

上越市立公民館 月間事業予定表 令和8年8月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
1日(土曜日)～30日(日曜日)※月曜日除く 午前9時～午後7時	大人と子どものピアノ教室 ～自主練習月間～	8月を自主練習月間として、レッスン室のピアノを自由にご利用いただけます。お1人につき1日1回1時間まで利用可能です。期間中であれば何度でも自主練習を行うことができます。	成人 青少年	中郷地区公民館 (はーとびあ中郷)	9人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
3日(月曜日) 午前9時～午後2時	星空かんさつ教室(2)	プラネタリウム鑑賞や館内見学で、夏の星座について学びます。(全2回)	成人	上越清里星のふるさと館	15人	清里地区公民館 (025-528-3125)
3日(月曜日) 午後1時30分～3時30分	季節を楽しむ寄せ植え教室(3)	苔玉づくりを体験し、苔玉の魅力や多彩な楽しみ方を学びます。(全5回)	成人	保倉地区公民館	15人	保倉地区公民館 (025-520-2033)
4日(火曜日) 午前10時～正午	世代を超えて！ワイワイかなや(2)	健康体操で体を動かしながら参加者同士で交流します。(全5回)	成人	金谷地区公民館	15人	金谷地区公民館 (025-524-3105)
4日(火曜日) 午前10時～正午	直江津再発見カレッジ(1)	越後府中文化について講師からの解説を聞きます。(全4回)	成人	直江津地区公民館 (直江津学びの交流館)	15人	直江津地区公民館 (025-543-2859)
6日(木曜日) 午前10時～11時40分	戦後81年 あの夏、あの日を見つめる！	戦後81年を迎える今、当時の貴重な映像を通して歴史を再認識するとともに、戦争の悲惨さを風化させることなく次世代へと伝えていく大切さについて考えます。	成人	大島地区公民館 (大島就業改善センター)	-	大島地区公民館 (025-594-3201)
19日(水曜日) 午前9時～午後2時30分	見て学ぶ柿崎の歴史(1)	1997～1998年にかけて行われた発掘調査により、当時の新保遺跡(柿崎区)から平安時代の遺跡が発見されました。現在、新潟県立歴史博物館に所蔵されている実物を見学し、当時の柿崎の暮らしなどについて学びます。(全2回)	成人	新潟県立歴史博物館(長岡市)	20人	柿崎地区公民館 (025-536-3823)
19日(水曜日) 午前10時～11時30分	健康体操教室(4)	呼吸法を取り入れた体にやさしい体操を行い、心と体の健康を学びます。(全8回)	成人	中郷コミュニティプラザ	15人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
20日(木曜日) 午前9時30分～11時30分	初めての絵手紙教室(1)	花や野菜、ふるさとの風景などを題材に、自分のペースで楽しく描きながら、心のこもった作品を完成させます。(全4回)	成人	新道地区公民館	12人	新道地区公民館 (025-524-8951)
25日(火曜日) 午前9時30分～11時	公民館の出前講座(1)	集会場等で実施しているお茶飲みサロンの協力のもと防犯講座を聴きます。(全4回)	成人	有間川町内会館	20人	谷浜・桑取地区公民館 (025-546-2002)
26日(水曜日) 午前9時30分～11時	ふるさと散歩道(4)	認知症などにより判断能力が十分でない方を守るために、代わりに権利を守る人(後見人)を選び法的に支援する「成年後見制度」について学びます。(全9回)	成人	大潟コミュニティプラザ	30人	大潟地区公民館 (025-534-4367)
26日(水曜日) 午前9時30分～正午	寿大学(4)	新潟県出身の小松みゆきさんが書いたエッセイを映画化した、日本とベトナムの国際合作映画「ベトナムの風に吹かれて」を鑑賞します。(全7回)	成人	頸城地区公民館 (ユートピアくびき希望館)	40人	頸城地区公民館 (025-530-2311)
28日(金曜日) 午前9時30分～正午	ぽかぽか春日(2)	人と技術をつなぎ、新しいもののづくりを生み出す研究開発の新拠点「イノベーションセンター」を訪問し、その役割と環境に配慮した設計について学びます。(全5回)	成人	株式会社有沢製作所イノベーションセンター	30人	春日地区公民館 (025-521-2066)