

上越市立公民館 月間事業予定表 令和 7 年 12 月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
2日(火曜日) 午前10時～正午	世代を超えて！ワイワイかなや(6)	餅つきを行うほか、なめこ汁や煮なますを作ります。(全6回)	成人	金谷地区公民館	15人	金谷地区公民館 (025-524-3105)
3日(水曜日) 午前9時30分～11時	ふるさと散歩道(9)	昨年生誕160周年を迎えた小山作之助先生の資料収集活動をもとに、業績について学びます。(ふるさと未来づくり事業「大潟の偉人 小山作之助」と合同開催)(全9回)	成人	大潟コミュニティプラザ	30人	大潟地区公民館 (025-534-4367)
3日(水曜日) 午前9時30分～正午	上越の魅力再発見！ 米麴と三五八の素づくり(2)	「三五八(さごはち)」の素づくりに使用する「米麴」を作ります。(全3回)	成人	大島地区公民館 (大島就業改善センター)	各地区 10人	津有地区公民館 (025-524-8948) 大島地区公民館 (025-594-3101)
4日(木曜日) 午前9時30分～正午	地域防災力アップ講座(2)	自然災害のメカニズムや災害から命を守るための方法を学び、防災意識を高めます。(全2回)	成人	地すべり資料館	20人	八千浦地区公民館 (025-543-3191)
4日(木曜日) 午前10時～正午	郷土料理教室(3)	そば打ち体験と参加者同士の交流会を行います。(全3回)	成人	保倉地区公民館	15人	保倉地区公民館 (025-520-2033)
5日(金曜日) 午前9時～正午	文化の伝承講座(1)	しめ縄づくりを体験し、次世代へ伝承できるように学びます。(全3回)	成人	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	15人	牧地区公民館 (025-533-5130)
5日(金曜日) 午前9時30分～正午	上越の魅力再発見！ 米麴と三五八の素づくり(3)	「米麴」から「三五八(さごはち)の素」を作ります。(全3回)	成人	大島地区公民館 (大島就業改善センター)	各地区 10人	津有地区公民館 (025-524-8948) 大島地区公民館 (025-594-3101)
8日(月曜日) 午前9時30分～11時30分	わくわくふれあい倶楽部(4)	新しい仲間と毎回新しいわくわくすることにチャレンジし、世代間交流を行います。4回目はお正月準備！大人の素敵なしめ飾りに挑戦します。(全5回)	成人	和田地区公民館 (和田地区多目的研修センター)	15人	和田地区公民館 (025-522-3261)
10日(水曜日) 午前10時～11時30分	はじめての防災講座(2)	災害に備え、明日からできる準備と知識を身に着けます。防災バッグの中身の確認や簡易トイレを実際に作ってみます。(全2回)	成人	有田地区公民館 (カルチャーセンター)	30人	有田地区公民館 (025-543-7188)
10日(水曜日) 午前10時25分～11時50分	川上善兵衛学習発表会・交流会	高士小学校の5、6年生が地域住民に地域の偉人 川上善兵衛について学習発表を行い、小学生と地域住民による意見交換会を行います。	成人	高士地区公民館	15人	高士地区公民館 (025-528-4033)
11日(木曜日) 午前9時30分～11時30分	やちほ楽習塾(1)	上越市議会を見学し、議員の活動内容や役割、市が行う各種施策や事業について議論の様子などを学びます。(全2回)	成人	上越市役所 木田第一庁舎	15人	八千浦地区公民館 (025-543-3191)

11日(木曜日) 午前9時30分～11時30分	正月飾りを作ろう	稲わらを使って正月飾りを作ります。	成人	有田地区公民館 (カルチャーセンター)	15人	有田地区公民館 (025-543-7188)
12日(金曜日) 午前9時～正午	文化の伝承講座(2)	正月の輪飾りづくりを体験し、次世代へ伝承できるように学びます。(全3回)	成人	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	15人	牧地区公民館 (025-533-5130)
12日(金曜日) 午前10時～11時	ふるさと未来づくり事業 大潟の偉人 小山作之助(3)	郷土史友の会おおがたが所有している小山作之助の資料紹介や、未来につなげるための話し合いを行います。(全3回)	成人	大潟地区公民館	10人	大潟地区公民館 (025-534-4367)
14日(日曜日) 午後1時30分～4時	正月準備講座 ミニ門松を作ろう!	地域住民の交流・親睦の活動を通して異世代間交流を図ります。 作品作りを行いながら1年を振り返り、新年に向け準備を始めるきっかけづくりとします。	青少年 成人	名立地区公民館	15人	名立地区公民館 (025-537-2004)
16日(火曜日) 午前9時～11時30分	料理教室(2)	うどん打ち・そば打ちの基本と極意を学びながら、講座を通じて参加者同士の交流を図ります。(全2回)	成人	谷浜・桑取地区公民館 (谷浜地区多目的研修センター)	10人	谷浜・桑取地区公民館 (025-546-2002)
16日(火曜日) 午前9時～午後1時	文化の伝承講座(3)	伝承料理である中華チマキを作り、次世代へ伝承できるよう学びます。(全3回)	成人	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	15人	牧地区公民館 (025-533-5130)
17日(水曜日) 午前9時30分～11時30分	初心者向け ㊦「魚のさばき方教室」	鯖(さば)の三枚おろしを学び、実践します。今回はおろした魚を蒸し焼きにします。	成人	津有地区公民館	10人	津有地区公民館 (025-524-8948)
17日(水曜日) 午前10時～11時	健康体操教室(7)	呼吸法を取り入れた体にやさしい体操を行い、心と体の健康について学びます(全8回)	成人	中郷コミュニティプラザ	15人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
18日(木曜日) 午前9時～午後3時30分	そば打ち体験会	そば打ちの基本を学びながら、参加者同士の交流を図ります。	成人	清里活性化交流施設	10人	清里地区公民館 (025-528-3111)
20日(土曜日) 午前10時～正午	料理教室(4)	新年の食卓を華やかに彩る簡単な「おせち料理」を学びます。(全4回)	成人	吉川保健センター	16人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
22日(月曜日) 午前9時30分～午後0時30分	やちほ楽習塾(2)	そば打ちの体験を通して風土の食文化や伝統を学びながら、参加者の交流を図ります。(全2回)	成人	八千浦地区公民館 (八千浦交流館はまぐみ)	15人	八千浦地区公民館 (025-543-3191)