

上越市立公民館 月間事業予定表 令和8年3月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
2日(月曜日) 午後3時～5時	放課後公民館DAY	公民館の一室を中高生のフリースペースとして開放します。過ごし方は自由、出入りも自由です。	青少年	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	20人	春日地区公民館 (025-521-2066)
3日(火曜日) 午前10時～正午	出前学級交流会(3)	ひとことで通じる英会話体験とリズム運動を実施します。(全4回)	成人	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	15人	牧地区公民館 (025-533-5130)
4日(水曜日) 午後1時30分～3時	長生き健康体操(4)	スポーツを通じて、長生き健康体操を行い、丈夫な体を作ります。(全6回)	成人	板倉農業者 トレーニングセンター	10人	板倉地区公民館 (0255-78-2141)
6日(金曜日) 午前10時～正午	出前学級交流会(4)	ひとことで通じる英会話体験とリズム運動を実施します。(全4回)	成人	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	15人	牧地区公民館 (025-533-5130)
7日(土曜日) 午前9時30分～午後3時	上越の記念館、博物館、 美術館めぐり	日本スキー発祥記念館、歴史博物館、小林古径記念美術館をめぐり、上越市の歴史、文化を学びます。	青少年 ・成人	日本スキー発祥記念館ほか	20人	三和地区公民館 (025-532-4538)
7日(土曜日)～8日(日曜日) 午前10時～午後4時	金谷作品展	日頃、金谷地区公民館で活動している方の絵画や手芸などの展示を行います。	青少年 ・成人	金谷地区公民館	—	金谷地区公民館 (025-524-3105)
9日(月曜日) 午後3時～5時	放課後公民館DAY	公民館の一室を中高生のフリースペースとして開放します。過ごし方は自由、出入りも自由です。	青少年	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	20人	春日地区公民館 (025-521-2066)
10日(火曜日) 午前9時30分～11時30分	私と家族の「そうぞく」講座	よりよい未来を託すための相続について、困らない、困らせないための基礎知識を学び、「相続」が「争族」にならないための準備を始めるきっかけとします。	成人	吉川コミュニティプラザ 大会議室	30人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
10日(火曜日) 午後1時30分～3時	長生き健康体操(5)	スポーツを通じて、長生き健康体操を行い、丈夫な体を作ります。(全6回)	成人	板倉農業者 トレーニングセンター	10人	板倉地区公民館 (0255-78-2141)
13日(金曜日) 午後1時30分～3時	長生き健康体操(6)	スポーツを通じて、長生き健康体操を行い、丈夫な体を作ります。(全6回)	成人	板倉農業者 トレーニングセンター	10人	板倉地区公民館 (0255-78-2141)
14日(土曜日) 午前10時～11時30分	わくわく親子体験教室	季節を感じながら親子でいちご狩り体験をしてコミュニケーションを図ります。	親子	苺の花ことば	10組	八千浦地区公民館 (025-543-3191)
15日(日曜日) 午前9時30分～11時30分	冬季ウォーキング教室(3)	冬の寒さで運動不足になりがちな体をリフレッシュし、新しい季節を健康にスタートさせるために、屋内でウォーキングを行います。(全3回)	どなたでも	ジムリーナ (上越市立上越体操場)	25人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
16日(月曜日) 午後3時～5時	放課後公民館DAY	公民館の一室を中高生のフリースペースとして開放します。過ごし方は自由、出入りも自由です。	青少年	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	20人	春日地区公民館 (025-521-2066)