

上越市立公民館 月間事業予定表 令和7年8月

今後の渇水対応の状況次第で、事業が中止・延期になる場合があります。  
その際は市ホームページや各地区公民館からの回覧等でお知らせします。

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
4日(月曜日) 午前9時～午後3時30分	大人の楽習塾(3)	「歴史的建造物を訪ねる」をテーマに、「保阪邸」と「高田世界館」の見学をします。(全6回)	成人	高田世界館 ほか	20人	柿崎地区公民館 (025-536-3823)
4日(月曜日) 午前9時30分～11時30分	防災意識のきっかけづくり	防災意識の向上、地震に対する理解を深めます。	成人	板倉地区公民館 (板倉農村環境改善センター)	30人	板倉地区公民館 (0255-78-2141)
5日(火曜日) 午前9時30分～11時30分	筆ペンによる習字教室(4)	日常生活に使用する語句(住所・氏名・お中元・お歳暮等)や手紙文などを練習します。出来上がった作品は新道交流発表会に展示します。(全4回)	成人	新道地区公民館	12人	新道地区公民館 (025-524-8951)
5日(火曜日) 午前10時～正午	世代を超えて！ワイワイかなや(2)	世代間交流を講座の中心に据え、様々な楽しいイベントを行います。第2回目は健康体操です。(全6回)	成人	金谷地区公民館	15人	金谷地区公民館 (025-524-3105)
6日(水曜日) 午前10時～11時30分	寿大学(4)	世界文化遺産「佐渡島の金山」の登録までの歩みなど価値や魅力について学びます。(全7回)	成人	頸城地区公民館 (ユートピアくびき希望館)	40人	頸城地区公民館 (025-530-2311)
8日(金曜日) 午前10時～11時30分	いきいき出前教室	健康講話(フレイル予防・改善)及び音楽に合わせた軽運動を行います。	成人	源地域生涯学習センター	20人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
9日(土曜日) 午前9時30分～11時30分	和紙アート教室(3)	和紙を使い一閑張りザルを作成します。(全4回)	成人	中郷コミュニティプラザ	8人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
9日(土曜日) 午前10時～正午	シーグラス&天然石アート教室	シーグラスと天然石の細石を使って、作品を作ります。	成人	安塚コミュニティプラザ	15人	安塚地区公民館 (025-592-2003)
24日(日曜日) 午前10時～11時30分	・女性学級(4) ・よしかわ楽習塾(2)	佐渡島の金山の歴史・魅力及び鉱石の採取方法やふたつに割れている金山の理由等を学びます。	成人	吉川コミュニティプラザ 多目的ホール	40人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
26日(火曜日) 午前9時30分～11時	公民館の出前講座 第二弾(1)	集会場等で実施しているお茶のみサロンと共催し、防災の講話を聴きます。(全3回)	成人	有間川町内会館	20人	谷浜・桑取地区 公民館 (025-546-2002)
27日(水曜日) 午前9時30分～11時	ふるさと散歩道(3)	「自分も相手も大切に」と題し、人権について学びます。(全9回)	成人	大潟コミュニティプラザ	30人	大潟地区公民館 (025-534-4367)
27日(水曜日) 午前10時～11時	健康体操教室(3)	呼吸法を取り入れた体にやさしい体操を行い、心と体の健康を学びます(全8回)	成人	中郷コミュニティプラザ	15人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)

27日(水曜日) 午後7時～9時	歌謡教室(3)	発声練習を行いながら、課題曲を練習します。(全5回)	成人	中郷地区公民館 (はーとびあ中郷)	8人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
28日(木曜日) 午前9時30分～11時30分	はじめての絵手紙教室(2)	個性の光る手書きの絵手紙を学び、表現の自由さ、面白さを実感し楽しめます。出来上がった作品は新道交流発表会に展示します。(全4回)	成人	新道地区公民館	12人	新道地区公民館 (025-524-8951)
29日(金曜日) 午前10時～11時30分	いきいき出前教室(6)	健康講話(フレイル予防・改善)及び音楽に合わせた軽運動を行います。(全8回)	成人	吉川地区公民館旭分館	20人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
30日(土曜日) 午後1時～5時	大人の社会科見学(2)	上越清里星のふるさと館にて、天体観測ドームの見学やプラネタリウムの鑑賞を行います。(全2回)	成人	星のふるさと館	10人	諏訪地区公民館 (025-520-2203)