

上越市立公民館 月間事業予定表 令和8年10月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
13日(火曜日) 午前10時～11時30分	いきいき出前教室(7)	健康講話「血糖値と認知症の関係」を聴いた後、室内や自宅でできる有酸素運動で、心も身体もリフレッシュします。(全8回)	どなたでも	長峰公民館(吉川区)	15人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
16日(金曜日) 午前9時30分～11時30分	未来づくり講座(3)	長野県の県境にある牧峠の麓、牧区上牧のブナ林周辺を地元牧小学校の児童と観察します。 (全4回)	どなたでも	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	10人	牧地区公民館 (025-533-5130)
17日(土曜日) 午前9時30分～11時30分	大人と子どものピアノ教室(5)	世界三大ピアノ「ベーゼンドルファー」を使用し、連弾やソロの課題曲を学びます。(全6回)	どなたでも	中郷地区公民館 (はーとびあ中郷)	青少年 5人 成人3人	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
17日(土曜日) 午後1時30分～3時	家庭教育支援講座	「親子のコミュニケーションの取り方について」をテーマとした講演を聴きます。	どなたでも	柿崎コミュニティプラザ	-	柿崎地区公民館 (025-536-3823)
18日(日曜日) 午前9時30分～11時30分	防災教室	濃煙体験や消火器の正しい使い方、段ボールベッドの組み立て方などを体験し、頸北消防署から火災予防や耐震ブレイカーについての話を聴きます。	どなたでも	柿崎地区公民館 川西分館	30人	柿崎地区公民館 (025-536-3823)
23日(金曜日) 午後6～8時	みんな集まれ！いきいき三郷(4)	プラネタリウムを見学した後、十三夜の月をはじめとした星空をじっくりと観望します。(全5回)	どなたでも	上越清里星のふるさと館	15人	三郷地区公民館 (025-524-9293)
23日(金曜日) 午後6～8時	たき火カフェ	子どもや保護者、地域のみなさんで「たき火」を囲み、語らいながら参加者の交流を図ります。	どなたでも	片貝縄文資料館	-	中郷地区公民館 (0255-74-2338)
24日(土曜日) 午前9時～正午	公民館作品展	潮陵中学校と谷浜小学校の合同文化祭に合わせ、公民館で活動するグループによる作品を展示します。	どなたでも	谷浜小学校	-	谷浜・桑取地区公民館 (025-546-2002)
24日(土曜日)～25日(日曜日) 午前9時30分～午後3時30分	有田趣味の家作品展	有田地区公民館で活動している皆さんの活動の成果を展示します。バザーもあります。	どなたでも	有田地区公民館 (カルチャーセンター)	-	有田地区公民館 (025-543-7188)
25日(日曜日) 午前9時～午後3時	日本海ウォーク	健康の大切さを実感し、歩くことの大切さを知るきっかけにするとともに、講座の参加者同士の交流を図ります。	どなたでも	久比岐自転車道 (糸魚川市能生)	15人	高土地区公民館 (025-528-4033)
25日(日曜日) 午前9時30分～正午	素敵なレザークラフト教室(1)	針や糸を使わない「縫わないレザークラフト教室」を開催します。先生が丁寧に教えてくれますので、裁縫が苦手な方でも大丈夫。作品は、公民館まつりに出品します。(全2回)	どなたでも	ろばた館	15人	名立地区公民館 (025-537-2126)
25日(日曜日) 午前9時30分～正午	生涯学習フェスティバル(演奏発表会)	直江津学びの交流館で活動する各種団体の活動成果発表の場として、演奏発表会を行います。	どなたでも	直江津地区公民館 (直江津学びの交流館)	-	直江津地区公民館 (025-543-2859)
25日(日曜日) 午前10時～午後4時	第11回 手作りの小さな文化祭	「いきいきフェア2026」と併せて開催します。日頃から趣味で創作活動に取り組んでいる地域の方々や、公民館事業に参加されている皆さんのほか、保育園児、小・中学生の作品を展示します。芸能発表も行います。	どなたでも	浦川原体育館	-	浦川原地区公民館 (025-599-2104)

上越市立公民館 月間事業予定表 令和 8 年 10 月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
28日(水曜日) 展示:午前9時～午後3時30分	芸術の秋を楽しむまちの文化祭	どなたも気軽に参加いただけるまちの文化祭を開催します。地域住民の作品展示をはじめ、活動団体による発表も行います。	どなたでも	和田地区公民館	－	和田地区公民館 (025-522-3261)
30日(金曜日) 午後1時30分～3時	いきいき出前教室(8)	健康講話「血糖値と認知症の関係」を聴いた後、室内や自宅でできる有酸素運動で、心も身体もリフレッシュします。(全8回)	どなたでも	赤沢ふれあいセンター(吉川区)	15人	吉川地区公民館 (025-548-2311)
30日(金曜日) 午前9時～午後5時	北諏訪アート展	北諏訪小学校の児童や北諏訪保育園児の作品をはじめ、地域で活動する団体の作品を一堂に会して展示し、作品を通して芸術の秋に触れ、地域の方々の交流を図ります。	どなたでも	北諏訪地区公民館	－	北諏訪地区公民館 (025-544-2427)
31日(土曜日) 午前9時～午後4時	第31回 大潟作品展	大潟区内で絵画、盆栽、書などのサークル活動をされている方々が運営する「手作りの作品展」を開催します。	どなたでも	大潟コミュニティプラザ	－	大潟地区公民館 (025-534-4367)
31日(土曜日) 午前9時～午後5時	牧文化展	小中学校、保育園、文化団体、公民館講座参加者など、住民の作品を一堂に展示します。	どなたでも	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	－	牧地区公民館 (025-533-5130)
31日(土曜日) 午前9時～午後5時	くびき文化祭	頸城区で活動を行う市民を中心に、自ら学習した成果を会場で展示・発表します。	どなたでも	頸城地区公民館 (ユートピアくびき希望館)	－	頸城地区公民館 (025-530-2311)