

頸北カレッジ 頸北4地区公民館合同事業 受講生募集

～ いいもの探訪講座 ～

近隣地域をもう少し深く知りたい！そんな方に上越市の「地域のお宝」を訪ねる探訪講座を計画しました。ぜひ「来て、見て、学ぼう」を合言葉に新たな発見と新たな人の出会いを。皆さまのご参加をお待ちしています。

▶日時：各回

- 第1回 6月30日(金) 午前9時30分～午後3時 「地域の宝」鉄道編
- 第2回 7月21日(金) 午前9時～午後3時 「地域の宝」古墳編
- 第3回 9月15日(金) 午前9時～午後3時 「地域の宝」頸城編
- 第4回 10月13日(金) 午前9時30分～午後3時30分 「地域の宝」柿崎編

▶定員：各10人(4区で40人)で先着順とします。▶参加費：960円(保険料含む)

▶申込期間：6月1日(水)～6月15日(木)までに下記連絡先へお申込みください。

▶問合せ：頸城地区公民館(頸城区総合事務所教育・文化グループ内) ☎025-530-2311

カヌーなどの指導資格を
取得しませんか？

大池で行うカヌー教室などでB&G指導員(リーダー)として活躍いただくための研修会を実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

○日時：6月24日(土)・25日(日) 午前9時～午後5時

○会場：大池・B&G海洋センターミニ艇庫

大池ビクターセンター

○対象：18歳以上のカヌー・ヨットなどの経験者

(未経験者は要相談：事前に練習会あり)

○内容：

(1)カヌー・ヨットなどの実技練習や指導法

(2)心肺蘇生に関する内容

(3)B&G指導員の概要や安全管理に関する学科

○持ち物等：水に濡れてもよい服装、着替え、昼食、飲み物、タオル等

○参加費：無料(保険料千円は各自負担です)

○定員：10人程度

▼申込方法：6月14日(木)までに頸城B&G

海洋センターへ(☎025-530-2310)

(休館日は毎週月曜日)

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」と定めています

人権は、人が人として生活する上で最も基本的かつ大切な権利です。

人権に関する相談等は左記にお願いします。

○常設☎☎：新潟地方事務局上越支局

(上越市木田2丁目15番7号)

☎025-525-4163

○特設相談所の会場・日時は「広報上越」

各種無料相談一覧表をご覧ください。

▼問合せ：総務・地域振興グループ

☎025-530-2311



～「誰か」のことじゃない～

乳幼児健診等日程表

乳幼児健診等の予定をお知らせします。
会場は大潟保健センターです。



月日	健診名	対象者
6月6日(火)	3歳児健診	令和2年5月生
15日(水)	離乳食相談会	<初期>令和5年1月生 <中期>令和4年11月生
16日(木)	1歳6か月児健診	令和3年11月生
20日(日)	3か月児健診	令和5年2月生
21日(月)	1歳児健診 2歳6か月児健診	令和4年5月生 令和2年11月生
30日(金)	2歳児健診	令和3年5月生

※延期または中止等、変更が生じた場合は該当者に個別通知します。

頸城区内のおもな行事予定

5月26日(金)～6月25日(日)

月日	行事
6月3日(土)	頸城区高齢者スポーツ大会

市政やイベント、
災害情報などを発信中！



「マイナンバーカード」の 休日窓口を開設します

マイナンバーカードの申請や交付及び更新を受け付けます。

○日時：6月10日(土)、25日(日) 午前9時～午後4時30分

○場所：頸城区総合事務所1階

市民生活・福祉グループ 窓口

○申込方法：開設日直前の水曜日午後5時までに電話
で予約してください。

※予約がない場合は、休日窓口は開設しません。

▶問合せ…市民生活・福祉グループ

☎025-530-2311

“頸城区地域協議会トピックス”

「令和6年度地域独自の予算」提案募集中！！

頸城区の地域活性化の方向性「住みたい、訪れたいまち」で提案を検討している方、興味のある方はお気軽に担当までお問合せください。

提案の締め切りは8月末です。お早目にご提出ください。皆さんの提案をお待ちしています。

▶問合せ…総務・地域振興グループ

☎025-530-2311