

上越市立公民館 月間事業予定表 令和 8 年 8 月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
5日(水曜日) 午後8時～9時	ふるさとのくらし伝承活動(1)	不動産域に伝わる盆踊り「八社五社」「ヨーホイ」の練習をし、地域の伝承文化を体験します。 (全2回)	どなたでも	不動産域生涯学習センター	20人	名立地区公民館 (025-537-2004)
6日(木曜日) 午前9時～11時30分	夏休み☆子どもつどいのひろば(2)	地域の方々と一緒に、射的やうちわ作りをはじめとした各種ゲームなどで、夏祭りを楽しみます。 (全2回)	どなたでも	北諏訪地区公民館	-	北諏訪地区公民館 (025-544-2427)
7日(金曜日) 午後1時30分～3時	いきいき出前教室(3)	健康講話「血糖値と認知症の関係」等を聞いた後、室内や自宅でできる有酸素運動で、心も身体もリフレッシュします。(全8回)	どなたでも	吉川地区公民館	15人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
12日(水曜日) 午後8時～9時	ふるさとのくらし伝承活動(2)	不動産域に伝わる盆踊り「八社五社」「ヨーホイ」の練習をし、地域の伝承文化を体験します。 (全2回)	どなたでも	不動産域生涯学習センター	20人	名立地区公民館 (025-537-2004)
15日(土曜日) 午後5時～8時	名立北地域ふれあい活動	「2026ふるさと名立・夏まつり」北部地区前夜祭内に、楽しいミニゲームコーナーが登場します。	どなたでも	名立地区公民館 (名立コミュニティプラザ)	-	名立地区公民館 (025-537-2004)
21日(金曜日) 午後1時30分～3時	いきいき出前教室(4)	健康講話「血糖値と認知症の関係」等を聞いた後、室内や自宅でできる有酸素運動で、心も身体もリフレッシュします。(全8回)	どなたでも	土尻公民館 (吉川土尻集落開発センター)	15人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
24日(月曜日) 午前9時～午後2時	探究！わがまち上越(3)	毎日の暮らしに欠かせない地域のインフラの役割や重要性について現地学習を通じて学ぶとともに、参加者同士の交流を深めます。(全3回)	どなたでも	INPEX直江津LNG基地 ほか	15人	三郷地区公民館 (025-524-9293)