

上越市立公民館 月間事業予定表 令和8年8月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
1日(土曜日)～26日(水曜日)の平日 午前9時～午後4時	夏休み☆子どもつどいのひろば	無料スペースや一室を開放し、自由に遊びや学習に取り組みます。8月21日には防災クイズ大会を行います。 (7月27日から8月26日までの平日のみ)	青少年	八千浦地区公民館 (八千浦交流館はまぐみ)	-	八千浦地区公民館 (025-543-3191)
1日(土曜日)～26日(水曜日)の平日 午前9時30分～午後3時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば	期間中、公民館を開放します。夏休みの宿題や読書をしたり、ニューススポーツで体を動かしたりしながら、子ども同士が楽しく交流します。 (7月27日から8月26日までの平日のみ)	青少年	高士地区公民館	-	高士地区公民館 (025-528-4033)
1日(土曜日)～30日(日曜日)※月曜日除く 午前9時～午後7時	大人と子どものピアノ教室 ～自主練習月間～	8月を自主練習月間として、レッスン室のピアノを自由にご利用いただけます。お1人につき1日1回1時間まで利用可能です。期間中であれば何度でも自主練習を行うことができます。	成人 青少年	中郷地区公民館 (はーとびあ中郷)	9人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
1日(土曜日)～31日(月曜日)の平日 午前9時～午後4時	夏休み☆子どもつどいのひろば	夏休み期間中、図書室を開放し、地域の子どもの自由な活動する機会を提供します。子どもたちが公民館を身近に感じながら、健やかに成長できる環境の中で過ごすことができます。 (7月24日から8月31日までの平日のみ)	青少年	大島地区公民館 (大島就業改善センター)	-	大島地区公民館 (025-594-3201)
1日(土曜日) 午前10時～正午	たかだちゃれんじキッズ(1)	日本の伝統文化である茶道の楽しさや基本的な作法を学びます。(全3回)	青少年	高田地区公民館 (高田城址公園オーレンブラザ)	15人	高田地区公民館 (025-525-1311)
2日(日曜日) 午前10時30分～11時45分	はじめての手話教室(1)	先生や仲間と、あいさつや日常生活でよく使う簡単な手話を用いてコミュニケーションを楽しみます。小学4年生から中学生が対象です。初心者大歓迎です！(全3回)	青少年	有田地区公民館 (カルチャーセンター)	10人	有田地区公民館 (025-543-7188)
3日(月曜日) 午前9時～午後2時	星空かんさつ教室(2)	プラネタリウム鑑賞や館内見学で、夏の星座について学びます。(全2回)	成人	上越清里星のふるさと館	15人	清里地区公民館 (025-528-3125)
3日(月曜日) 午後1時30分～3時30分	季節を楽しむ寄せ植え教室(3)	苔玉づくりを体験し、苔玉の魅力や多彩な楽しみ方を学びます。(全5回)	成人	保倉地区公民館	15人	保倉地区公民館 (025-520-2033)
4日(火曜日) 午前9時～正午	春日チャレンジ隊(1)	高精度な金型技術をもつ市内企業を訪問し、工場見学を行うとともに、簡単なものづくり体験を通して、ものづくりの魅力について考えます。(全3回)	青少年	株式会社南雲製作所	16人	春日地区公民館 (025-521-2066)
4日(火曜日) 午前10時～11時	放課後児童クラブへの出前講座(1)	夏休み期間中、放課後児童クラブへ公民館のスタッフが出向き、楽しい活動をお届けします。今回は、DVD上映会を行います。(全2回)	青少年	大島小学校	-	大島地区公民館 (025-594-3201)
4日(火曜日) 午前10時～正午	世代を超えて！ワイワイかなや(2)	健康体操で体を動かしながら参加者同士で交流します。(全5回)	成人	金谷地区公民館	15人	金谷地区公民館 (025-524-3105)
4日(火曜日) 午前10時～正午	直江津再発見カレッジ(1)	越後府中文化について講師からの解説を聞きます。(全4回)	成人	直江津地区公民館 (直江津学びの交流館)	15人	直江津地区公民館 (025-543-2859)
4日(火曜日)～6日(木曜日) 午前10時～正午	夏休み☆子どもつどいのひろば	公民館の一室を開放し、教員OBの方と一緒に、夏休みの宿題やeスポーツに取り組みます。	青少年	三和地区公民館	15人	三和地区公民館 (025-532-4538)

上越市立公民館 月間事業予定表 令和8年8月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
4日(火曜日) 午後1時～3時	板倉キッズ体験教室 工作に挑戦 (1)	日常生活で出る使用済みパッケージ等を使って工作を行い、物の大切さとエコについて勉強します。(全2回)	青少年	板倉地区公民館 (板倉農村環境改善センター)	15人	板倉地区公民館 (0255-78-2141)
5日(水曜日) 午前9時～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(1)	公民館の一室を開放し、夏休みの宿題をはじめボードゲームや探検クイズラリーなど、自由に活動します。(全2回)	青少年	北諏訪地区公民館	-	北諏訪地区公民館 (025-544-2427)
5日(水曜日) 午前9時30分～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(1)	公民館の一室を開放し、夏休みの宿題や工作をしながら楽しく過ごします。(全2回)	青少年	三郷地区公民館	-	三郷地区公民館 (025-524-9293)
5日(水曜日) 午前9時30分～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(3)	前半は夏休みの宿題をして、後半はNPO法人牧振興会主催のよろばたの会の皆さんと一緒に脳トレ体操「シナプソロジー」に挑戦します。(全8回)	青少年	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	-	牧地区公民館 (025-533-5130)
5日(水曜日) 午前9時30分～11時30分	夏休み☆宿題おてつだいルーム (3)	夏休みの宿題を楽しく進めるほか、自由研究などについて気軽に相談できます。(全4回)	青少年	名立地区公民館 (名立コミュニティプラザ)	-	名立地区公民館 (025-537-2004)
5日(水曜日)～7日(金曜日) 午前9時30分～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば	公民館の一室を開放し、宿題や簡単工作、DVD鑑賞などをして過ごします。	青少年	大潟地区公民館	-	大潟地区公民館 (025-534-4367)
5日(水曜日) 午前10時～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(2)	公民館の一室を開放し、前半は宿題など学習に取り組み、後半はお楽しみ実験に取り組みます。(全3回)	青少年	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	-	春日地区公民館 (025-521-2066)
5日(水曜日) 午前10時～午後3時30分	「こ食」解消で健康な身体づくり&子どもつどいのひろば(3)	午前はヨガの体験、午後は似顔絵と将棋に挑戦します。(全6回)	青少年	安楽寺 中郷コミュニティプラザ	-	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
5日(水曜日) 午後1時～3時	板倉キッズ体験教室 工作に挑戦 (2)	日常生活で出る使用済みパッケージ等を使って工作を行い、物の大切さとエコについて勉強します。(全2回)	青少年	板倉地区公民館 (板倉農村環境改善センター)	15人	板倉地区公民館 (0255-78-2141)
5日(水曜日) 午後8時～9時	ふるさとのくらし伝承活動(1)	不動産域に伝わる盆踊り「八社五社」「ヨーホイ」の練習をし、地域の伝承文化を体験します。(全2回)	どなたでも	不動産域生涯学習センター	20人	名立地区公民館 (025-537-2004)
6日(木曜日) 午前9時～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(2)	公民館の一室を開放して、前半は夏休みの宿題や自主勉強に取り組み、後半はけん玉教室で楽しみながら集中力を養います。(全2回)	青少年	金谷地区公民館	-	金谷地区公民館 (025-524-3105)
6日(木曜日) 午前9時～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(2)	地域の方々と一緒に、射的やうちわ作りをはじめとした各種ゲームなどで、夏祭りを楽しみます。(全2回)	どなたでも	北諏訪地区公民館	-	北諏訪地区公民館 (025-544-2427)
6日(木曜日) 午前9時30分～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(4)	前半は夏休みの宿題に取り組み、後半はモダンテクニックを使って絵画を制作します。(全8回)	青少年	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	-	牧地区公民館 (025-533-5130)

上越市立公民館 月間事業予定表 令和8年8月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
6日(木曜日) 午前10時～11時40分	戦後81年 あの夏、あの日を見つめる！	戦後81年を迎える今、当時の貴重な映像を通して歴史を再認識するとともに、戦争の悲惨さを風化させることなく次世代へと伝えていく大切さについて考えます。	成人	大島地区公民館 (大島就業改善センター)	-	大島地区公民館 (025-594-3201)
6日(木曜日)午後1時～7日 (金曜日)午前11時30分	わくわくふれあい教室	4地区の子どもたちが集まり、1泊2日でさまざまな体験活動を行います。火力発電所の見学やクッキング、ニュースポーツなどを通して新しい仲間と交流を深めるほか、公民館に泊まる宿泊体験も行います。	青少年	八千浦地区公民館 (八千浦交流館はまぐみ)	20人	直江津地区公民館 (025-543-2859) 八千浦地区公民館 (025-543-3191) 谷浜・桑取地区公民館 (025-546-2002) 名立地区公民館 (025-537-2004)
7日(金曜日) 午前9時～午後3時15分	夏休み子ども体験教室(2)	3地区の子どもたちがいろいろな体験を通して交流し、仲間づくりを行い、見聞を広めます。ピザ作りにちなんだ絵本の読み聞かせを鑑賞したあと、実際にピザを手作りし、お昼ご飯として美味しくいただきます。(全3回)	青少年 ※安塚区 浦川原区 大島区 の方に限る	頸城地区公民館 (ユートピアくびき希望館)	30人	安塚地区公民館 (025-592-2003) 浦川原地区公民館 (025-599-2104) 大島地区公民館 (025-594-3201)
7日(金曜日) 午前9時30分～11時30分	夏休み☆宿題おてづだいルーム (4)	夏休みの宿題を楽しく進めるほか、自由研究などについて気軽に相談できます。(全4回)	青少年	名立地区公民館 (名立コミュニティプラザ)	-	名立地区公民館 (025-537-2004)
7日(金曜日) 午後1時30分～3時	いきいき出前教室(3)	健康講話「血糖値と認知症の関係」等を聞いた後、室内や自宅のできる有酸素運動で、心も身体もリフレッシュします。(全8回)	どなたでも	吉川地区公民館	15人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
8日(土曜日) 午後2時～3時30分	ミニ・キッズフェスタ	小学生を対象に、PK対決、スライムやバルーンアートづくり、水風船合戦で遊びます。キッチンカーもやってきます。参加申し込みは不要です。	青少年	有田地区公民館 (カルチャーセンター)	-	有田地区公民館 (025-543-7188)
9日(日曜日) 午後1時30分～4時	夏休み☆子どもつどいのひろば(2)	夏休みの課題を自主学習した後、起震車体験や消火体験、防災グッズづくりなどの防災講座を行い、防災への理解を深めます。(全2回)	青少年	清里コミュニティプラザ ほか	-	清里地区公民館 (025-528-3125)
10日(月曜日) 午前9時30分～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(5)	前半は夏休みの宿題をして、後半はととろの森によるお話会を楽しみます。(全8回)	青少年	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	-	牧地区公民館 (025-533-5130)
12日(水曜日) 午前10時～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(3)	公民館の一室を開放します。前半は宿題など学習に取り組み、後半はお楽しみ実験を行います。(全3回)	青少年	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	-	春日地区公民館 (025-521-2066)
12日(水曜日) 午前10時～午後1時30分	「こ食」解消で健康な身体づくり&子どもつどいのひろば(4)	大人と一緒に昼食・デザートづくりをしたり、こ食の学習をします。(全6回)	青少年	中郷コミュニティプラザ	-	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
12日(水曜日) 午後8時～9時	ふるさとのからし伝承活動(2)	不動産域に伝わる盆踊り「八社五社」「ヨーホイ」の練習をし、地域の伝承文化を体験します。(全2回)	どなたでも	不動産域生涯学習センター	20人	名立地区公民館 (025-537-2004)

上越市立公民館 月間事業予定表 令和8年8月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
15日(土曜日) 午後5時～8時	名立北地域ふれあい活動	「2026ふるさと名立・夏まつり」北部地区前夜祭内に、楽しいミニゲームコーナーが登場します。	どなたでも	名立地区公民館 (名立コミュニティプラザ)	-	名立地区公民館 (025-537-2004)
16日(日曜日) 午前10時30分～11時45分	はじめての手話教室(2)	先生や仲間と、あいさつや日常生活でよく使う簡単な手話を用いてコミュニケーションを楽しみます。小学4年生から中学生が対象です。初心者大歓迎です！(全3回)	青少年	有田地区公民館 (カルチャーセンター)	10人	有田地区公民館 (025-543-7188)
17日(月曜日) 午前9時30分～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(2)	公民館の一室を開放し、夏休みの宿題やレクリエーションをしながら楽しく過ごします。(全2回)	青少年	三郷地区公民館	-	三郷地区公民館 (025-524-9293)
17日(月曜日) 午前9時30分～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(6)	前半は夏休みの宿題をして、後半は粘土を使って「土鈴」づくりを楽しみます。(全8回)	青少年	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	-	牧地区公民館 (025-533-5130)
18日(火曜日) 午前9時30分～11時30分	新道キッズ体験教室(2)	様々な体験を通じて子どもたち同士が交流し、新たな物事に興味関心を持つことで、子どもたちの豊かな心を育みます。2回目は、プーメランづくりやアイスづくりに挑戦する科学実験を通して、楽しみながら科学のふしぎを学びます。(全3回)	青少年	新道地区公民館	12人	新道地区公民館 (025-524-8951)
18日(火曜日) 午前10時～11時30分	放課後児童クラブへの出前講座(2)	夏休み期間中、放課後児童クラブへ公民館のスタッフが出向き、楽しい活動をお届けします。今回は、木工工作と紙ひこうきづくりを行います。(全2回)	青少年	大島小学校	-	大島地区公民館 (025-594-3201)
19日(水曜日) 午前9時～午後2時30分	見て学ぶ柿崎の歴史(1)	1997～1998年にかけて行われた発掘調査により、当時の新保遺跡(柿崎区)から平安時代の遺跡が発見されました。現在、新潟県立歴史博物館に所蔵されている実物を見学し、当時の柿崎の暮らしなどについて学びます。(全2回)	成人	新潟県立歴史博物館(長岡市)	20人	柿崎地区公民館 (025-536-3823)
19日(水曜日) 午前9時～午後3時30分	夏休み子ども体験教室(2)	工作やウォークラリーを楽しんだ後、屋外にある大型遊具を使ったアスレチックを満喫しながら参加者同士の交流を深めます。(全2回)	青少年	新潟県立こども自然王国(柏崎市)	15人	三郷地区公民館 (025-524-9293)
19日(水曜日) 午前10時～11時30分	健康体操教室(4)	呼吸法を取り入れた体にやさしい体操を行い、心と体の健康を学びます。(全8回)	成人	中郷コミュニティプラザ	15人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
19日(水曜日) 午前10時～午後3時30分	「こ食」解消で健康な身体づくり&子どもつどいのひろば(5)	縄文公園でレクリエーション、グラウンドゴルフ、川遊び、縄文体験など野外学習を行います。(全6回)	青少年	泉縄文公園	-	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
20日(木曜日) 午前9時～11時30分	春日チャレンジ隊(2)	民主主義の根幹である「選挙」について学び、それを広めるためのポスター作りに挑戦します。夏休みの自由課題にピッタリです。(全3回)	青少年	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	16人	春日地区公民館 (025-521-2066)
20日(木曜日) 午前9時30分～11時30分	初めての絵手紙教室(1)	花や野菜、ふるさとの風景などを題材に、自分のペースで楽しく描きながら、心のこもった作品を完成させます。(全4回)	成人	新道地区公民館	12人	新道地区公民館 (025-524-8951)

上越市立公民館 月間事業予定表 令和8年8月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
21日(金曜日) 午前8時40分～午後3時30分	夏休み子ども体験教室(3)	3地区の子どもたちがいろいろな体験を通して交流し、仲間づくりを行い、見聞を広めます。 木を使ったクラフトを体験した後、館内の見学や公園内の散策をします。(全3回)	青少年 ※安塚区 浦川原区 大島区 の方に限る	柏崎・夢の森公園(柏崎市)	30人	安塚地区公民館 (025-592-2003) 浦川原地区公民館 (025-599-2104) 大島地区公民館 (025-594-3201)
21日(金曜日) 午前9時30分～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(7)	前半は夏休みの宿題をして、後半はととろの森による朗読会を行います。懐かしのOHP(オーバーヘッドプロジェクター)を使用して、小川未明の「牛女」をはじめとした作品を楽しみます。 (全8回)	青少年	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	-	牧地区公民館 (025-533-5130)
21日(金曜日) 午後1時30分～3時	いきいき出前教室(4)	健康講話「血糖値と認知症の関係」等を聞いた後、室内や自宅のできる有酸素運動で、心も身体もリフレッシュします。(全8回)	どなたでも	土尻公民館 (吉川土尻集落開発センター)	15人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
22日(土曜日) 午前10時～正午	親子でDIY	地元の大工さん指導のもと、端材を使って、親子で工作を行います。	親子	三和地区公民館	10組	三和地区公民館 (025-532-4538)
24日(月曜日) 午前9時～午後2時	探究！わがまち上越(3)	毎日の暮らしに欠かせない地域のインフラの役割や重要性について現地学習を通じて学ぶとともに、参加者同士の交流を深めます。(全3回)	どなたでも	INPEX直江津LNG基地 ほか	15人	三郷地区公民館 (025-524-9293)
24日(月曜日) 午前9時30分～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(8)	前半は夏休みの宿題に取り組み、後半はお楽しみ会としてニュースポーツなどをして遊びます。(全8回)	青少年	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	-	牧地区公民館 (025-533-5130)
25日(火曜日) 午前9時30分～11時	公民館の出前講座(1)	集会場等で実施しているお茶飲みサロンの協力のもと防犯講座を聴きます。(全4回)	成人	有間川町内会館	20人	谷浜・桑取地区公民館 (025-546-2002)
26日(水曜日) 午前9時30分～11時	ふるさと散歩道(4)	認知症などにより判断能力が十分でない方を守るために、代わりに権利を守る人(後見人)を選び法的に支援する「成年後見制度」について学びます。(全9回)	成人	大潟コミュニティプラザ	30人	大潟地区公民館 (025-534-4367)
26日(水曜日) 午前9時30分～正午	寿大学(4)	新潟県出身の小松みゆきさんが書いたエッセイを映画化した、日本とベトナムの国際合作映画「ベトナムの風に吹かれて」を鑑賞します。(全7回)	成人	頸城地区公民館 (ユートピアくびき希望館)	40人	頸城地区公民館 (025-530-2311)
26日(水曜日) 午前10時～午後3時30分	「こ食」解消で健康な身体づくり&子どもつどいのひろば(6)	午前中は鬼ごっこ、ドッジビー、紙飛行機づくりを行い、午後は妙高警察署で様々な体験を行います。(全6回)	青少年	片貝縄文資料館 妙高警察署	-	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
28日(金曜日) 午前9時30分～正午	ぽかぽか春日(2)	人と技術をつなぎ、新しいものづくりを生み出す研究開発の新拠点「イノベーションセンター」を訪問し、その役割と環境に配慮した設計について学びます。(全5回)	成人	株式会社有沢製作所イノベーションセンター	30人	春日地区公民館 (025-521-2066)
29日(土曜日) 午前10時～正午	選挙出前講座	政治や選挙に関することを学習した後、選挙ポスターを作成します。	青少年	三和地区公民館	15人	三和地区公民館 (025-532-4538)

上越市立公民館 月間事業予定表 令和 8 年 8月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
30日(日曜日) 午前10時～正午	親子防災料理教室	スナック菓子にお湯を注いでできるポテトサラダやポリ袋クッキングを通して、家庭でできる備えや災害時にも役立つ調理法を親子で学びます。	親子	頸城地区公民館 (ユートピアくびき希望館)	12組	頸城地区公民館 (025-530-2311)
30日(日曜日) 午前10時30分～11時45分	はじめての手話教室(3)	先生や仲間と、あいさつや日常生活でよく使う簡単な手話を用いてコミュニケーションを楽しみます。小学4年生から中学生が対象です。初心者大歓迎です！(全3回)	青少年	有田地区公民館 (カルチャーセンター)	10人	有田地区公民館 (025-543-7188)