## 保護者の皆さんへ

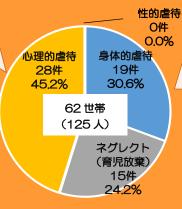
児童虐待が起こる要因は、育児への不安や孤立感、ストレスのほか、家庭 環境や経済問題などが多くみられます。

子どもが安心して過ごすためには、保護者の気持ちの安定が大切です。 生活に対する不安や子育ての悩みなど、一人で抱え込まず、まずはご相談 ください。

### R6年度 上越市の児童虐待の状況(新規相談)

面前DV(子どもの目の前で家族に対して行われる暴言・暴力)は、子どもへの心理的虐待に当たります。

子どもの目の前での 夫婦喧嘩も含まれます。



令和2年4月から、 体罰の禁止が法律で 定められました。

保護者自身が体罰と思っていなくても、 体罰に当たる場合が あります。

#### ★子どもが子どもらしい生活を送るために

日常的に家事や育児など、本来であれば大人がするべき範囲のお世話を行っている子どものことを「ヤングケアラー」と言います。

家庭のお手伝いは子どもの成長を育むために大切なことですが、「ヤングケアラー」は、勉強をする時間を削ったり、部活動に支障が出たりなど「子どもとしての時間」を引き換えにしています。

子どもが子どもらしく生活できるために、気が付いたことがあれば、下記にご相談ください。

<相談先・発行>

上越市 こども・子育て部 こども家庭センター

住 所:上越市木田1丁目1番3号

電 話:025-520-7490

メール: kodomo@city.joetsu,lg.jp

# 教えて教えて

# ~ぎゃくたいのこと~





ぼくといっしょに「ぎゃくたい」について <sup>^^</sup> 勉強しよう!

じょうえつし上越市

中を見てみてね!





のようなことは、

「ぎゃくたい」にあたります。

こんなことで、困っていませんか?

暴力されていやだな、



であせんかた 家を全然片づけて くれない・・・



<sup>なに</sup> 何も食べさせてくれない、 おなかすいたな・・





今日もパパとママ、 けんかしてる・・・



また、どなられるのかな・・・



体をさわられたり、 はだかや下着の写真 をとられたりして、 いやだな・・・



こんなことがあったら、いやだなぁ…。

つらいことや聞ったことがあったら、

あなた

相談してね



保健室の先生

話しやすい先生

スクールカウンセラーの先生

電話してね



## 【みなさんを助けてくれる人】

じょうえつし

かてい

上越市こども家庭センター

電話: 025-520-7490

子どもの相談にのり、必要な手助けをします。

じょうえつしそうだんでんわこ

上越市相談電話子どもほっとライン

電話: 025-543-2199

子ども、保護者など、どなたでも相談できます。

じょうえつじどうそうだんじょ 上越児童相談所

電話: 025-524-3355

子どもの相談にのってくれます。安全な生活ができない ときに、一時的に保護してくれます。

あなたも家族も、安心 して生活できるように お手伝いします。



あなた・家族

