上越市立公民館 月間事業予定表 令和 7年 10月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
11日(土曜日) 午前10時～11時30分	スカットボール体験教室(2)	直江津地区スカットボール大会への出場を目指し、スカットボールを練習します。(全2回)	親子	直江津地区公民館 (直江津学びの交流館)	10組	直江津地区公民館 (025-543-2859)
15日(水曜日) 午後1時40分～4時	子どもの栄養と食生活について	保健師・栄養士から子どもの栄養と食生活について話してもらい、来年度小学校に入学される保護者(参加者)同士、意見交換をしながら交流を深めます。(就学時健診時間内に開催します)	保護者 (注)条件あり	清里小学校 ※きよさと保育園の保護者が対象です。	—	清里地区公民館 (025-528-3111)
18日(土曜日) 午前10時～11時30分	親子わくわく講座(4)	音楽に合わせて、親子で体を動かします。(全4回)	未就学児の 親子	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	12組	春日地区公民館 (025-521-2066)