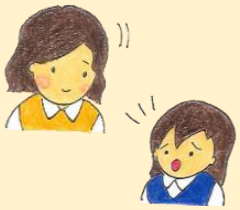
中学生用

辛いことや困ったことがあったら、周りの人に助けを求めよう



あなた

相談

- 担任の先生
- 養護教諭
- 話しやすい先生
- スクールカウンセラーの先生

電話



【みなさんを助けてくれる人】

上越市相談電話子どもほっとライン　電話：025-543-2199

子ども、保護者など、どなたでも相談できます。

24 時間子ども SOS ダイヤル　電話：0120-0-78310

子どもも保護者も 24 時間いつでも相談できます。

児童相談所虐待対応ダイヤル（じどうそうだんじょぎゃくたいたいおう）　電話：189（いちはやく）

24 時間いつでも近くの児童相談所に相談できます。児童相談所では、虐待を受けた児童生徒のケアや一時保護等を行っています。

あなたも家族も、安心して生活できるようにお手伝いします。

あなた・家族

