上越市立公民館　月間事業予定表　令和 8 年 12 月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
1日（火曜日） 午前9時～11時30分	雄志中学校区小学校交流学習会(2)	戸野目小学校と上雲寺小学校の4年生が二貫寺の森で冬の訪れを感じながら交流を深めます。（全3回）	青少年	二貫寺の森	－	諏訪地区公民館 （025-520-2203） 津有地区公民館 （025-524-8948）
1日（火曜日） 2日（水曜日） 午後2時～3時30分	スマホ教室(1)(2)	スマホの基本と安全な使い方を学び、生活の便利さを実感しながら、新たな情報や人との交流を通じてスマホの世界を広げることを目指します。（全2回）	どなたでも	板倉地区公民館 （板倉農村環境改善センター）	各15人	板倉地区公民館 （0255-78-2325）
2日（水曜日） 午後1時～4時	イチからはじめる！健康マージャン教室(4)	マージャンを通して認知症のリスク軽減につなげるとともに、地区の垣根を超えた参加者同士の交流を図ります。（全5回）	成人	三郷地区公民館	16人	三郷地区公民館 （025-524-9293） 津有地区公民館 （025-524-8948）
2日（水曜日） 午後3時～5時	放課後公民館DAYS	毎週水曜日、公民館のひと部屋を中高生の皆さんに開放します。	青少年	名立地区公民館 （名立コミュニティプラザ）	－	名立地区公民館 （025-537-2126）
4日（金曜日） 午前9時～10時30分	田んぼの思い出を編み込もう！ 「しめ縄教室」	自分たちで育てた稲のわらを使い「しめ縄づくり」に挑戦します。また、かつて津有地区で盛んに行われていた縄づくりの歴史や文化について学びます。	青少年	津有地区公民館	28人	津有地区公民館 （025-524-8948）
4日（金曜日） 午前9時30分～11時30分	文化の伝承講座(1)	牧区の伝統文化や技術、ふるさとの味を未来へつなぎます。第1回はしめ縄を学びます。（全3回）	成人	牧地区公民館 （牧コミュニティプラザ）	20人	牧地区公民館 （025-533-5130）
5日（土曜日） 午後2時～4時30分	こうみんかんキッズフェスタ	小学生を対象に「うごく」「あそぶ」「まなぶ」をテーマにしたブースやサイエンスショーなどをたくさん用意し、体験活動をします。	青少年	有田地区公民館 （カルチャーセンター）	－	有田地区公民館 （025-543-7188 ）
6日（日曜日） 午後1時30分～3時30分	名立北地域正月準備講座 「ミニ門松を作ろう！」(1)	参加者で協力しながら門松に使うための竹を刈り取ります。（全2回）	どなたでも	岩屋堂周辺	15人	名立地区公民館 （025-537-2126）
7日（月曜日） 午後3時～5時	放課後公民館DAY	公民館の一室を中高生のフリースペースとして開放します。過ごし方は自由、出入りも自由です。	青少年	春日地区公民館 （春日謙信交流館）	15人	春日地区公民館 （025-521-2066）
8日（火曜日） 午前9時30分～11時30分	料理教室(2)	ピザ作り、うどん・そば打ちの基本を学び、講座を通じて参加者同士の交流を図ります。（全3回）	成人	谷浜・桑取地区公民館 （谷浜地区多目的研修センター）	10人	谷浜・桑取地区公民館 （025-546-2002）
9日（水曜日） 午前9時30分～11時	ふるさと散歩道(9)	大潟区の偉人・小山作之助を研究する中で発見された史料や曲を紹介します。（全9回）	成人	大潟コミュニティプラザ	30人	大潟地区公民館 （025-534-4367）

9日（水曜日） 午後3時～5時	放課後公民館DAYS	毎週水曜日、公民館のひと部屋を中高生の皆さんに開放します。	青少年	名立地区公民館 （名立コミュニティプラザ）	－	名立地区公民館 （025-537-2126）
10日（木曜日） 午前9時30分～午後2時	大人の楽習塾(7)	午前：人権同和問題について正しい理解を深めるための話を聴きます。 午後：一年間の学びを通しての気付きや感想を参加者同士で振り返ります。（全7回）	成人	柿崎地区公民館	20人	柿崎地区公民館 （025-536-3823）
10日（木曜日） 午前10時25分～11時50分	川上善兵衛学習発表会・交流会	高士小学校の5、6年生が地域の偉人・川上善兵衛についての学習成果を発表し、小学生と地域住民の意見交換を行います。	青少年 成人	高士地区公民館	15人	高士地区公民館 （025-528-4033）
11日（金曜日） 午前9時30分～11時30分	文化の伝承講座(2)	牧区の伝統文化や技術、ふるさとの味を未来へつなぎます。第2回は地域の正月飾りを学びます。（全3回）	成人	牧地区公民館 （牧コミュニティプラザ）	20人	牧地区公民館 （025-533-5130）
12日（土曜日） 午前9時30分～午後2時30分	親子そば打ち体験会	親子で協力しながらそば打ちの基本を学び、参加者同士の交流を図ります。	親子	清里活性化交流施設	5組 10人	清里地区公民館 （025-528-3125）
12日（土曜日） 午前9時45分～午後1時	冬のそば打ち体験会	下名立地区にお住まいの方を対象に、名人から指導を受けながらそば打ちを体験します。	どなたでも	円田荘	15人	名立地区公民館 （025-537-2126）
12日（土曜日） 午前10時～正午	日本伝統文化に学ぶ！ 「和のこころ茶道」	茶道を通して、礼儀作法やおもてなしのこころを学びます。	親子	金谷地区公民館	7組 14人	金谷地区公民館 （025-524-3105）
12日（土曜日） 午前10時30分～11時45分	キッズクラブ(4)	植物のつるや木の実を使ってバスケットを作ります。（全4回）	青少年	柿崎地区公民館	20人	柿崎地区公民館 （025-536-3823）
13日（日曜日） 午後1時30分～4時	名立北地域正月準備講座 「ミニ門松を作ろう！」(2)	前回刈り取った竹を使い、ミニ門松を作ります。（全2回）	どなたでも	名立地区公民館 （名立コミュニティプラザ）	15人	名立地区公民館 （025-537-2126）
14日（月曜日） 午後1時30分～3時30分	諏訪の畑からお届け！ 初めての綿花手しごと体験講座(1)	諏訪地区で収穫した綿花から種を取り出し、糸にする準備をします。（全3回）	成人	諏訪地区公民館	10人	諏訪地区公民館 （025-520-2203）
14日（月曜日） 午後3時～5時	放課後公民館DAY	公民館の一室を中高生のフリースペースとして開放します。過ごし方は自由、出入りも自由です。	青少年	春日地区公民館 （春日謙信交流館）	15人	春日地区公民館 （025-521-2066）
15日（火曜日） 午前9時30分～午後1時30分	文化の伝承講座(3)	牧区の伝統文化や技術、ふるさとの味を未来へつなぎます。第3回は伝承料理を学びます。（全3回）	成人	牧地区公民館 （牧コミュニティプラザ）	20人	牧地区公民館 （025-533-5130）
16日（水曜日） 午前9時～正午	イチからはじめる！健康マージャン教室(5)	マージャンを通して認知症のリスク軽減につなげるとともに、地区の垣根を超えた参加者同士の交流を図ります。（全5回）	成人	津有地区公民館	16人	三郷地区公民館 （025-524-9293） 津有地区公民館 （025-524-8948）
16日（水曜日） 午前10時～11時30分	健康体操教室(7)	呼吸法を取り入れた体にやさしい体操を行い、心と体の健康を学びます。（全8回）	成人	中郷コミュニティプラザ	15人	中郷地区公民館 （0255-74-2338）

16日（水曜日） 午後3時～5時	放課後公民館DAYS	毎週水曜日、公民館のひと部屋を中高生の皆さんに開放します。	青少年	名立地区公民館 （名立コミュニティプラザ）	－	名立地区公民館 （025-537-2126）
17日（木曜日） 午前9時30分～11時30分	ものづくり講座	お正月の縁起物、ミニサイズの門松を作ります。	成人	柿崎地区公民館	10人	柿崎地区公民館 （025-536-3823）
18日（金曜日） 午後1時30分～3時30分	やちほ楽習塾(2)	包丁の扱い方を学び、季節の料理を作ります。（全2回）	成人	八千浦地区公民館 （八千浦交流館はまぐみ）	15人	八千浦地区公民館 （025-543-3191）
19日（土曜日） 午前10時～正午	季節のお楽しみ：クリスマス会	親子でホットプレートを使ったクリスマスケーキを作り、サンタとミニゲームを楽しみます。	親子	三和区保健センター	15人	三和地区公民館 （025-532-4538）
19日（土曜日） 午前10時～午後1時	みんな集まれ！いきいき三郷(5)	昔ながらの杵と臼を使ったもちつきを体験し、つきたてのお餅をみんなで囲んで舌鼓を打ちます。（全5回）	どなたでも	三郷地区公民館	15人	三郷地区公民館 （025-524-9293）
20日（日曜日） 午前9時30分～11時30分	親子でトライ	お正月に向けて、親子で20㎝ほどのミニ門松を作ります。	親子	大潟地区公民館	20人	大潟地区公民館 （025-534-4367）
21日（月曜日） 午後3時～5時	放課後公民館DAY	公民館の一室を中高生のフリースペースとして開放します。過ごし方は自由、出入りも自由です。	青少年	春日地区公民館 （春日謙信交流館）	15人	春日地区公民館 （025-521-2066）
22日（火曜日） 午前9時30分～11時30分	料理教室(3)	ピザ作り、うどん・そば打ちの基本を学び、講座を通じて参加者同士の交流を図ります。（全3回）	成人	谷浜・桑取地区公民館 （谷浜地区多目的研修センター）	10人	谷浜・桑取地区公民館 （025-546-2002）
23日（水曜日） 午後3時～5時	放課後公民館DAYS	毎週水曜日、公民館のひと部屋を中高生の皆さんに開放します。	青少年	名立地区公民館 （名立コミュニティプラザ）	－	名立地区公民館 （025-537-2126）
24日（木曜日） 午前10時～正午	書初め教室	小学3年生から6年生が冬休みの課題（書初め）に取り組みます。	青少年	三和地区公民館	15人	三和地区公民館 （025-532-4538）
24日（木曜日） 25日（金曜日） 午前10時～11時50分	書初め教室(1)(2)	冬休みの宿題の書初め(毛筆)を練習し、清書します。（全2回）	青少年	浦川原地区公民館	各20人	浦川原地区公民館 （025-599-2104）
25日（金曜日） 午前9時30分～11時30分	書初め教室	小学3年生から6年生が冬休みの課題（書初め）に取り組みます。	青少年	清里地区公民館 （清里コミュニティプラザ）	20人	清里地区公民館 （025-528-3125）
25日（金曜日） 午後3時30分～4時30分	防災講座～きみは救急隊～	AEDの使い方や心肺蘇生法、119番通報の仕方などを学びます。	青少年	諏訪地区公民館	10人	諏訪地区公民館 （025-520-2203）
26日（土曜日） 午前9時30分～11時30分	新道キッズ体験教室(3)	小学1～2年生は鉛筆、3～6年生は毛筆で、学校提出用の書初めに取り組みます。（全3回）	青少年	新道地区公民館 （新道地区多目的研修センター）	12人	新道地区公民館 （025-524-8951）

28日（月曜日） 午前9時30分～正午	書き初め書道教室	書道を通して集中力を養うとともに、一緒に学び合う中で仲間意識を育みます。	青少年	大島地区公民館 （大島就業改善センター）	20人	大島地区公民館 （025-594-3201）