上越市立公民館　月間事業予定表　令和 8 年 12 月

開催日時	講座名	内容	対象	会場	定員	お問合せ先
2日（水曜日） 午後1時～4時	イチからはじめる！健康マージャン教室(4)	マージャンを通して認知症のリスク軽減につなげるとともに、地区の垣根を超えた参加者同士の交流を図ります。（全5回）	成人	三郷地区公民館	16人	三郷地区公民館 （025-524-9293） 津有地区公民館 （025-524-8948）
4日（金曜日） 午前9時30分～11時30分	文化の伝承講座(1)	牧区の伝統文化や技術、ふるさとの味を未来へつなぎます。第1回はしめ縄を学びます。（全3回）	成人	牧地区公民館 （牧コミュニティプラザ）	20人	牧地区公民館 （025-533-5130）
8日（火曜日） 午前9時30分～11時30分	料理教室(2)	ピザ作り、うどん・そば打ちの基本を学び、講座を通じて参加者同士の交流を図ります。（全3回）	成人	谷浜・桑取地区公民館 （谷浜地区多目的研修センター）	10人	谷浜・桑取地区公民館 （025-546-2002）
9日（水曜日） 午前9時30分～11時	ふるさと散歩道(9)	大潟区の偉人・小山作之助を研究する中で発見された史料や曲を紹介します。（全9回）	成人	大潟コミュニティプラザ	30人	大潟地区公民館 （025-534-4367）
10日（木曜日） 午前9時30分～午後2時	大人の楽習塾(7)	午前：人権同和問題について正しい理解を深めるための話を聴きます。 午後：一年間の学びを通しての気付きや感想を参加者同士で振り返ります。（全7回）	成人	柿崎地区公民館	20人	柿崎地区公民館 （025-536-3823）
10日（木曜日） 午前10時25分～11時50分	川上善兵衛学習発表会・交流会	高士小学校の5、6年生が地域の偉人・川上善兵衛についての学習成果を発表し、小学生と地域住民の意見交換を行います。	青少年 成人	高士地区公民館	15人	高士地区公民館 （025-528-4033）
11日（金曜日） 午前9時30分～11時30分	文化の伝承講座(2)	牧区の伝統文化や技術、ふるさとの味を未来へつなぎます。第2回は地域の正月飾りを学びます。（全3回）	成人	牧地区公民館 （牧コミュニティプラザ）	20人	牧地区公民館 （025-533-5130）
14日（月曜日） 午後1時30分～3時30分	諏訪の畑からお届け！ 初めての綿花手しごと体験講座(1)	諏訪地区で収穫した綿花から種を取り出し、糸にする準備をします。（全3回）	成人	諏訪地区公民館	10人	諏訪地区公民館 （025-520-2203）
15日（火曜日） 午前9時30分～午後1時30分	文化の伝承講座(3)	牧区の伝統文化や技術、ふるさとの味を未来へつなぎます。第3回は伝承料理を学びます。（全3回）	成人	牧地区公民館 （牧コミュニティプラザ）	20人	牧地区公民館 （025-533-5130）
16日（水曜日） 午前9時～正午	イチからはじめる！健康マージャン教室(5)	マージャンを通して認知症のリスク軽減につなげるとともに、地区の垣根を超えた参加者同士の交流を図ります。（全5回）	成人	津有地区公民館	16人	三郷地区公民館 （025-524-9293） 津有地区公民館 （025-524-8948）
16日（水曜日） 午前10時～11時30分	健康体操教室(7)	呼吸法を取り入れた体にやさしい体操を行い、心と体の健康を学びます。（全8回）	成人	中郷コミュニティプラザ	15人	中郷地区公民館 （0255-74-2338）
17日（木曜日） 午前9時30分～11時30分	ものづくり講座	お正月の縁起物、ミニサイズの門松を作ります。	成人	柿崎地区公民館	10人	柿崎地区公民館 （025-536-3823）

18日（金曜日） 午後1時30分～3時30分	やちほ楽習塾(2)	包丁の扱い方を学び、季節の料理を作ります。（全2回）	成人	八千浦地区公民館 （八千浦交流館はまぐみ）	15人	八千浦地区公民館 （025-543-3191）
22日（火曜日） 午前9時30分～11時30分	料理教室(3)	ピザ作り、うどん・そば打ちの基本を学び、講座を通じて参加者同士の交流を図ります。（全3回）	成人	谷浜・桑取地区公民館 （谷浜地区多目的研修センター）	10人	谷浜・桑取地区公民館 （025-546-2002）