

上越市立公民館 月間事業予定表 令和 8年 2月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
8日(日曜日) 午前9時30分～11時30分	冬季ウォーキング教室(2)	冬の寒さで運動不足になりがちな体をリフレッシュし、新しい季節を健康にスタートさせるために、屋内でウォーキングを行います。(全3回)	どなたでも	上越体操場ジムリーナ内 ランニングコース	20人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
27日(金曜日)～ 28日(土曜日) 午前9時30分～午後3時30分	諏訪の里作品展	公民館事業の参加者や公民館の利用者、諏訪地区の方々の作品を展示します。	どなたでも	諏訪地区公民館	-	諏訪地区公民館 (025-520-2203)
28日(土曜日) 午前9時30分～午後3時30分	三郷地区公民館文化祭	公民館で活動するグループ及び地域住民による趣味の作品展示や演芸の発表等を通して、参加者同士の交流を図ります。	どなたでも	三郷地区公民館	-	三郷地区公民館 (025-524-9293)