

上越市立公民館 月間事業予定表 令和 8 年 10月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
8日(木曜日) 午前10時～11時	家庭教育支援講座	いつ起きるかわからない災害に対して防災意識を高めてもらうため、普段受講機会が少ない保護者等を対象に防災士からアドバイスを受けます。	親子	三郷保育園	20人	三郷地区公民館 (025-524-9293)
10日(土曜日) 午前10時～正午	わくわく親子体験教室	親子で一つのクリスマスリース(陶器)を作り、コミュニケーションを図ります。	親子	八千浦地区公民館 (八千浦交流館はまぐみ)	10組	八千浦地区公民館 (025-543-3191)
14日(水曜日) 午前10時30分～11時30分	スポーツと水分補給のミニ講座	いたくら保育園の年長さんを対象に親子でスポーツを行い、その後保健師から「体と飲み物の関係」について学びます。	親子	いたくら保育園	20人	板倉地区公民館 (0255-78-2141)
17日(土曜日) 午前10時～11時30分	親子リトミック教室	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします。	親子	春日地区公民館 (春日謙信交流館)	8組	春日地区公民館 (025-521-2066)
25日(日曜日) 午前10時～11時30分	Let's Make a Halloween Photo Spot ~Kids Art Project~	画用紙や紙コップ、手形スタンプなどを使ってくびき文化祭で飾るハロウィンフォトスポットを作ります。	親子	頸城地区公民館 (ユートピアくびき希望館)	10組	頸城地区公民館 (025-530-2311)