

上越市中郷区藤沢986-1

TEL : 0255-74-2411 FAX : 74-2567

中郷区ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

## 中郷区総合事務所だより

5月25日号

中郷区の人口・世帯数 男1,731人(-5人) 女1,805人(-4人) 合計3,536人(-9人) 世帯数1,346(+9)

※令和2年5月1日現在 ( ) は先月との比較

## クマの出没に注意!



昨年度、区内ではクマの目撃が頻発しました。例年、クマは4月頃に冬眠から目を覚まし、主に前年に落果した栗やブナの実、山菜等を餌とするため動き回ります。山菜採り等で入山される方は、クマと出会わないよう次のことに注意してください。

- クマの目撃情報をこまめにチェックしましょう
- 新しい糞や足跡などを見つけたら、すぐに引き返しましょう
- 朝・夕の薄暗い時間帯の行動は、極力避けましょう
- クマの餌となるものを野外に放置しないようにしましょう



## ●クマを目撃した際は●

あわてずに安全な場所に避難したうえで、総合事務所や警察署に連絡をお願いします。

## ●電気柵の設置について●

昨年度に引き続き、クマやイノシシが出没しにくい環境にするため電気柵を設置します。設置場所は、市道元屋敷八方線の渋江橋付近から県道関山中郷線の妙高サンシャインくるみヶ丘までの西側の約1.5キロメートルです。電気柵には電気が流れていますので、触らないようにお願いします。

## ◆問合せ先

市民生活・福祉グループ ☎74-2691

## 非接触型体温計の寄附をいただきました!

5月20日(水)、日本曹達株式会社二本木工場から、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、地元の皆様に使ってほしいという意向から、中郷区内の保育園、小中学校、福祉施設、総合事務所に各2台ずつ、非接触型体温計の寄附をいただきました。

## ○寄附物品

非接触型体温計 14台

## ○配布先

中郷区内の保育園、小・中学校  
福祉施設(みのりの丘、えんじゅの郷、えがお)  
総合事務所の計7施設に各2台ずつ



# 上越市の成人健(検)診の延期について

上越市では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市が実施する成人健(検)診の開始時期や関係書類の発送については今後の状況をみながら改めてお知らせいたします。

7月8日、9日に中郷保健相談センターで予定していた健(検)診についても延期となります。詳細は、健(検)診の日程が決定次第、総合事務所だより等でお知らせします。

## ○延期となる健(検)診

健(検)診の種類	内容
集団健(検)診	健康診査※・各種がん検診
施設健(検)診	レディース検診 ※協会けんぽ等被扶養者が市の健診会場で受診を希望する場合も同様
個別健診(医療機関で実施)	特定健診
人間ドック	国民健康保険及び後期高齢者医療制度の人間ドック

## ○あわせて延期となる事

- ・受診券等健診受診に必要な書類の送付
- ・施設健診、個別健診(特定健診)、レディース検診の予約受付
- ・無料クーポン券の発送
- 国民健康保険人間ドック  
開始決定後に、助成金交付承認証等を郵送します。
- 後期高齢者医療制度人間ドック  
開始決定までの間、受診はお控えください。
- 問合せ先：中郷区総合事務所 市民生活・福祉グループ ☎74-2691  
健康づくり推進課・国保年金課(人間ドックに関する事) ☎025-526-5111

感染症予防のため、すべての健診を事前予約とします。  
詳細は健診開始決定後お知らせします。

## みなさんの「地域の宝」を募集します！

多様な自然環境に恵まれ、悠久の歴史を刻んできた上越市には、たくさんの宝物(文化財)が守り伝えられています。上越市教育委員会では、市民のみなさんが大切にし、よりどころとする文化財を「地域の宝」と定め、認定することで次世代への継承を図り、魅力ある地域づくりの一助とすることを目的に、上越市「地域の宝」認定制度を創設しました。

みなさんも身近にある「地域の宝」を応募してみませんか。

- 実施期間  
令和2年から令和4年までの3年間
- 令和2年度の募集期間  
6月1日(月)～7月31日(金)まで
- 申請書の様式について  
文化行政課、各区総合事務所、南・北出張所で配布するほか、上越市ホームページからもダウンロードできます。  
※詳しくは、広報上越5月号をご覧ください！
- 問合せ先  
上越市教育委員会 文化行政課 ☎025-545-9269(直通)  
中郷区総合事務所 教育・文化グループ ☎0255-74-2695



# 公の施設の臨時休館の解除について

国の基本的対処方針の変更及び県の緊急事態措置の見直しを受け、市では感染症拡大防止の徹底を図った上で、5月11日（月）以降に順次臨時休館を解除しました。

解除した施設及び解除日（開館した日）は下記のとおりです。

施設を利用する際は、感染拡大を予防する「新しい生活様式」の徹底にご協力をお願いします。

施設名	開館日	新型コロナウイルス対策	問合せ先	
中郷総合運動公園 （ゲートボールコート） （屋外運動場）	5月11日（月）	大会等の実施は、選手、観客などを含めて屋内100人、屋外200人以下とする	中郷総合体育館 ☎74-3233	
中郷総合体育館	5月20日（水）			
中郷保健相談センター	5月11日（月）	ロビー共有スペースの座席数を縮減し密接の緩和を図る	中郷区総合事務所 市民生活・福祉グループ ☎74-2691	
はーとびあ中郷	5月11日（月）	今後の状況に応じて対策を講じる可能性がありますので、施設予約時にご確認ください	はーとびあ中郷 ☎74-2338	
中郷地区公民館	5月11日（月）			
片貝地域生涯学習センター	5月11日（月）		片貝縄文資料館 ☎74-4404	
片貝縄文資料館	5月11日（月）		中郷区総合事務所 総務・地域振興グループ ☎74-4404	
中郷コミュニティプラザ	5月11日（月）			
中郷子育てひろば	5月11日（月）		・利用者は、マスク着用で風邪症状のない方に限る ・食事は当面の間中止	中郷保育園 ☎74-2029

新型コロナウイルス感染症対策専門家会議で提言された「新しい生活様式」を日常に取り入れましょう。

皆さん一人一人が、日常生活の中で「新しい生活様式」を心がけることで、ご自身だけでなく、大事な家族や友人、隣人の命を守ることにつながります。

※「新しい生活様式」の実践例は上越市ホームページに掲載してあるほか、厚生労働省のホームページにも掲載してありますので、ご確認ください。

今後も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いを実践しましょう。



# 中郷区6月行事カレンダー

日	曜日	内 容
4	木	令和2年度中郷区地域協議会 【中郷区総合事務所】 18時～ 『総』
11	木	巡回オンブズパーソン 【中郷区総合事務所】 12時30分～15時30分 『オ』

  

『総』 総務・地域振興グループ	☎74-2411	『福』 市民生活・福祉グループ	☎74-2691
『教』 教育・文化グループ	☎74-2695	『は』 は一とびあ中郷(中郷地区公民館)	☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会	☎74-2455	『保』 中郷保育園	☎74-2029
『小』 中郷小学校	☎74-2010	『中』 中郷中学校	☎74-2032
『商』 中郷商工会	☎74-2061	『住』 中郷区住民福祉会	☎74-2455
『オ』 オンブズパーソン事務局	☎025-527-3333		



## 中郷区の主なイベント



中郷区では例年下記のイベント等を開催しておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在開催について検討しております。詳細につきましては、開催の可否が決定次第、随時総合事務所だより等でお知らせいたします。

なお、下記以外のイベントにつきましても中止または延期となる可能性がありますのでご注意ください。

イベント名	開催月(当初予定)	開催可否	問合せ先
すこやかサロン	毎週月・木・金曜日	当面の間、中止	中郷区まちづくり振興会
介護予防教室	毎週水曜日		
二本木駅スイッチバック市	5月から不定期開催		中郷商工会
お買い物ツアー	6月から不定期開催		
健康ヨガ・ひめトレ教室	毎週水曜日		
中郷方面隊総合訓練	6月	中止	総務・地域振興グループ
さわやかトレッキング			
なかごう夏まつり	8月		中郷区まちづくり振興会
中郷区民体育祭			
敬老会	9月		市民生活・福祉グループ

## 新体制でスタートしました！(地域協議会)

5月12日(火)中郷コミュニティプラザで令和2年度の第1回中郷区地域協議会を開催しました。活動の様子等は、地域協議会だよりにてお知らせします。

会 副 委 委 委 委 委 委 委 委 委 委  
長 長 員 員 員 員 員 員 員 員 員 員

竹 高 荒 岡 後 高 竹 松 宮 村 陸 陸  
内 橋 川 田 藤 橋 内 原 川 越 川 川  
靖 京 清 龍 一 達 昭 功 昇 勝 昇  
彦 子 尊 一 枝 也 彦 藏 彦 一  
(敬称略)



◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。

写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区ホームページ

検索

