

総合事務所からのお知らせ

明日のあなたのために健診を！

～あなたの今の健康状態がデータでよく分かる～

健康診査をぜひ受けてください。

特定健康診査は、死因順位の高い心疾患や脳血管疾患等の生活習慣病予防・病気の早期発見のための健診です。自分自身と大切な家族を守るためにも、年に一度は健診を受けましょう。

国民健康保険に加入されている方、後期高齢者健康診査や 39 歳以下の市民健康診査等の受診を希望される方で、案内ハガキがお手元にない方は、下記までご連絡ください。 ※レディース検診はありません。

- 日 時 11 月 6 日(土)・7 日(金)の午前・午後
■会 場 ユートピアくびき希望館
■申込・問合せ 市民生活・福祉グループ ☎025-530-2311
健診専用ダイヤル ☎025-521-6231・6233



☎ 025-527-3624
男女共同参画推進センター

■問合せ

男女共同参画推進センター

■会 場

ユートピアくびき希望館 ロビー

【ミニミニ座談会】

10 月 17 日(金)

午前 10 時から正午

■日 時

10 月 17 日(金) 30 日(土)

※最終日は正午まで

(申込不要・出入自由)

「女だから…男だから…」といった性別による思い込みや偏見についての気づきや体験を集めたパネル展です。日頃感じていることなどを気軽に話し合うミニミニ座談会も行います。

アンコンシャス・バイアス
(無意識の思い込みや偏見)
を知ろう！パネル展
in 頸城区

訪問型サービスB

～有償ボランティア養成講座～

高齢者を対象に市が行う訪問型生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。

■日 時 10 月 31 日(金) 午前 9 時 30 分～正午

■会 場 ユートピアくびき希望館

■申込み 前日までに電話でお申込みください。

☎025-526-1515

■問合せ 市民生活・福祉グループ ☎025-530-2311

～高田図書館頸城分館からのお知らせ～

読書週間事業『リサイクルブック市』を開催します！

■日 時 11 月 2 日(土)・3 日(日) 午前 10 時～午後 4 時

■会 場 高田図書館頸城分館

(ユートピアくびき希望館内) 入口前フロア

ご家庭や図書館で不要になった本と雑誌を集めました。どなたでもお持ち帰りいただけます。

本を入れる袋をご持参ください。

■問合せ 高田図書館頸城分館

☎025-530-2360



乳幼児健診等日程表

乳幼児健診等の予定をお知らせします。
会場は大湊保健センターです。

月 日	健 診 名	対 象 者
10 月 28 日(土)	3 か月児健診	令和 7 年 6 月生
	1 歳 6 か月児健診	令和 6 年 3 月生
	3 歳児健診	令和 4 年 9 月生
29 日(土)	1 歳児健診	令和 6 年 9 月生
	2 歳児健診	令和 5 年 9 月生
	2 歳 6 か月児健診	令和 5 年 3 月生
30 日(土)	離乳食相談会	初期:令和 7 年 5 月生 中期:令和 7 年 3 月生

※延期または中止等、変更が生じた場合は該当者に個別通知します

頸城区内のおもな行事

9 月 25 日(土) ～ 10 月 24 日(金)

月 日	行 事
9 月 27 日(土)	運動会(南川・大湊・明治保育園)
9 月 27 日(土) ～10 月 5 日(日)	くびき総合スポーツフェスタ
10 月 17 日(金)	ふれあいフェスタ(南川小学校)
17 日(金)	わくわくフェスティバル (大湊小学校)
19 日(土)	南川地区大規模防災訓練
19 日(土)	くびき野レールパーク一般公開
24 日(金)	音楽祭(頸城中学校)
24 日(金)	学習発表会(明治小学校)