



# 浦川原区総合事務所からの ～お知らせ～

<編集・発行>

浦川原区総合事務所

〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地

TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225

E-mail: uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp

ホームページ

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/>

2020年7月号

浦川原からのお知らせは上越市HP上でカラーでご覧いただけます



## 「浦川原市民プール」を開設します！

今夏の浦川原市民プールについて、以下のとおり開設します。皆さんが安全で快適に利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、プール内外での密集を避け、事前に健康状態を確認いただくなどの対応もあわせてお願いします。

○期 間…7月25日（土）～8月16日（日）

○時 間…午前10時00分～正午

午後 1時00分～3時00分

午後 3時15分～5時15分

○料 金…一般 270円

(1回) 中学生以下 180円

未就学児 無料

○その他…保育園児等の未就学児と身長140cm未満の小学生の利用には、万一の際にプールに入り、お子さんを救助できる方の付き添いが必要です。



### 《新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について》

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、利用に当たっては以下の事項をお守りください。

・健康状態の把握について

お子さんの体調に気を配り、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合はプール利用を控えてください。

・マスクの着用について

付き添いの方はマスクを着用してください。

・会話・発声について

大きな声や不必要な会話は控えてください。

・密集の回避について

人との間隔を2m以上取り、プールサイドに限らず、プール内での接触を避けてください。

・その他

ビート板やゴーグルなどの用具の使いまわしはご遠慮ください。なお、今後の感染状況により、開設期間を変更する場合があります。

◆問合せ…教育・文化グループ ☎599-2104

# 熱中症に注意しましょう！

毎年、熱中症による健康被害が数多く報告されています。

熱中症は症状が進行してしまうと、生命に危険が生じる重篤な状態になる可能性があります。

また、今年は新型コロナウイルス感染症を想定した「新しい生活様式」が示され、例年以上に熱中症予防対策を徹底する必要があります。

次の5つのポイントを参考にして熱中症を予防しましょう。

1 暑さを避けましょう

換気扇や窓を開けて喚起を行い、エアコンを上手に使用してください。



2 適宜マスクを外しましょう

気温や湿度が高い中でのマスクの着用は要注意です。屋外で人と十分な距離を確保できる場合は、マスクを外しましょう。



3 こまめな水分補給をしましょう

のどが渇く前に水分を補給し、必要に応じて塩分も補給しましょう。

4 日ごろから健康管理を行いましょう

日ごろから体温測定を行い、体調不良の場合は無理せず自宅で静養してください。

5 暑さに備えた体づくりをしましょう

暑くなり始めの時期から無理のない範囲で適度に運動をしましょう。

## 令和2年度「浦川原区地域活動支援事業」追加募集について

先般、提案を募集した地域活動支援事業について、審査の結果、採択事業の補助金希望額が配分額に達しなかったことから、追加募集を行います。

地域の課題解決や活力の向上に向けた事業の提案をお待ちしています。

提案された事業について、浦川原区地域協議会が審査し事業の採択の可否を決定いたします。事業提案をお考えの団体の皆さんは、募集期間内に書類を提出してください。

■募集期間…7月13日（月）まで（消印有効）

■受付時間…午前8時30分から午後5時15分まで（平日のみ）

※なるべく郵送による提出をお願いします。

■募集要項…広報上越7月号の配布にあわせ、各家庭に回覧しています。

また、浦川原区総合事務所総務・地域振興グループに設置しておりますので、気軽にご相談ください。

市のホームページ（自治・地域振興課）からもダウンロードができます。

■補助金額…3万円

■提出書類…事業提案書、団体の規約、団体の直近の予算書又は決算書、見積書、図面など

■採択までの流れ…募集期間終了後、7月に開催予定の浦川原区地域協議会で審査の上、採択の可否を決定する予定です。

◆担 当…総務・地域振興グループ ☎599-2301

# ～ 健康情報 ～

## 「健(検)診再開のお知らせ」

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため延期していた成人健(検)診が、6月28日(日)から再開されます。今年度はすべての健(検)診が事前予約制となり、日程も変更となっています。6月中にお手元に届いた受診券と同封のチラシで健(検)診日・予約開始日を確認いただき、受診を希望される方は都合の良い日を選んで予約してください。

※浦川原体育館会場の健診は、10月10日(土)及び11日(日)に実施いたします。今年度は町内会の指定ができないため、送迎用のマイクロバスの運行はありませんが、送迎を希望される方には、状況に応じて対応させていただきますので、9月4日(金)までに浦川原区総合事務所へご相談ください。

## 「レディース検診」日程変更のお知らせ

レディース検診(浦川原保健センター)の受付を7月6日(月)から再開します。今年度に浦川原区で実施する日程は下記のとおりです。なお、4月に全戸配布した「上越市健康診査カレンダー」と異なる日程となりますのでご注意ください。

○日 程…9月6日(日)、14日(月)

○会 場…浦川原保健センター

○予約受付開始…7月6日(月)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再度中止となる場合があります。なお、7月9日(木)の検診は中止になりました。

◆予約先…健(検)診予約専用ダイヤル ☎025-521-6231  
または ☎025-521-6233

◆問合せ…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

## 《浦川原区集落づくり推進員の紹介》

集落の実態や課題を把握し、皆さんとともに課題の解決に向け活動している集落づくり推進員を紹介します。

なお、今年度から対象集落に蕨岡が加わりました。

- 1 集落巡回を行い、行政とのパイプ役になります。**
  - ・戸別訪問を行い、困りごとがないかお聞きします。
  - ・行政への要望事項については、担当グループへ伝えます。
- 2 集落の行事に参加し、地域活動の維持を図ります。**
  - ・集落行事(祭礼、農道等の草刈り・側溝清掃、電気柵の設置・撤去等)に参加し、地域のつながりの確保や活動の維持を図ります。
- 3 集落の活性化を支援します。**
  - ・集落の活性化のため、積極的に取組を行っている集落の情報を提供します。
  - ・希望する集落には、参考となる事例を紹介し、地域で取り組んでいただけるよう支援します。

### ◎対象集落(14集落)

谷、真光寺、坪野、上猪子田、上柿野、杉坪、岩室、追出、横住、法定寺、東俣、小蒲生田、熊沢、  
[新規]蕨岡

## 休日にマイナンバーカードの申請等を受け付けます

- 受付内容…マイナンバーカードの申請と交付、電子証明書の更新
  - 受付日…7月5日(日)、18日(土)の午前9時から
  - 申込方法…事前の予約が必要です。受付日直前の金曜日午後5時までに電話で予約ください。  
※予約が無い場合、窓口は開設しません。
  - 持参するもの…手続きによって異なりますので、下記までお問合せください。
- ◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304



見かけましたら、気軽に声をかけてください。

集落づくり推進員  
こんどう よしゆき  
近藤 好幸

◆担 当…総務・地域振興グループ  
☎599-2301

## 高田図書館浦川原分館インフォメーション

### 「新刊情報」

- ・京大変人講座 (酒井 敏) 【学問】
- ・よその島 (井上 荒野) 【小説】
- ・絶対聖域 (新堂 冬樹) 【小説】
- ・明智光秀 (小和田 哲男) 【伝記】
- ・ねずみくんはめいたんてい (なかえ よしを・上野 紀子) 【絵本】

### 「貸出実績」

- ・5月の実績：175人／646冊
- ※個人・団体含む



### 「ご利用時間」

- ・火～金曜日…午前10時～午後7時
- ・土・日・祝日…午前10時～午後6時
- ・7月の休館日…6日、13日、20日、27日

◆問合せ先…高田図書館浦川原分館  
☎599-2830

### 「おはなし会のお知らせ」

《おとぎのへや》

とき：7月4日(土)

午前10時30分～11時30分

対象：小学生以下のお子さん

※次は8月1日(土)だよ！

毎月第1土曜日に開催しています。

(12月、1月は除く)



《おはなし会1・2・3》

とき：7月18日(土)

午前11時～11時20分

対象：3歳以下のお子さんと保護者

※次回は8月15日(土)だよ！

毎月第3土曜日に開催しています。

**※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。ご了承ください。**

開催場所：高田図書館浦川原分館  
おはなしスペース

## 第13回「えちご・くびき野100kmマラソン」中止のお知らせ

10月11日(日)に開催を予定していた本大会は、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、大会に関わる全ての皆さんの安全確保を第一とした万全の体制での受け入れが実質的に困難との判断に至り、実行委員会で協議・検討の結果中止することとなりましたのでお知らせします。

なお、次回大会の開催時期は、本年秋頃に決定する予定です。

◆問合せ先…教育・文化グループ  
☎599-2104

## し尿収集のお知らせ

希望する場合は、早めにお申し込みください。

○7月の収集日…7月22日(水)  
8月3日(月)

◆申し込み先…(株)環境サービス  
☎599-2527

## 「定例行政相談」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の収束の見通しが不透明なことから、7月14日(火)に予定していた定例行政相談を中止します。なお、電話での相談は行っていますので、相談のある方は以下の相談窓口へご連絡をお願いします。

《電話相談窓口》

総務省 新潟行政評価事務所 行政相談課  
新潟市中央区美咲町1-1-1  
新潟美咲合同庁舎1号館7階  
☎025-282-1115 (直通)

## 市税などの納期

※お忘れのないようにお願いします。

納期限…7月31日(金)

- 固定資産税(第2期)
  - 国民健康保険税(第1期)
  - 後期高齢者医療保険料(第1期)
  - 介護保険料(第4期)
  - 国民年金保険料(6月分)
- ◆問合せ…市民生活・福祉グループ  
☎599-2304