

## 第8章 健康づくり関係

## 1 保健事業

## (1) 母子保健事業

事業名	事業目的	事業内容	平成28年度	平成29年度	平成30年度
妊婦一般健康診査	流産、妊娠高血圧症候群の防止と異常早期発見	・妊婦一般健康診査費用14回分を公費負担	16,648人	16,143人	15,788人
すくすく赤ちゃんセミナー①	妊娠・出産・育児についての必要な保健指導を行い、生活習慣病の早期発見・予防を図るとともに虐待防止への相談・支援体制の構築	・妊娠中の経過について(母体の変化を知る) ・妊娠初期の食生活について ・諸制度の説明 ・保健師、助産師、栄養士による相談	24回 297人 (初産婦149人)	24回 253人 (初産婦151人)	24回 247人 (初産婦158人)
すくすく赤ちゃんセミナー②		・妊娠中の経過について(妊婦健診の読み取りと確認) ・妊娠中期～後期の食生活について ・保健師、栄養士による相談	36回 759人 (初産婦373人)	30回 664人 (初産婦374人)	30回 675人 (初産婦391人)
すくすく赤ちゃんセミナー③		・赤ちゃんの世話、沐浴の方法について ・妊娠後期～産後の生活について ・助産師による相談	36回 623人 (初産婦303人)	36回 589人 (初産婦274人)	36回 566人 (初産婦278人)
妊産婦・新生児訪問指導事業	妊娠、出産、育児等に必要な保健指導	・助産師等による個別指導	2,853人	2,821人	2,710人
産前・産後ヘルパー派遣事業	ホームヘルパーの派遣による育児支援	・掃除、洗濯、買い物、調理等 ・兄姉、乳児の世話	23人	24人	22人
乳幼児健康診査事業 3か月児 6か月児 9か月児 1歳児 1歳6か月児 2歳児 2歳6か月児 3歳児	疾病の早期発見と適切な医療、養育への支援 健康増進、疾病予防と育児を支援	・医師、歯科医師の診察 ・保健師等の問診、育児環境把握、予防接種実施状況確認 ・計測 ・3歳児の視聴覚検査と尿検査 ・保健師、子育て支援相談員等による個別健康相談 ・歯科衛生士のブラッシング指導 ・栄養士の栄養相談	11,203人	10,638人	10,290人
フッ素塗布事業	う蝕予防	・歯科医師の指示によるフッ素塗布(希望者)	5,438人	5,235人	4,959人

第8章 健康づくり関係

事業名	事業目的	事業内容	平成28年度	平成29年度	平成30年度
離乳食相談会	母が子どもの健康と成長・発達を確認し、子どもの発育にあった離乳食の進め方を支援する	・子どもの成長発達について ・離乳食の進め方について ・個別相談	1,681人	1,403人	1,374人
多胎児の集い	多胎児を持つ親及び多胎児出産を控える親同士の交流、情報交換 妊娠、出産、育児不安等の解消	・先輩パパママの体験談 ・仲間づくり、グループワーク ・相談	6回 69人	6回 49人	4回 41人
不妊不育治療費助成事業	不妊不育治療医療費の一部を助成することによる経済的負担の軽減	不妊不育治療検査に係る診療費の保険診療一部負担金、保険適用外医療費の自己負担分に対し、5割、10万円を限度 (平成30年度不育治療拡充)	309件	389件	395件

保育園児

事業名	事業目的	事業内容	平成28年度	平成29年度	平成30年度
内科健診	疾病の早期発見、早期治療	嘱託内科医による健診	9,813人	9,930人	9,928人
歯科検診	歯科疾患の早期発見、早期治療	嘱託歯科医による検診	9,845人	9,919人	9,954人
健康教育	乳幼児からの生活習慣病予防	保護者を対象とした幼児の食と体についての健康講話	1,891人	1,766人	1,350人
むし歯予防教室	歯科疾患の予防	親子ブラッシング指導、歯の健康講話	2,652人	2,452人	2,404人
ぎょう虫卵検査	疾病の早期発見、早期治療	ぎょう虫卵検査 (H28年度から廃止)	6,813人	-	-
尿検査	疾病の早期発見、早期治療	尿検査 (蛋白、糖、潜血、白血球)	2,532人	2,555人	2,405人
視力、聴覚検査	視聴覚疾患の早期発見、早期治療	4歳児を対象とした3歳児健診と同様の検査	1,298人	1,231人	1,222人
フッ化物洗口	永久歯のむし歯予防	4・5歳児希望者 週5回法	1,928人	2,012人	1,944人

## (2) 学校保健事業:学童・思春期

事業名	事業目的	事業内容	平成28年度	平成29年度	平成30年度
定期健康診断 (小中学生全員)	児童生徒の健康の保持増進を図り、学校教育の円滑な実施とその成果の確保	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身長、体重の計測</li> <li>・内科検診、結核検診</li> <li>・眼科検診、歯科検診</li> <li>・耳鼻科検診</li> <li>・聴力、視力検査</li> <li>・尿検査、心臓検診 等</li> </ul>	各1回 14,593人	各1回 14,297人	各1回 14,071人
健康相談 (必要と思われる小中学生)	健康診断の補完と個別のきめ細かい指導の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校医が行う相談(水泳前、マラソン大会等の行事)</li> </ul>	随時	随時	随時
体力向上の取組	運動する楽しさを体感し、習慣化による体力づくりの実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動する機会と環境づくり</li> <li>・体育授業の工夫、改善</li> <li>・遊びや部活動の工夫</li> </ul>	14,593人	14,297人	14,071人
健康教育の推進 (小中学生全員)	性・エイズ教育、飲酒喫煙薬物乱用防止教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学級指導、個別指導</li> <li>・助産師、保健師、薬剤師等による学習</li> </ul>	14,593人	14,297人	14,071人
	むし歯予防と歯肉炎予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学級指導、個別指導</li> <li>・保健集会</li> <li>・歯科医や歯科衛生士による専門的指導</li> <li>・フッ化物洗口</li> </ul>			
	望ましい食習慣の確立、生活習慣の改善	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学級指導、個別指導</li> <li>・生活リズムの調査</li> <li>・指導資料の配布</li> </ul>			
健康教育の推進体制 (医師、小中学生、保護者、教職員、保健師等)	家庭、地域との連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校保健委員会の開催</li> <li>・親子学習会</li> <li>・便りの発行</li> </ul>	年1～3回	年1～3回	年1～3回
血液検査 小5年、中2年の希望者	生活習慣病の予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査の実施</li> <li>・集団事前、事後指導</li> <li>・個別保健指導</li> </ul>	5月～11月 1,686人	5月～11月 2,073人	5月～11月 2,495人

(3) 成人保健事業:成人期

事業名	事業目的	事業内容	平成28年度	平成29年度	平成30年度
市民健康診査 18歳～39歳等	生活習慣病の 予防を図るた めに実施 *平成20年度か ら、「老人保健 法」による基本 健康診査に替 わり、「高齢者 の医療の確保 に関する法律」 に基づく特定健 康診査が導入 された。また、 後期高齢者健 康診査は新潟 県後期高齢者 医療広域連合 から市が受託し 実施することと なった。	【全員実施】 問診・身体計測・血圧測定・尿 検査・血中脂質検査・肝機能検 査・血糖検査・貧血検査・腎機 能検査・心電図検査 【18歳～74歳のみ実施】 腹囲測定・眼底検査・血清尿酸 検査、尿素窒素検査	1,343人	1,256人	1,248人
特定健康診査 40歳～74歳 の市国民健康 保険加入者			16,718人 (暫定値)	16,286人 (暫定値)	16,103人 (暫定値)
後期高齢者健 康診査 75歳以上			5,538人	5,996人	6,392人
肝炎ウイルス 検診 40歳以上の未 受診者	国の肝炎対策 の一環として 実施	問診・C型肝炎ウイルス検査 (HCV抗体検査、HCV抗原検 査、HCV-RNA検査)・B型肝炎 ウイルス検査・HBs抗原検査	345人	393人	448人
胃がん検診 40歳以上		問診・胃部エックス線検査	8,650人	8,355人	7,786人
大腸がん検診 40歳以上		問診・便潜血検査	14,722人	14,757人	14,689人
肺がん検診 40歳以上	「がん」の早期 発見・早期治 療のためにが ん検診を実施 し、市民の健 康寿命の延伸 と医療費負担 の軽減を図る。	問診・胸部エックス線検査	17,956人	18,009人	18,087人
		・喀痰細胞診(たん検査)	474人	487人	174人
		・CT検診	11人	12人	9人
子宮頸がん検 診 20歳以上女性		【集団・施設】 問診・医師による内診・細胞診	6,547人	5,985人	5,763人
乳がん検診 40歳以上女性		【集団】問診、マンモグラフィ検 診 健康教育・相談	4,944人	4,678人	4,610人
前立腺がん検 診 50歳以上男性		問診・PSA血液検査	4,103人	4,112人	4,078人

事業名	事業目的	事業内容	平成28年度	平成29年度	平成30年度	
結核検診 65歳以上	結核患者を早期に発見し、治療を行い、まん延防止に努める	【集団】 胸部エックス線検査 (間接撮影)	13,493人	13,981人	14,351人	
アスベスト疾患 検診費用助成 事業 アスベストを取り扱う業務に従事していた人、その家族	アスベスト関連疾患の早期発見	問診・診察・エックス線検査 CT検査	1人	3人	1人	
健康教育 生活習慣病予防対策事業 健診結果から危険リスクを複数もつ人	脳卒中、心筋梗塞、慢性腎臓病等の重症化を予防する	糖尿病等生活習慣病にり患しやすい市民を対象に生活改善等の保健指導を行う「生活習慣病予防講座」を実施 ○糖負荷試験検査 1コース2回×5コース ○頸動脈エコー・尿中アルブミン検査 1コース2回×5コース ○おかあさんのための生活習慣病予防セミナー 1コース1回×4コース	26回 223人	24回 330人	24回 227人	
健診結果説明会等の健康教育	市民が健診結果の理解と生活改善の実践に取り組めるよう支援する	地域で各種健康教育事業を実施	435回 14,474人	406回 13,200人	436回 13,950人	
			合併前上越市	247回 9,268人	219回 8,109人	246回 9,083人
			13区	188回 5,206人	187回 5,091人	190回 4,867人
		結果説明会を実施し、健診結果の理解と生活改善の実践を支援	445回 8,195人	429回 7,652人	421回 7,481人	
			合併前上越市	254回 4,348人	228回 4,398人	242回 4,358人
			13区	191回 3,847人	201回 3,254人	179回 3,123人

第8章 健康づくり関係

事業名	事業目的	事業内容	平成28年度	平成29年度	平成30年度
食生活改善事業	生活習慣病予防のため、食生活の改善を支援する	「元気っこ教室」 幼児期等の成長期のからだに合った食生活の実践面を支援 「生活習慣病予防教室」 健診結果と食習慣の関係を理解し、個々の食事内容の見直しを支援	613回 25,062人	607回 23,874人	598回 25,107人
			合併前上越市 316回 13,885人	313回 13,039人	
			13区 297回 11,177人	294回 10,835人	
身体機能維持支援事業	生活習慣病や身体機能低下を予防するための活動を支援する	「運動普及活動」 体力測定を通し、身体活動・運動習慣の定着の支援 「体力測定活動」 筋力低下や身体活動の減少がみられる若い世代に運動習慣の動機付けを行う	144回 7,917人	129回 4,159人	151回 5,160人
たばこ健康	健康影響の正しい知識の普及に努める	・禁煙支援 ・受動喫煙防止 ・未成年者喫煙防止 ・妊婦喫煙防止	24回 7,043人	24回 6,858人	24回 6,398人
健康づくり地域支援事業 健康づくりリーダー等	「健康づくり活動」が自主的に計画・実施できるよう支援する	・各地区で健康づくり推進活動チーム研修会を開催(年2回) ・食生活改善推進員及び運動普及推進員の養成・育成講座を実施	95回 3,510人	76回 3,176人	82回 3,116人
健康相談 歯科保健事業 18歳以上	むし歯や歯周疾患の予防及び早期治療を推進するため乳幼児歯科健診会場で歯科健診、保健指導を行う	・歯と歯ぐきの相談会 ・乳幼児健診会場に併設し、成人歯科健診・相談・保健指導を実施	73回 664人	83回 766人	83回 684人
歯科保健事業 18歳以上	むし歯や歯周疾患の予防及び早期治療を推進するため医療機関で歯科健診、保健指導を行う	成人歯科健診業務委託事業 歯科健診を医療機関に委託し実施	1,053人	1,679人	1,721人
	歯周疾患の予防及び早期治療を推進するため保健指導を行う	唾液潜血検査 健診結果説明会や生活習慣病予防講座で歯周病のスクリーニング検査を実施	11回 151人	6回 154人	11回 181人

事業名	事業目的	事業内容	平成28年度	平成29年度	平成30年度
健康相談事業	心身の健康に関する個々の相談に応じ健康管理に資する	健診の受診勧奨、健康情報の提供を行う個別健康相談を実施	2回 70人	2回 60人	3回 21人
			合併前上越市 0回 0人	1回 20人	3回 21人
			13区 2回 70人	1回 40人	0回 0人
訪問指導	生活習慣病やその他の疾病により支援が必要な人に対し保健指導を行う	生活習慣病予防・健康診査の事後指導	8,093件	9,010件	6,062件
			合併前上越市 6,339件	6,622件	4,483件
			13区 1,754件	2,388件	1,579件
		介護予防、精神疾患、心身障害者への支援、未受診者への受診勧奨等	5,412件	4,582件	6,339件
			合併前上越市 2,702件	2,663件	2,070件
13区 2,710件	1,919件	4,269件			
こころの健康づくり推進事業	こころの健康の普及啓発や相談対応などから、自殺者数の減少を目指す。	上越市自殺予防対策連携会議 *平成29年度から名称変更	2回	5回	2回
		高齢者を支援する職種を対象とした研修会 *専門職向けの研修会として、平成28年度から実施。	1回	2回	2回
		「市民自殺予防研修会」の開催	6地区	6回	2回
		「気づき・傾聴・つなぐ・見守る」体制づくりの推進 *桑取地区は、谷浜地区と同時開催していたため、平成28年度から実施地区として計上。	13地区 (継続9・新規4)	22地区 (継続13・新規9) ※体制づくりに自殺予防研修会を含めて実施。	30地区 (継続22・新規8) ※体制づくりに自殺予防研修会を含めて実施。
		こころの健康サポートセンターにおける健康相談	276件	230件	274件
健康づくり推進協議会	市の総合的な健康づくり施策を審議する	当市の健康づくり施策について医学的知見から審議いただく	2回	5回	2回

(4) 予防接種事業

定期の予防接種

区 分		対 象	対象者 (延べ人数)	接種者 (延べ人数)	接種 率
四種混合		生後3月から生後90月に至るまでの者	5,789人	5,121人	88.5%
不活化ポリオ		生後3月から生後90月に至るまでの者			
二種混合	2期	11歳以上13歳未満の者	1,770人	1,550人	87.6%
麻しん 風しん	1期	生後12月から生後24月に至るまでの者	1,632人	1,332人	81.6%
	2期	5歳以上7歳未満の者で小学校入学前の1年間	1,683人	1,455人	86.5%
日本脳炎	1期	生後6月から生後90月に至るまでの者	5,664人	4,564人	80.6%
BCG		生後1歳に至るまでの者	1,435人	1,237人	86.2%
ヒブ		生後2月から生後60月に至るまでの者	5,633人	5,133人	91.1%
小児用肺炎球菌		生後2月から生後60月に至るまでの者	5,620人	5,126人	91.2%
水痘		生後12月から生後36月に至るまでの者	2,724人	2,602人	95.5%
子宮頸がん予防		小学6年生から高校1年生相当年齢の女子	821人	11人	1.3%
B型肝炎		生後1歳に至るまでの者	3,963人	3,716人	93.8%
高齢者 インフルエンザ		①65歳以上の者 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、かつ身体障害者手帳1級に相当する者	61,252人	39,098人	63.8%
高齢者 肺炎球菌	平成 30年度	①年度末現在の年齢が満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の者 ②年度末現在の年齢が満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、かつ身体障害者手帳1級に相当する者	10,993人	2,896人	26.3%
	任意接 種分を 含む平 成26年 度から の累計	(定期接種対象者)同上 (任意接種対象者)年度末現在の年齢が65歳以上で、定期接種の対象者以外の者 ※任意接種は平成26年度から平成28年度まで実施	61,252人	26,680人	43.6%

※日本脳炎は、平成17年度から平成21年度までの積極的勧奨の差し控えによる特例対象者(平成7年4月2日から平成19年4月1日生、平成19年4月2日から平成21年10月1日生)を除く。



## 任意の予防接種

区 分	対 象	接種者 (延べ人数)
大人の風しん	①妊娠を予定又は希望する女性 ②妊婦の夫及び同居の家族等	258 人

2 病院事業

(1) 上越地域医療センター病院の概要(平成31年4月1日)

病床数:197

診療科目:内科(総合診療科)、外科、整形外科、リハビリテーション科、肛門外科、児童精神科、麻酔科

事業内容:訪問看護事業、訪問リハビリテーション事業、居宅介護支援事業、短期入所事業、  
地域包括支援センター、障害者相談支援事業

運 営:一般財団法人上越市地域医療機構(平成30年4月1日から指定管理者)

(2) 入院・外来等の状況

① 入院診療

区 分	平成28年度	平成29年度	平成30年度
患者数	58,566人	58,329人	58,410人
1人当たり在院日数	21.5日	20.8日	20.5日
1人1日当たり入院収入	28,894円	29,332円	30,385円
入院収入総額	1,692,227千円	1,710,901千円	1,774,785千円

② 外来診療

区 分	平成28年度	平成29年度	平成30年度
患者数	37,924人	38,613人	39,444人
1人当たり通院回数	4.6回	5.5回	5.5回
1人1日当たり外来収入	9,617円	9,713円	9,600円
外来収入総額	364,712千円	375,056千円	378,651千円

## ③ 各科別患者数(入院)

(単位:人)

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	
一 般 病 床	内科	患者数	26,700	26,066	29,220
		1日平均	73.2	71.4	80.1
	外科	患者数	11,331	12,273	8,196
		1日平均	31.0	33.6	22.5
	整形外科	患者数	2,602	2,738	2,943
		1日平均	7.1	7.5	8.1
	リハビリ テーション科	患者数	614	573	1,570
		1日平均	1.7	1.6	4.3
	肛門外科	患者数	431	393	314
		1日平均	1.2	1.1	0.9
療養	患者数	16,888	16,286	16,167	
	1日平均	46.3	44.6	44.3	
結核	患者数	—	—	—	
	1日平均	—	—	—	
合 計	患者数	58,566	58,329	58,410	
	1日平均	160.5	159.8	160.0	

## ④ 各科別患者数(外来)

(単位:人)

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
内科	患者数	16,100	17,056	17,006
	1日平均	66.3	69.9	69.7
外科	患者数	7,892	7,583	6,926
	1日平均	32.5	31.1	28.4
整形外科	患者数	8,821	9,097	10,118
	1日平均	36.3	37.3	41.5
リハビリテーション科	患者数	2,616	2,569	3,156
	1日平均	10.8	10.5	12.9
肛門外科	患者数	2,495	2,275	2,157
	1日平均	10.3	9.3	8.8
児童精神科	患者数	—	33	81
	1日平均	—	0.1	0.3
合 計	患者数	37,924	38,613	39,444
	1日平均	156.1	158.3	161.7

⑤ 訪問看護患者数 (単位:人)

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
患 者 数	4,880	6,121	6,287
1 日平均	20.1	25.1	25.8

⑥ 訪問リハビリテーション患者数 (単位:人)

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
患 者 数	4,005	4,312	4,614
1 日平均	16.5	17.7	18.9

⑦ 居宅介護利用者数 (単位:人)

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
患 者 数	681	725	1,276
1 日平均	56.8	60.4	106.3

⑧ 短期入所利用者数 (単位:人)

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
患 者 数	297	326	472
1 日平均	0.8	0.9	1.3

## 3 診療所

診療所名	診療科目	診療形態	区 分	平成28年度	平成29年度	平成30年度
中ノ俣診療所	内科 小児科	直営	診療日数(日)	43	46	45
			患者数(人)	567	555	498
			1日平均(人)	13.2	12.1	11.1
大島診療所	内科 外科 小児科	直営	診療日数(日)	292	293	292
			患者数(人)	4,172	3,914	3,922
			1日平均(人)	14.3	13.4	13.4
安塚診療所	内科 外科 小児科	直営	診療日数(日)	292	288	289
			患者数(人)	12,084	11,422	9,989
			1日平均(人)	41.4	39.7	34.6
清里歯科診療所	歯科	業務委託	診療日数(日)	245	242	239
			患者数(人)	3,640	3,687	3,597
			1日平均(人)	14.9	15.2	15.1
国保 牧診療所(医科)	内科	直営	診療日数(日)	233	242	242
			患者数(人)	3,173	3,151	2,844
			1日平均(人)	13.6	13.0	11.8
国保 牧診療所(歯科)	歯科	直営	診療日数(日)	219	222	237
			患者数(人)	2,646	2,757	2,829
			1日平均(人)	12.1	12.4	11.9
国保 くろかわ診療所	内科 外科 小児科	業務委託	診療日数(日)	242	243	242
			患者数(人)	11,672	11,061	11,057
			1日平均(人)	48.2	45.5	45.7
国保 吉川診療所	内科 整形外科	直営	診療日数(日)	234	232	245
			患者数(人)	13,450	9,804	9,840
			1日平均(人)	57.5	42.3	40.2
国保 清里診療所	内科 アレルギー科 リウマチ科 外科	直営	診療日数(日)	252	242	250
			患者数(人)	8,895	8,705	8,689
			1日平均(人)	35.3	36.0	34.8
合 計			診療日数(日)	2,052	2,050	2,081
			患者数(人)	59,947	55,056	53,265

## 4 上越休日・夜間診療所

## ① 診療科目及び診療時間

区 分	内科・小児科		外 科
	昼 間	夜 間	昼 間
平 日	—	19時30分～22時	—
土 曜 日	—	16時～21時	—
日曜・祝日等	9時～21時		9時～16時

② 診察状況

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
診療日数(日)	平 日	244	244	243
	土 曜 日	50	49	49
	日曜・祝日等	71	72	73
	計	365	365	365
患 者 数(人)	平 日	1,575	1,485	1,462
	土 曜 日	1,481	1,383	1,295
	日曜・祝日等	7,725	8,244	7,718
	計	10,781	11,112	10,475
1 日平均(人)	平 日	6.5	6.1	6.0
	土 曜 日	29.6	28.2	26.4
	日曜・祝日等	108.8	114.5	105.7

5 妊産婦医療費

本人とその配偶者の市民税所得割が非課税の妊産婦の医療費について、自己負担金から一部負担金(入院 1,200 円/1 日、通院 530 円/1回)を控除した額を助成します。

助成状況

年度	助成件数(件)			助成額(千円)		
	入院	通院	合計	入院	通院	合計
26	2	111	113	17	191	208
27	6	106	112	200	263	463
28	4	73	77	107	115	222
29	0	20	20	0	26	26
30	1	39	40	31	68	99