

上越市中郷区藤沢986-1

TEL : 0255-74-2411 FAX : 74-2567

中郷区ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

## 中郷区総合事務所だより

7月25日号

中郷区の人口・世帯数 男1,730人(-5人) 女1,810人(-3人) 合計3,540人(-8人) 世帯数1,347(-2)

※令和2年7月1日現在 ( ) は先月との比較

## 献血のご協力をお願いします！

病気や事故に遭ったときの治療に使われる輸血用血液は、すべて献血で賄われています。血液は長期保存ができないため、安定的に確保する必要があります。多くの方のご協力をお願いします。当日は、骨髄バンクドナー登録会も実施します。

- 日程：令和2年8月28日(金)
- 受付時間：午前10時～11時45分  
午後1時～3時30分
- 会場：日曹二本木工場 事務所内 大会議室
- 問合せ  
市民生活・福祉グループ ☎74-2691

## レディース検診のお知らせ

レディース検診(子宮頸がん・乳がん)を実施します。必ず事前予約をお願いします。(定員になり次第締め切ります)

- 日程：7月31日(金)、9月3日(木)
- 受付時間：午後0時30分～午後1時
- 場所：中郷保健相談センター
- 予約先：健診予約専用ダイヤル  
☎025-521-6231、025-521-6233  
(受付時間：午前8時30分～午後5時15分)  
または、市民生活・福祉グループ

- 問合せ  
市民生活・福祉グループ ☎74-2691

## 汚泥発酵肥料エコプンを販売します！

汚泥リサイクルパークでは、し尿・浄化槽汚泥を発酵させた汚泥発酵肥料エコプンを販売しています。

花や畑の肥料にご利用ください。

(町内会、老人会、小中学校等は無料です。)

- 料金 150円(1袋15キログラム入り)
- 販売・問合せ

汚泥リサイクルパーク(上越市大字小泉947)

☎025-520-2088



## 夏休み小・中・高校生「バス乗車体験」キャンペーン

8月1日(土)～8月23日(日)の間、市内路線バスや中郷区の乗合タクシーを乗車1回当たり1歳以上小学生以下は50円(市営バスは未就学児無料)、中学生・高校生は100円(運転手に「中学生です」などと申告)で利用できます。

回数券や1日フリー乗車券を利用する場合は、通常の運賃が適用されますのでご注意ください。

また、昨年と同様にお盆期間である8月13日(木)、14日(金)も乗合タクシーが運行します。この機会にぜひご利用ください。

## ○対象となるバス等

- ①新井タクシー(株)、アイエムタクシー(株)が中郷区内を運行する乗合タクシー
  - ②頸城自動車(株)、くびき野バス(株)、頸北観光バス(株)、頸南バス(株)、東頸バス(株)が運行する市内の路線バス
  - ③安塚、大島、牧、頸城、名立の各区内を運行する市営バス
- ※高速バス、佐渡汽船連絡バス、定期観光バスは除く。

## ○問合せ

市内の路線バスに関すること：頸城自動車(株) ☎025-543-3178)

市営バス、乗合タクシーに関すること：市交通政策課 ☎025-545-9207)



# ごみの不法投棄は犯罪です！

一般廃棄物（生活ごみ）の不法投棄は、個人であっても懲役又は罰金が科せられる場合があります。

また、不法投棄は、自然環境や地域の景観を損なうほか、将来にわたって、地下水汚染や悪臭などの環境問題を発生させる恐れがあります。

市では、生活環境作業員が市内を巡回し、監視活動を行うとともに、不法投棄の早期発見に努めています。

地域ぐるみで、不法投棄を「しない・させない」環境づくりを進めましょう。



▲区内に不法投棄されていた家庭ごみ。  
(令和2年5月初旬回収)

## ○問合せ

市民生活・福祉グループ ☎74-2691

## すこやかに老いるための市民啓発講座

### ～「すこやかな暮らし」と「すこやかに老いる」について考える～

10年後、自分はどうなっているのだろう。高齢になって困った時にはどこに相談するといいいのか？認知症って予防できるの？気持ちが落ち込む時はどうしたらいいのか？もし、自分が思うように動けなくなった時の暮らし方や生き方は…などについて学び考える市民講座を行います。

今後の人生を考えるきっかけに是非この機会をご利用ください。

## ○第1回

●内容：住み慣れた地域で暮らし続けるということ

知っていますか？「人生会議」～これからの人生における自分らしさとは？～

●日時：9月17日（木）午前10時～11時

●会場：中郷コミュニティプラザ ホール

## ○第2回

●内容：認知症の正しい理解

こころの健康・からだの健康

●日時：9月24日（木）午前10時～11時

●会場：中郷コミュニティプラザ ホール

※参加費無料、どなたでも参加いただけます。

## ○問合せ

市民生活・福祉グループ ☎74-2691



## 安全メールに登録しましょう！

市では、防犯や交通安全、災害、火災など市民の皆さんの安全・安心に関わる情報をメール及びSNS（Facebook、Twitter）で配信しています。

次のメールアドレスおよびURLからアクセスしてください。

○安全メール：[anzen.joetsu-city@raidan.ktaiwork.jp](mailto:anzen.joetsu-city@raidan.ktaiwork.jp)

○Facebook：<https://www.facebook.com/anzen.infol>

○Twitter：[https://twitter.com/anzen\\_infol](https://twitter.com/anzen_infol)

安全メールはQRコードからもアクセス可能です。

○問合せ 市民安全課（☎025-526-5111）



▲安全メールに登録する場合は上記QRコードを読み取ってください

# はーとぴあ中郷(公民館)通信



## ロビーアート展のご案内

フォトフレンド中郷は、写真愛好家のグループとして長年活動しています。この度、活動した中から傑作の一部を展示しますのでご覧ください。

また、一緒に活動する仲間を募集しています。初心者の方大歓迎！

○会期：7月26日(日)～8月21日(金)

○会場：はーとぴあ中郷 ロビー

○問合せ：中田 勝範代表(二本木) ☎74-3983



はーとぴあ中郷(中郷地区公民館) 上越市中郷区二本木1763番地  
TEL:74-2338 FAX:74-4181 ※休館日：毎週月曜(祝日の場合は翌日)

## 《地域の情報発信コーナー》

### 苔玉づくりを行いました！

6月24日(水)と7月22日(水)に上越市社会福祉協議会中郷支所主催で苔玉づくりを行いました。参加した皆さんは個性豊かな作品を作っていました。

次回は10月末頃に予定していますので、皆さんご参加ください。

○申込み・問合せ

上越市社会福祉協議会中郷支所 ☎81-6033



### ♡夏休みわくわく体験教室♡を開催します！

みんな集まれ！！「♡夏休みわくわく体験教室♡」を開催します。子どもも大人も楽しめる体験がいっぱいありますので、ご家族でお出かけください。

詳しくは、総合事務所だよりと一緒に配布したチラシをご覧ください。

○日時：8月9日(日) 10:00～15:00

○会場：中郷コミュニティプラザ

○体験内容(費用) ※事前申込み不要。当日お越しください。

Tシャツアート(1,200円)、ネイルチップ(700円)、除菌スプレー作り(500円)、竹でっぽう(無料)、ミニほうき(無料)、袋で作る熱気球(無料)、割れない風船(無料)

○問合せ：社会福祉協議会中郷支所 ☎81-6033

### プレミアム付商品券を販売します！！

中郷商工会では、下記のとおりプレミアム付商品券を販売します。お得な商品券ですので、この機会に活用しましょう。

プレミアム付商品券は、販売冊数に達し次第販売終了となりますのでご注意ください。

詳細についてはお問い合わせください。

○販売期間：8月3日(月)～販売冊数に達し次第終了

○販売冊数：1,600冊

○購入限度額：一人あたり5冊まで

○販売形式：1冊あたり1,000円券13枚を10,000円で販売！！

○商品券使用可能期間：8月3日(月)～12月31日(木)

※利用できる事業所については後日、商工会から発行されるチラシをご覧ください。

○販売・問合せ：中郷商工会 ☎74-2061





# 中郷区8月行事カレンダー

日	曜日	内 容	
3	月	プレミアム商品券販売開始	【中郷商工会】 『商』
9	日	♡夏休みわくわく体験教室♡	【中郷コミュニティプラザ】 10時～15時 『社』
22	土	中郷区健（検）診（完全予約制）	【中郷保健相談センター】 午前・午後 『福』
23	日	中郷区健（検）診（完全予約制）	【中郷保健相談センター】 午前のみ 『福』
28	金	献血	【日曹二本木工場 大会議室】 10時～11時45分、13時～15時30分 『福』

  

『総』 総務・地域振興グループ	☎74-2411	『福』 市民生活・福祉グループ	☎74-2691
『教』 教育・文化グループ	☎74-2695	『は』 はーとぴあ中郷(中郷地区公民館)	☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会	☎74-2455	『保』 中郷保育園	☎74-2029
『小』 中郷小学校	☎74-2010	『中』 中郷中学校	☎74-2032
『商』 中郷商工会	☎74-2061	『住』 中郷区住民福祉会	☎74-2455
『社』 社会福祉協議会中郷支所	☎81-6033		



## 中郷区の主なイベント



中郷区では例年各種イベントを開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部イベントを中止としております。詳細につきましては、随時総合事務所だより等でお知らせいたします。なお、秋以降のイベントにつきましても中止または延期となる可能性がありますのでご注意ください。

イベント名	開催月（当初予定）	開催可否	問合せ先
二本木駅スイッチバック市	5月から不定期開催	コロナウイルス収束後、再開	中郷商工会
ラジオ体操区民地区大会	8月3日～8月11日	中止	中郷スポーツ協会
健康ウォーク	9月13日		
松ヶ峯トリムマラソン大会	10月18日		

## 道路の破損・舗装の穴凹を見つけたらご連絡ください！

道路舗装の傷み、穴、側溝の破損など、道路施設の破損個所を発見したら、中郷区総合事務所までお知らせください。

○問合せ

総務・地域振興グループ ☎74-2411

## 緑の募金にご協力いただき、ありがとうございました！



4月から5月にかけて行いました「緑の募金」について、中郷区の募金額は128,066円となりました。

募金は6月初旬に緑の募金上越市事務局に振り込みました。ご協力ありがとうございました。

なお、皆様からいただきました募金は公共施設への植樹、緑の少年団の育成、森づくり事業や記念植樹事業、森林整備などの緑化事業に活用させていただきます。

