

上越市立公民館 月間事業予定表 令和8年4月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
13日(月曜日) 午後3時～6時	放課後公民館DAY	公民館の一室を中高生のフリースペースとして開放します。過ごし方は自由、出入りも自由です。	青少年	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	20人	春日地区公民館 (025-521-2066)
14日(火曜日) 午前9時～午後2時	楽しく歩こう！ ノルディックウォーキング教室(1)	自然の中でノルディックウォーキングを行い、参加者同士でお話をしながら楽しめます。(全5回)	成人	関川ウォーキングロード	20人	安塚地区公民館 (025-592-2003)
14日(火曜日) 午後1時30分～2時30分	家庭教育支援学級 「発達支援のための子どもの理解と関わり」	子どもたちの健やかな発達のために、子どもたちへの理解の仕方と関わり方のお話を聞きます。	園児の保護者等	名立たちばな保育園	40人	名立地区公民館 (025-537-2004)
16日(木曜日) 午前9時～午後2時	のんびりノルディックウォーキング 春の教室(1)	四季折々の景色や自然を楽しみながら、ノルディックウォーキングを行います。(全5回)	成人	関川ウォーキングロード	20人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)
20日(月曜日) 午後3時～6時	放課後公民館DAY	公民館の一室を中高生のフリースペースとして開放します。過ごし方は自由、出入りも自由です。	青少年	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	20人	春日地区公民館 (025-521-2066)
23日(木曜日) 午前9時～11時	のんびりノルディックウォーキング 春の教室(2)	四季折々の景色や自然を楽しみながら、ノルディックウォーキングを行います。(全5回)	成人	桜づつみ公園	20人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)
23日(木曜日) 午後1時30分～3時	健康づくりのための青空ウォーキング(1)	正しい歩法と健康効果を学び、運動習慣の定着を目指して仲間と一緒に歩きます。(全2回)	成人	頸城地区公民館 (ユートピアくびき希望館)	20人	頸城地区公民館 (025-530-2311)
24日(金曜日) 午前10時～11時	家庭教育支援講座	園児の保護者等が、子育てで大切なことや、人や地域とのつながりの大切さなどについて、ワークショップ形式で意見交換を行い、話したことをみんなで共有します。	園児の保護者等	安塚保育園	15人	安塚地区公民館 (025-592-2003)
25日(土曜日) 午前9時～正午	野鳥かんさつ教室(1)	自然豊かな清里区坊ヶ池周辺で、解説を聞きながら野鳥などの観察を行います。(全2回)	どなたでも	坊ヶ池周辺	20人	清里地区公民館 (025-528-3125)
27日(月曜日) 午後3時～6時	放課後公民館DAY	公民館の一室を中高生のフリースペースとして開放します。過ごし方は自由、出入りも自由です。	青少年	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	20人	春日地区公民館 (025-521-2066)
30日(木曜日) 午前9時～11時	のんびりノルディックウォーキング 春の教室(3)	四季折々の景色や自然を楽しみながら、ノルディックウォーキングを行います。(全5回)	成人	リバーサイドロード	20人	浦川原地区公民館 (025-599-2104)