

総合事務所からのお知らせ

市・県民税の申告と相談

令和7年度の個人市民税・県民税（令和6年1月1日～12月31日の所得分）の申告相談と受付を行います。

- ◆期 間 令和7年2月17日㊦～3月17日㊦【土・日曜日、祝日を除く】
- ◆受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時
- ◆会 場 頸城コミュニティプラザ1階 市政情報コーナー
- ◆持 ち 物
- 給与所得、公的年金等の源泉徴収票または事業主の支払証明書
 - 事業または不動産所得がある場合は、収支内訳書
 - 国民年金保険料・生命保険料・地震保険料などの納付額証明書
 - 社会保険料控除を受ける人は、納付額が分かる次の書類
 - 現金納付、口座振替の人・・・1月下旬に市が送付する納付額を証明する書類
 - 年金天引きの人・・・年金の源泉徴収票
 - 障害者控除を受ける人は、各種手帳、障害者控除対象者認定書など
 - 医療費控除を受ける人は、医療費等の明細書
 - 申告者のマイナンバーがわかるもの（マイナンバーカードなど）
- ※持ち物は個人の申告の内容により異なりますので、不明な点は個別にお問合せください。

- ◆相談日 混雑による待合時間を短縮するため、町内会ごとに相談日時を割り振ります。
なお、都合のつかない方は申告期間中にお越しください。

相談日	午 前	午 後	相談日	午 前	午 後
2月17日㊦	片津	坂田・池港	3月3日㊦	下吉	
2月18日㊦	下神原	一心	3月4日㊦	上吉	
2月19日㊦	美しが丘	望ヶ丘	3月5日㊦	松本・下三分一・上三分一	北四ツ屋・市村
2月20日㊦	二ヶ字・柿野・川袋	下中村・鶴ノ木	3月6日㊦	百間町	五十嵐・島田
2月21日㊦	柳町	大柳	3月7日㊦	森下	浮島
			3月10日㊦	石神	花ヶ崎
2月25日㊦	榎井・下米岡・下中島	城野腰・松橋・手宮	3月11日㊦	森本	天ヶ崎・仁野分
2月26日㊦	姥谷内	中城	3月12日㊦	日根津	上増田・上池田
			3月13日㊦	両毛	中島・畑ヶ崎
2月27日㊦	舟津・宮本	北方・青野	3月14日㊦	大蒲生田・玄僧	矢住・両増田
2月28日㊦	西福島一区	西福島二区	3月17日㊦	全町内会	

- ◆お 願 い
- ①農業所得等事業所得の申告には、「収支内訳書」の提出が必要です。
※「収支内訳書」の提出がない場合は、申告をすることができません。
※農業所得の個別相談をご希望の方は、別途「農業所得収支内訳書作成の個別相談」を[予約](#)してください。
 - ②小作料収入は、不動産所得の収支内訳書の作成が必要です。
 - ③市では、簡易な確定申告のみ受け付けます。青色申告、不動産・株式の譲渡所得、雑損控除、1年目の住宅借入金等特別控除、営業所得など専門的な確定申告は受付できませんので、高田税務署開設の申告会場（上越市民プラザ）で申告してください。

◆申請に必要なマイナンバーについて

本人または同一世帯の人が申告書を提出する場合、申告者のマイナンバーが必要になります。なお、扶養親族などのマイナンバーに関する書類の提出は不要です。

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、次の①と②が必要です。

①マイナンバーを確認できる書類 ※いずれか1点	+	②本人確認書類 ※いずれか1点
・通知カード ・マイナンバー記載のある住民票の写し 又は住民票記載事項証明書（有料）		・運転免許証 ・健康保険証 ・その他身分証明書

■問 合 せ 市民生活・福祉グループ ☎025-530-2311（内線 111、116）

農業所得収支内訳書作成の個別相談

申告に必要な収支内訳書の作成について、個別にご相談いただけます。

○期 間 … 令和7年2月3日⑩～2月7日⑤【土・日曜日を除く】

○受付時間 … 午前9時～11時、午後1時～4時

○会 場 … 頸城コミュニティプラザ1階 市政情報コーナー

○申し込み … 先着順の予約制です。1月24日⑤までに、頸城区総合事務所 市民生活・福祉グループへお申し込みください。

○持 ち 物 … ①えちご上越農業協同組合から配付される「農業所得申告支援システム帳票」

②令和6年1月1日～12月31日の収入や経費がわかる書類

(計算の根拠となる領収書、支払証明書、固定資産税の課税明細書、帳簿等)

○注意事項 … ・収支内訳書を作成するための個別相談です。後日、市・県民税の申告（または確定申告）が必要となります。

・収支内訳書が作成されていない場合は、申告ができませんので必ず作成してください。

・小作料を受け取った場合は、農業所得でなく不動産所得になりますので、この個別相談で「不動産所得収支内訳書」の作成はできません。
別途、個別にご相談ください。

■問 合 せ…市民生活・福祉グループ ☎025-530-2311 (内線 111、116)

～国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの皆様へ～

生活習慣病を予防する大切な年代です。特定健診を受けましたか？

特定健診は、すこやかな毎日を続けるための基本です。一度の検査で20以上の病気の兆候が分かります。年に一度は、必ず健診を受けましょう。

○受診方法

【医療機関健診】

市から受診券、質問票を取り寄せし、希望する特定健診実施医療機関へ直接予約し、受診することができます。

【医師会・地区健診】

インターネット受付（上越市健康診査・がん検診予約システム）または、市民生活・福祉グループまで予約のご連絡をいただき、受診することができます。

○健診費用…1,500円（年度末到達年齢40歳・50歳・60歳の人、70歳以上の人は無料）

○診療情報提供のお願い

生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症等）で治療中の人は、かかりつけ医等を通して検査結果の情報を提供していただくことにより、市の健康診査を受診したとみなされます。料金は無料です。市民生活・福祉グループまでご連絡ください。

診療情報提供書を市に提出していただいた人には、ご自分の体の状態を確認できる健診結果表を送付します。ぜひ診療情報の提供にご協力ください。

■問合せ・申込み…市民生活・福祉グループ ☎025-530-2311

総合事務所は年末に窓口を開設します

○開設日時…12月30日⑩ 午前8時30分～午後5時15分

○手続きができる届出等の詳細は、市民生活・福祉グループへお問い合わせください。

■問合せ…市民生活・福祉グループ ☎025-530-2311

頸城地区公民館「絵本にでてくるどらやきつくろう♪」

- 日 時：1月26日⑩ 午後1時30分～3時
- 会 場：ユートピアくびき希望館 2階 生活工房
- 講 師：読み聞かせサークル・ワンダーランド
大越さとみさん、鈴木尚子さん
- 内 容：読み聞かせ、どらやきづくり
- 対 象：未就学児・小学生親子10組（申込順）
- 持ち物：参加費1組600円（材料費・保険料）、飲み物、ハンカチ、エプロン、マスク
- 申 込：1月6日⑩～1月17日⑤までに電話またはメールでお申込みください。

■問合せ・申込み：頸城地区公民館（教育・文化グループ）
☎025-530-2311

メール申込はこちら



主な対象
未就学児・小学生親子
10組（申込順）

絵本にでてくる
どらやき
つくろう♪

3びきのねこたちが繰り広げる、やんちゃで
おいしい物語（絵本）の読み聞かせのあと、
絵本に出てくるおいしい（どらやき）を
つくります。

とき
1.26
(日)
13:30から
15:00まで
⑩13:15から受付開始

ところ
ユートピアくびき
希望館
2階
生活工房

持ち物
★参加費 2人1組600円
（材料費、保険料含む）
★飲み物
★ハンカチ
★エプロン（あれば2枚のり）
★マスク

▼お願い
・どらやきの食料は食物アレルギーに配慮して
おりません。ご了承ください。
・服装的な感染防止対策にご協力ください。
・主催者の判断で中止する場合がございます。
・課題の様子を撮影し公民館により等に無断で
公開させていただきます。

▼申込み・問合せ先
頸城地区公民館
（教育・文化グループ）
☎025-530-2311（代表） 奥田三宅
（電話受付は、平日9:00～16:00）

「資源物常時回収ステーション」 の整理整頓にご協力ください

年末年始は、資源物常時回収ステーションに大量の資源物が持ち込まれ、ステーションに収納できない場合があります。次のことにご注意ください。

- 新聞紙・雑誌類・段ボールは、ひもが緩まないように縛り、崩れないよう積み重ねてください。
- 缶・ペットボトルは、可能な限り潰して、量を減らして排出してください。

※ステーションが満杯の時は屋外に置かず、一度お持ち帰りいただき、改めて排出してください。

※12月31日⑨の午後5時15分から翌年1月4日①の午前10時までの間はステーションが閉鎖するためご利用できません。

■問合せ…市民生活・福祉グループ
☎025-530-2311

行政相談会を開設します

行政相談会は、行政相談委員が行政に関する苦情や困りごとなどの相談に応じ、行政に反映させる目的で設置した制度です。費用は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

○日 時…令和7年1月8日⑩、3月5日⑩
いずれも午前10時～正午

○場 所…頸城コミュニティプラザ 2階 相談室

■問合せ…総務・地域振興グループ
☎025-530-2311



乳幼児健診等日程表

乳幼児健診等の予定をお知らせします。
会場は大湊保健センターです。

月 日	健 診 名	対 象 者
1月 23日⑩	離乳食相談会	初期:令和6年8月生 中期:令和6年6月生
28日⑩	3か月児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診	令和6年 9月生 令和5年 6月生 令和3年12月生
29日⑩	1歳児健診 2歳児健診 2歳6か月児健診	令和5年12月生 令和4年12月生 令和4年 6月生

※延期または中止等、変更の場合は該当者に個別通知します。

頸城区内のおもな行事予定

12月25日⑩から 1月24日⑤

月 日	行 事
令和7年 1月7日⑩	南川小学校 3学期始業式
1月8日⑩	頸城中・大湊小・明治小学校 3学期始業式
1月11日⑤	令和7年頸城区新年祝賀会

灯油の流出事故にご注意ください

暖房器具を取り扱う冬期間は、ホームタンクからの灯油流出事故が多く発生していますので、次のことに注意しましょう。

- ❖ ホームタンクからの給油中は
その場を離れない
- ❖ 給油後はバルブをしっかりと閉めた
ことを確認
- ❖ ホームタンクや配管に破損がないか点検
- ※ 万が一、流出事故が発生した際は、総合事務所に
ご連絡ください。



■ 問合せ…市民生活・福祉グループ
☎025-530-2311