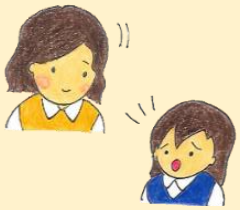
辛いことや困ったことがあったら、周りの人に助けを求めよう



あなた

相談

電話、LINE 等



担任の先生　養護教諭

話しやすい先生　スクールカウンセラー



【相談先】

24 時間子ども SOS ダイヤル　電話：0120-0-78310

子どもも保護者も 24 時間いつでも相談できます。

児童相談所虐待対応ダイヤル　電話：189（いちはやく）

24 時間いつでも近くの児童相談所に相談できます。児童相談所では、
虐待を受けた児童生徒のケアや一時保護等を行っています。

上越市こども家庭センター　電話：025-520-7490

子ども、保護者など、どなたでも相談できます。
受付時間：月～金曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※上越市以外の市町村に住んでいる方はお住いの地域の相談窓口にご相談ください。

親子のための相談 LINE

どなたでも相談でき、匿名での相談も可能です。
右記の二次元コードからご確認ください。

あなたも家族も、安心して生活できるようにお手伝いします。

あなた・家族