

# 上越市ヘルプカードが 新しくなりました。

新上越市ヘルプカード

旧上越市ヘルプカード



上越市ヘルプカードのデザインにヘルプマークを追加しました。

※ 緊急連絡先の記載欄等の変更はありません。

## ヘルプカードってなに？

障害のある人等が困った時に、必要な支援を求めるためのカードです。

あらかじめカードに緊急連絡先や必要な支援内容などを記入し、災害時や緊急時、体調不良などで手助けが必要な時にカードを提示することで、「助けてほしい」という意思表示をするとともに、「支援が必要な人」と「手助けする人」をつなぎます。

## ヘルプマークってなに？

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。

このマークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。



\*ヘルプカードは市役所福祉課・各区総合事務所で配布しています。

\*ヘルプカード・ヘルプマークの詳細については上越市ホームページをご覧ください。

【お問合せ先】

上越市健康福祉部福祉課 TEL：025-526-5111 FAX：025-525-5157