

総合事務所からのお知らせ

1 1月7日(木)・8日(金)は頸城区で実施する
令和6年度の最後の健(検)診です。

高血圧や糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病は自覚症状がないため、自分では気がつかないうちに病気が進行し、重症化していく危険性があります。脳卒中や心臓病等で突然倒れることがないように、健診を受けて体の状態を確認し、病気を予防していくことが大切です。

自分自身と大切な家族を守るためにも、年に一度は健診を受けましょう。受診を希望される(予約がお済でない)方は、早めに下記までお申し込みください。

▶ 問合せ・申込み 市民生活・福祉グループ ☎025-530-2311

健診専用ダイヤル ☎025-521-6231 または ☎025-521-6233

令和6年度「こころと体の元気教室」医師による物忘れ個別相談会のご案内

認知症について、悩んでいませんか？

物忘れなど、気になる症状がある人や家族を対象に専門医による個別相談会を実施します。参加をご希望の方は、下記までお申し込みください。

○日時：11月25日(月) 午後2時～4時

○定員：10人(先着順)

○会場：頸城区総合事務所

○料金：無料

▶ 問合せ・申込み：高齢者支援課 ☎025-520-7514

マイナンバーカードの 各種手続きの事前予約について

健康保険証のマイナンバーカードへの移行に伴う新規申請など各種手続きのため、窓口が大変混雑しています。

手続きには、1人当たり15分から30分程度の時間を要します。

手続等が必要な方は、事前に電話での予約をお願いします。

▶ 問合せ・申込み：市民生活・福祉グループ
☎025-530-2311



乳幼児健診等日程表

乳幼児健診等の予定をお知らせします。
会場は大湊保健センターです。

月 日	健 診 名	対 象 者
10月 17日(木)	離乳食相談会	初期：令和6年5月生 中期：令和6年3月生
22日(火)	3か月児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診	令和6年6月生 令和5年3月生 令和3年9月生
30日(水)	1歳児健診 2歳児健診 2歳6か月児健診	令和5年9月生 令和4年9月生 令和4年3月生

※延期または中止等、変更が生じた場合は該当者に個別通知します。

頸城区内のおもな行事予定

月 日	行 事
10月 13日(日)	第15回 えちご・くびき野100kmマラソン
18日(金)	わくわくフェスティバル(大湊小学校)
19日(土)	創立50周年記念式典(明治小学校)
20日(日)	くびき野レールパーク一般公開
25日(金)	音楽祭(頸城中学校)
26日(土)	ふれあいフェスタ・創立150周年記念式典(南川小学校)

クマの出没にご注意ください

残飯や生ごみを屋外に捨てたり、畑の野菜や柿など収穫せず放置したままにすると、クマが餌を求め人里に出没する原因となります。

クマの餌となる不要な物は必ず処分してください。

また、山に入る際は複数人で行動し、ラジオや鈴など常に音の出るものを携行し、クマに人の存在を知らせるような防御策を講じるなど、クマの出没にご注意ください。

▶ 問合せ：市民生活・福祉グループ
☎025-530-2311

市政やイベント、
災害情報などを
発信中！



LINE



Twitter



FMじょうせい
(76.1 MHz)