

令和8年度上越市健康診査ご案内 ～健診は健康づくりの第一歩！～

高血圧、高血糖、脂質異常、高尿酸の状態が続き、脳卒中などを発症すると、寝たきりとなり、介護が必要になる方もいます。年に一度、健診を受診し、血圧と血液の状態を確認しましょう。

今年度、ユートピアくびき希望館で実施する健（検）診は、4月28日（火）、30日（木）と9月15日（火）と16日（水）の4日間で、すべての健（検）診が予約制です。

昨年度に市の健康診査を受診した方には、健診日時と会場を指定した案内ハガキが送付されます。予約内容を変更したい方や、案内ハガキが送付されていない方で受診を希望される方は、事前にお手続きが必要です。※ただし、がん検診のみを受診した人、40歳以上の社会保険加入者は指定しません。

予約・変更開始日のインターネット受付は4月2日（木）から、電話受付は4月5日（日）からです。

健康診査の詳細や予約方法については、広報上越4月号と一緒に配布された令和8年度健康診査カレンダーをご覧ください。定員になり次第締め切りますので、早めにお申し込みください。

■問合せ・申込み 市民生活・福祉グループ ☎025-530-2311

坂口謹一郎博士と酒とつばきの祭典〔4月1日（水）～4月21日（火）〕

酒を愛で、雪椿の花を愛した博士をしのぶ催しです。4月4日（土）と5日（日）は入館無料です。期間中（4月4日（土）と5日（日）除く）、午前10時から午後3時まで「抹茶無料サービス」を行います。

《 特産品販売コーナー 》

4月4日（土）～5日（日）

午前10時～

※無くなり次第終了

《 雪椿即売会 》

4月8日（水）～21日（火）

午前10時～ 挿木1本500円

※無くなり次第終了

《 泡盛「御酒」、 日本酒等の販売 》

4月1日（水）～21日（火）

午前10時～午後4時

■問合せ：坂口記念館 ☎025-530-3100（休館日：4月6日（日）、13日（日）、20日（日））

春の全国交通安全運動



○スローガン：

『止まってね 譲る優しさ 咲く笑顔』

○運動期間：4月6日（日）～4月15日（火）

○交通事故死ゼロを目指す日：4月10日（金）

○運動の重点

- ①通学路・生活道路における子供を始めとする歩行者の安全確保
- ②「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

■問合せ：総務・地域振興グループ

☎025-530-2311

頸城地区公民館事業

健康づくりのための青空ウォーキング

○日時：第1回 4月23日（水） 午後1時30分～3時

第2回 5月28日（水） 午後1時～3時

○会場：第1回 ユートピアくびき 希望館
トレーニング室

第2回 高田城址公園周辺

○参加費：480円（2回分、保険料含む）

○対象：成人20人（申込順）

○申込期間：4月2日（水）～4月16日（水）

■問合せ・申込み：頸城地区公民館

（頸城区総合事務所 教育・文化グループ）

☎025-530-2311



頸城区内のおもな行事予定

4月1日（水）から4月24日（金）



月 日	行 事
4月1日（水）	坂口謹一郎博士と酒とつばきの祭典（～4月21日（火）まで）
7日（火）	1学期始業式（頸城中学校・明治小学校）
8日（水）	1学期始業式（南川・大瀧小学校） 入学式（頸城中学校・明治小学校）
9日（木）	入学式（南川・大瀧小学校）

乳幼児健診等日程表



乳幼児健診等の予定をお知らせします。
会場は大潟保健センターです。

月 日	健 診 名	対 象 者
4月14日（水）	1歳児健診	令和7年 3月生
	2歳児健診	令和6年 3月生
	2歳6か月児健診	令和5年 9月生
15日（木）	3か月児健診	令和7年 12月生
	1歳6か月児健診	令和6年 9月生
	3歳児健診	令和5年 3月生
16日（金）	離乳食相談会	初期：令和7年 11月生 中期：令和7年 9月生

※延期または中止等、変更の場合は該当者に個別通知します。