

# 三和区だより

編集・発行 三和区総合事務所  
上越市三和区井ノ口444  
☎ 025-532-2323

2019  
6月15日号

三和区の人口・世帯数 男2,733人(-7人) 女2,768人(-6) 合計5,501人(-13人) 世帯数1,867(±0)  
※令和元年5月末現在( )は先月との比較

この演劇は総合学習の一環として、地域の皆さんも演者として協力してくださいました。

公演は、昼と夜の2回行われ、観覧した大勢の皆さんから、「堂々としていた」「また見たい」「感動と励ましの声が寄せられました。」

**★すばらしかった演劇**

5月31日(金)、中学校体育館を会場に、中学3年生が、谷内池の保全を題材とした演劇「谷内池ラプソディー」を上演しました。



**★ボランティア活動**

三和商工会女性部員の皆さんが、6月4日(火)、三和地区公民館前の花壇を整備し、芝桜やペゴニア、日々草などを植えました。色とりどりの花を訪れる人の目を楽しませてくれます。

部長の青木朝子さんは「このボランティア活動の取組を機に、一人でも多くの方に女性部の活動を知ってもらいたい。これからも継続できるよう部をまとめ、活動内容を発信していきたい」と話していました。

## ★自動車の安全運転と高齢者の免許証自主返納時の助成のお知らせ

交通事故のニュースを見ていると、アクセルとブレーキの踏み間違いや、高速道路での逆走が重大な事故原因として目立つようになっていきます。

特に、高齢者の場合は、加齢による身体機能の低下によって、ハンドルやブレーキ操作が遅れて事故を起こすこともあり得ることを認識したうえで、次の点に注意をお願いします。

- ①早めのライト点灯や安全な速度での運転を心がけましょう。
- ②交通安全講習会や実技研修、運転適性検査なども活用して自分の運転能力をチェックしましょう。

また、運転免許証の返納をお考えの方へ、バス・タクシーの利用助成を行っています。

◎助成支援内容…次のいずれか1つを給付します(1人1回限り)

- |                |       |
|----------------|-------|
| ・バス利用券(バス回数券)  | 1万円分  |
| ・タクシー利用券       | 1万円分  |
| ・タクシー利用券、バス利用券 | 各5千円分 |



▼問合せ先…詳しくは総務・地域振興グループへ

## ★レディース検診

### (子宮頸がん・乳がん)のお知らせ

7月12日(金)	受付 午後0時30分 ～1時	三和保健 センター
10月25日(金)		

女性特有のがんは、子宮頸がんと乳がんです。早期発見には、定期的ながん検診の受診が大切です。

受診を希望する場合、事前の申し込みが必要です。

詳しくは健康診査カレンダーをご覧ください。



▼申込み・問合せ先  
市民生活・福祉グループ

## ★熱中症予防対策

例年、6月に入ると日中の気温の上昇に加え湿度も高くなり、熱中症の危険度が高くなります。高齢の方、小さな子ども、体調のすぐれない方は、十分な注意をお願いします。



- ・外出や屋外で作業するときは、暑さを避ける工夫をし、こまめに水分を補給しましょう。
- ・室内では、カーテンで日光を遮ることや、窓を開けて換気をする等温度管理に努めましょう。

▼担当…市民生活・福祉グループ

## ★全市クリーン活動

市では、町内会やボランティア団体などにご協力をいただいて、全市クリーン活動を季節ごとに実施しています。

三和区での春のクリーン活動では町内会をはじめとする老人会、子ども会など54団体1,445人から参加いただき約1 tのごみが回収されました。

今後も夏や秋のクリーン活動の実施に、ご協力くださいますようお願いいたします。

▼担当…市民生活・福祉グループ

## ★ツキノワグマによる人身被害防止

市内各地でクマの目撃情報が相次いで寄せられています。

三和区では5月13日と17日に、大東地内で目撃されており、今後も注意が必要です。

- クマを引き寄せないために
  - ・生ごみや不要となった農作物を放置せずきちんと処分しましょう。
- クマと遭遇しないために
  - ・山へ入るときは複数で行動し、ラジオなど常に音の出るものを持っていきましょう。
  - ・クマに遭遇しても、慌てず、騒がず、そっと後ずさりしてクマから離れましょう。

▼担当…市民生活・福祉グループ



## ■6月・7月行事カレンダー

月	日・曜日	内容	時間	会場
6月	19(水)	3か月児・1歳6か月児・3歳児健診	受付 午後1時～1時30分	三和保健センター
	20(木)	特定健康診査・市民健診・がん検診	受付 午前9時～11時	三和体育館
	21(金)		午後1時～2時30分	
7月	11(水)	地域協議会	午後6時～	コミュニティプラザ
	12(金)	レディース検診(子宮頸がん・乳がん)	受付 午後0時30分～1時	三和保健センター
	18(水)	1歳児・2歳児・2歳6か月児健診	受付 午前9時～9時30分	三和保健センター

▼問合せは、総合事務所の各担当グループへお願いします。(☎532-2323)

◇三和区だよりは、上越市ホームページ上でカラーでご覧になれます。

2019.6.15 三和区だより②