を聞きます。 (全4回)	成人	五智国分寺 ほか	40人	柿崎地区公民館 (025-536-3823) 大潟地区公民館 (025-534-4368) 吉川地区公民館 (025-548-2311) 頸城地区公民館 (025-530-2311)
19日(土曜日) 午前9時30分～11時30分	浴衣着付け教室(1)	地域の夏まつりに向けて、自分で浴衣を着付けできるように練習します。第3回目には浴衣での撮影会も行います。(全3回)	どなたでも	名立地区公民館 (名立コミュニティプラザ)	10人	名立地区公民館 (025-537-2004)
19日(土曜日) 午前9時30分～11時30分	絵画&現代アート教室(2)	デッサンの基礎を実践しながら現代アートを学びます。(全6回)	青少年 成人	中郷地区公民館 (はとびあ中郷)	青少年 5人 成人10人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
19日(土曜日) 午前10時～正午	たかだちやれんじキッズ(1)	陶芸を体験します。テーマは自由で、自分の好きなものを作ります。(全3回)	青少年	高田地区公民館 (高田城址公園オーレンプラザ)	15人	高田地区公民館 (025-525-1311)
19日(土曜日) 午前10時～正午	夏のお楽しみ会 ザリガニ釣り	谷内池で外来種であるアメリカザリガニを釣ることで、絶滅危惧種に指定されているオニバスを守ります。	青少年	谷内池(三和中学校隣接地)	20人	三和地区公民館 (025-532-4538)
19日(土曜日) 午後1時～4時	女性学級(3)	「被爆ピアノ平和祈念コンサート」の鑑賞と「平和展」の見学を行います。(全5回)	成人	高田城址公園オーレンプラザ ほか	20人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
19日(土曜日) 午後1時～4時	平和をつなぐ歴史めぐり(1)	「被爆ピアノ平和祈念コンサート」の鑑賞と「平和展」の見学をととして、戦争の悲惨さを改めて確認し、平和について学びます。(全2回)	成人	高田城址公園オーレンプラザ ほか	20人	柿崎地区公民館 (025-536-3823)
19日(土曜日) 午後1時30分～3時30分	戦争の悲惨さ、命の尊さを後世に	忘れかけられている戦争の悲惨さ、命の尊さを後世に残すため「被爆ピアノ平和祈念コンサート」を見学します。	成人	高田城址公園オーレンプラザ	20人	板倉地区公民館 (0255-78-2141)
19日(土曜日) 午後2時～4時	キッズフェスタ実行委員プロジェクト (3)	12月開催予定のこうみんかんキッズフェスタに向けて、企画会議を行います。(全9回)	青少年	有田地区公民館 (カルチャーセンター)	—	有田地区公民館 (025-543-7188)

21日(月曜日) 午前8時30分～午後3時30分	よしかわ楽習塾	「上越の宝巡り」 滝寺毘沙門堂・不動尊及び名立区の岩屋堂観音堂・いわおの石仏群等の地域の宝巡りを行います。	成人	上越市滝寺及び名立区他	20人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
21日(月曜日) 午後1時30分～4時15分	第21回 卯の花音楽祭	大湯の偉人「日本音楽教育の母」小山作之助先生を讃える音楽祭を開催します。 (観覧には事前配布の整理券が必要です。)	どなたでも	頸城地区公民館 (ユートピアくびき希望館)	300人	大湯地区公民館 (025-534-4367)
22日(火曜日) 午前9時30分～正午	上越の伝統食と文化を探る(1)	知ってお得な保存食の活用法 味噌、ぬか、麴などの保存食を活かした料理を学びます。(全2回)	成人	有田地区公民館 (カルチャーセンター)	15人	有田地区公民館 (025-543-7188)
23日(水曜日) 午前9時～正午	ふるさと散歩道(3)	令和7年3月に新潟県文化財に指定された柿崎区の鍋屋町遺跡出土品について学びます。(全9回)	成人	柏崎市立博物館	30人	大湯地区公民館 (025-534-4367)
23日(水曜日) 午前9時～正午	スローライフいたくら(やさしいスポーツ&施設見学)(4)	家庭ごみの行方、ごみ処理の流れを知り、エコにつなげます。(全4回)	成人	上越市クリーンセンター ほか	15人	板倉地区公民館 (0255-78-2141)
24日(木曜日) 正午～午後3時	「こ食」解消で健康な身体づくり&子どもつどいのひろば	「こ食」について学習したり、夏休みの学習や工作体験を行います。	青少年	中郷コミュニティプラザ	30人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
24日(木曜日) 午後8時～9時	ふるさとへのくらし伝承活動(1)	不動産域に伝わる盆踊り「八社五社」「ヨーホイ」の練習をし、地域の伝承文化を伝えます。(全3回)	どなたでも	不動産域生涯学習センター	20人	名立地区公民館 (025-537-2004)
24日(木曜日) 午前9時～午後4時	夏休み☆子どもつどいのひろば	夏休み期間中、図書室を開放し、地域の子どもの自由な活動の機会を提供し、公民館を身近に感じるとともに、子どもたちが健やかに育つ環境づくりに努めます。(7月24日から8月27日までの平日のみ)	青少年	大島地区公民館 (大島就業改善センター)	—	大島地区公民館 (025-594-3101)
25日(金曜日) 午前10時～11時30分	いきいき出前講座(4)	健康講座「フレイル予防・改善」&リズム体操を行いながら地域住民との交流を図ります。(全8回)	成人	赤沢ふれあいセンター	15人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
25日(金曜日) 午後1時30分～2時30分	家庭教育支援講座	「遊びは学び、失敗こそが遊びの醍醐味」のテーマで黒田隆夫さんの講演を聞き、幼児理解を深めます。	成人	諏訪保育園	10人	諏訪地区公民館 (025-520-2203)
25日(金曜日) 午前9時～午後4時	夏休み☆子どもつどいのひろば	無料スペースや一室を開放し、自由に遊びや学習に取り組みます。 7月25日にはプチ緑日、8月8日スカットボールを行います。 (7月25日から8月27日までの平日のみ)	青少年	八千浦地区公民館 (八千浦交流館はまぐみ)	—	八千浦地区公民館 (025-543-3191)
26日(土曜日) 午前8時30分～午後0時30分	こどもチャレンジ教室(1)	今年のテーマは「牧区で自然体験を楽しもう」です。第1回は、「牧っこ体験広場わんぱく村」に参加した子どもたちと一緒に、竹とうろうの絵付けを通して交流を図ります。(全2回)	青少年	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	15人	有田地区公民館 (025-543-7188)
26日(土曜日) 午前9時～11時30分	のびのびのんびり えだまめ収穫	和田地区の枝豆畑で収穫を体験し、枝豆がどのように作られているかを楽しく学びます。	親子	和田地区公民館	15組	和田地区公民館 (025-522-3261)
26日(土曜日) 午前9時～正午	牧っこ体験広場わんぱく村(2)	竹に絵をかいたり、ゲーム等を楽しんで有田地区公民館「こどもチャレンジ教室」に参加した子どもたちとの交流を行います。(全4回)	青少年	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	20人	牧地区公民館 (025-533-5130)

26日(土曜日) 午前9時30分～正午	地産地消クッキング(2)	旬の野菜を使ってカフェランチを作ります。(全2回)	成人	諏訪地区公民館	10人	諏訪地区公民館 (025-520-2203)
26日(土曜日)午後1時～ 27日(日曜日)正午	北御牧・名立フレンドシップ! 「海と山の交流会」(1)	長野県北御牧地区と名立地区の共同の活動を通して、両地区の交流を図ります。第1回は北御牧地区の子どもたちが名立を訪れ、海遊びなどを通して交流をします。(全2回)	青少年	名立区内	20人	名立地区公民館 (025-537-2004)
27日(日曜日) 午前10時30分～11時30分	はじめての手話教室(1)	小学校4～6年生や中高生を対象に簡単な自己紹介などができるように手話を基礎から学びます。(全3回)	青少年	直江津地区公民館 (直江津学びの交流館)	12人	直江津地区公民館 (025-543-2859)
27日(日曜日) 午後1時30分～3時	続 中高生のための手話教室(1)	手話について学んだことのある中高生を対象に、手話によるコミュニケーションスキルを高め、より実践的な交流を行います。(全3回)	青少年	直江津地区公民館 (直江津学びの交流館)	10人	有田地区公民館 (025-543-7188)
27日(日曜日) 午後1時30分～3時30分	UVレジン教室	UVレジンを使ったアクセサリー作りの基本を学び、オリジナルの「ストラップ」または「ネックレス」を作ります。	青少年	浦川原地区公民館	20人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)
28日(月曜日) 午前9時30分～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば	涼しい部屋で夏休みの宿題を自主的に進めます。わからないところは、地域の先生が教えてくれます。(7月28日から8月1日まで)	青少年	有田地区公民館 (カルチャーセンター)	—	有田地区公民館 (025-543-7188)
28日(月曜日) 午後1時30分～3時30分	夏休み☆小中学生つどいのひろば (1)	夏休みの課題の自主学習を行うとともにゲームを行ったりして交流を図ります。(全2回)	青少年	清里コミュニティプラザ	20人	清里地区公民館 (025-528-3111)
29日(火曜日) 午前9時～正午	夏休み☆子どもつどいのひろば(1)	公民館の一室を開放し、学習など自由に活動する場を提供します。(全7回) (7月29日、8月1日、4日、6日、8日、22日、26日)	青少年	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	—	牧地区公民館 (025-533-5130)
29日(火曜日) 午前9時30分～11時30分	筆ペンによる習字教室(3)	日常生活に使用する語句(住所・氏名・お中元・お歳暮等)や手紙文などを練習します。出来上がった作品は新道交流発表会に展示します。(全4回)	成人	新道地区公民館	12人	新道地区公民館 (025-524-8951)
29日(火曜日) 午前10時～11時30分	春日チャレンジ隊(2)	今年は謙信公祭100回目の年です。記念すべきこの機会に「上杉謙信公」について学びます。(全3回)	青少年	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	16人	春日地区公民館 (025-521-2066)
29日(火曜日) 午後1時30分～3時	防犯講座 特殊詐欺の撃退法!	巧妙化する特殊詐欺の被害防止にむけ、様々な詐欺の手口や適切な対処法を学ぶとともに、地域が結束して犯罪防止にむけた気運づくりを図ります。	成人	大島地区公民館 (大島就業改善センター)	10人	大島地区公民館 (025-594-3101)
30日(水曜日) 午前9時30分～11時30分	夏休み☆宿題おてつだいルーム(1)	ワークや絵画、書写など夏休みの宿題を行うほか、自由研究の相談に乗ります。(全4回)	青少年	名立地区公民館 (名立コミュニティプラザ)	—	名立地区公民館 (025-537-2004)
30日(水曜日) 午前10時～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(1)	公民館を開放し、前半は宿題など学習に取り組み、後半はお楽しみ実験に取り組みます。(全3回)	青少年	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	—	春日地区公民館 (025-521-2066)
30日(水曜日) 午前10時～正午	夏休み☆子どもつどいのひろば(1)	公民館等施設の一室を開放し、自由に遊んだり学習を行います。(全3回)	青少年	新道地区公民館	—	新道地区公民館 (025-524-8951)
30日(水曜日) 午後1時30分～4時	夏休み☆子どもつどいのひろば(1)	公民館を開放します。おもしろ工作(牛乳パック竹トンボ、よく飛ぶ紙ひこうき、紙コップマリオネット)、自由あそび(なわとび、ボードゲーム)、学習会、読書などの活動を行います。(全2回)	青少年	浦川原地区公民館	25人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)

30日(水曜日) 午後7時～8時30分	健康体操教室(4)	3B(ボール、ベル、ベルター)体操を通して簡単に、楽しく、遊び感覚で健康づくりに取り組みます。(全4回)	成人	新道地区公民館	12人	新道地区公民館 (025-524-8951)
31日(木曜日) 午前9時30分～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば	大島地区公民館内を巡る「クイズラリー」と「工作」を実施し、地域の子どもが自由に活動する機会を提供することにより、公民館を身近に感じる環境づくりに努めます。	青少年	大島地区公民館 (大島就業改善センター)	—	大島地区公民館 (025-594-3101)
31日(木曜日) 午前10時30分～午後4時	夏休み☆子どもつどいのひろば(2)	公民館を開放します。おもしろ工作(牛乳パック竹トンボ、よく飛ぶ紙ひこうき)、自由あそび(なわとび、ボードゲーム)、学習会、読書、簡単おやつ作りなどの活動を行います。(全2回)	青少年	浦川原地区公民館	25人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)
31日(木曜日) 午後1時30分～4時30分	絵本の世界を体験しよう(1)	絵本の物語の中にあるお菓子づくりを体験し、子どもたちの想像力や感性を育む活動を行います。(全2回)	青少年	浦川原地区公民館	15人	保倉地区公民館 (025-520-2033)
31日(木曜日) 午後8時～9時	ふるさとのくらし伝承活動(2)	不動産域に伝わる盆踊り「八社五社」「ヨーホイ」の練習をし、地域の伝承文化を伝えます。(全3回)	どなたでも	不動産域生涯学習センター	20人	名立地区公民館 (025-537-2004)
31日(木曜日) 午後1時30分～3時30分	なつやすみ おえかき教室(1)	参加者が持ち込んだ絵の具や色鉛筆、クレヨン等を使って自由に絵を描きます。また、小学校の課題に取り組みたい方にもアドバイスを行います。(全2回)	青少年	頸城地区公民館 (ユートピアくびき希望館)	10人	頸城地区公民館 (025-530-2311)