

上越市立公民館 月間事業予定表 令和8年7月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
16日(木曜日) 午前10時~11時30分	親子で楽しくリズム遊び&初めての 歯のケア講座(1)	「リトミックとかんたん工作」 音楽に合わせて、幼児期の様々な身体の動かし方を体験するとともに、子どもと遊べる簡単な 工作も体験します。(全2回)	親子	高田地区公民館 (高田城址公園オーレンブラ ザ)	12組	高田地区公民館 (025-525-1311) 直江津地区公民館 (025-543-2859)
30日(木曜日) 午前10時~11時30分	親子で楽しくリズム遊び&初めての 歯のケア講座(2)	「子ども予防歯科」 乳歯が生えそろう時期の幼児を対象に、虫歯にならないための正しい歯磨きのやり方や注意し なければならぬことなどを歯科医師から学びます。(全2回)	親子	高田地区公民館 (高田城址公園オーレンブラ ザ)	12組	高田地区公民館 (025-525-1311) 直江津地区公民館 (025-543-2859)