

令和7年度上越市健康診査ご案内 ～明日のあなたのために健診を！～

高血圧、高血糖、脂質異常、高尿酸の状態が続き、脳卒中などを発症すると、寝たきりとなり、介護が必要になる方もいます。年に一度、健診を受診し、血圧と血液の状態を確認しましょう。

今年度、ユートピアくびき希望館で実施する健（検）診は、4月23日㊦、24日㊦と11月6日㊦と7日㊦の4日間で、すべての健（検）診が予約制です。

昨年度に市の健康診査を受診した方には、健診日時と会場を指定した案内ハガキが送付されます。予約内容を変更したい方や、案内ハガキが送付されていない方で受診を希望される方は、事前にお手続きが必要です。

予約・変更開始日のインターネット受付は4月3日㊦から、電話受付は4月6日㊦からです。

健康診査の詳細や予約方法については、広報上越4月号と一緒に配布された令和7年度健康診査カレンダーをご覧ください。定員になり次第締め切りますので、早めにお申し込みください。

■問合せ・申込み 市民生活・福祉グループ ☎0258-530-2311
健診専用ダイヤル ☎025-521-6231 または 025-521-6233

坂口謹一郎博士と酒とつばきの祭典〔4月1日㊦～4月20日㊦〕

酒を愛で、雪椿の花を愛した博士をしのぶ催しです。4月5日㊦と6日㊦は入館無料です。

期間中（4月5日㊦と6日㊦除く）、午前10時から午後3時まで「抹茶無料サービス」を行います。

《 特産品販売コーナー 》

4月5日㊦～6日㊦

午前10時～

※無くなり次第終了

《 雪椿即売会 》

4月9日㊦～20日㊦

午前10時～ 挿木1本500円

※無くなり次第終了

《 泡盛「御酒」、
日本酒等の販売 》

4月1日㊦～20日㊦

午前10時～

■問合せ：坂口記念館 ☎025-530-3100（休館日：4月7日㊦、14日㊦）

春の全国交通安全運動

○スローガン：

『春の道 譲る気持ちに 笑顔サク』

○運動期間：4月6日㊦～4月15日㊦

○交通事故死ゼロを目指す日：4月10日㊦

○運動の重点

- ①歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ②歩行者優先意識の徹底とながら運転の根絶やシートベルトの適切な使用の促進
- ③自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの順守の徹底

■問合せ：総務・地域振興グループ

☎025-530-2311

頸城区内のおもな行事予定

3月25日㊦から4月25日㊦

月 日	行 事
4月 1日㊦	坂口謹一郎博士と酒とつばきの祭典 （～4月20日㊦まで）
7日㊦	頸城中学校・南川小学校・明治小学校 1学期始業式
8日㊦	大養小学校1学期始業式 頸城中学校・南川小学校・明治小学校入学式
9日㊦	大養小学校入学式

頸城区青少年育成会議×頸城地区公民館 共催事業

かくれんぼ計画 第2弾！！

「宝さがし計画 in 大池」

○日時：5月6日㊦振替休日 午後2時～3時30分

○集合場所：大池いこいの森ビジターセンター

○申込期間：4月14日㊦～4月23日㊦

○対象：小中学生 30人（申込順）

※詳しくは小中学校で配布するチラシをご覧ください。

■問合せ：頸城地区公民館

（頸城区総合事務所 教育・文化グループ）

☎025-530-2311



乳幼児健診等日程表

乳幼児健診等の予定をお知らせします。

会場は大潟保健センターです。

月 日	健 診 名	対 象 者
4月 15日㊦	3か月児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診	令和6年12月生 令和5年9月生 令和4年3月生
16日㊦	1歳児健診 2歳児健診 2歳6か月児健診	令和6年3月生 令和5年3月生 令和4年9月生
17日㊦	離乳食相談会	初期：令和6年11月生 中期：令和6年9月生

※延期または中止等、変更の場合は該当者に個別通知します。