

上越市中郷区藤沢986-1

TEL : 0255-74-2411 FAX : 0255-74-2567

中郷区ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区総合事務所だより

10月25日号

中郷区の人口・世帯数 男1,717人(±0人) 女1,801人(+1人) 合計3,518人(+1人) 世帯数1,341(+1)

※令和2年10月1日現在 () は先月との比較

成人健診はお済みですか？

中郷区健診で受診することができなかった方は、ぜひこの機会に受診してください。
完全予約制です。必ず事前に電話予約をお願いします。

○健診内容：市民健康診査、特定健康診査、後期高齢者健康診査、
各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）

○日時または期間、場所

午前：8時30分～10時45分（15分毎の予約）

午後：13時～15時15分（15分毎の予約）



健診日	時間	会場	電話予約開始日
11月7日(土)	午前・午後	上越医師会館	10月26日(月)
8日(日)	午前		
9日(月)	午前・午後		
14日(土)	午前・午後		
15日(日)	午前・午後	妙高健診室	11月2日(月)
	午後		
18日(水)	午前	上越医師会館	11月4日(水)
24日(火)	午前		11月10日(火)
28日(土)	午前・午後		11月13日(金)
29日(日)	午前		11月16日(月)
30日(月)	午前		
12月5日(土)	午前・午後		

健診は毎年必ず受けましょう！！



○予約先

健診予約専用ダイヤル ☎025-521-6231、025-521-6233

または、中郷区総合事務所 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

○問合せ先

市民生活・福祉グループ ☎74-2691

家屋の新築・増改築・取壊しの連絡

家屋を新築・増築・取壊された場合は、市民生活・福祉グループ
(☎74-2691) に連絡をお願いします。

翌年度から固定資産税が課税、または税額が変更されます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



中郷総合体育館アリーナ照明工事の実施について

中郷総合体育館はアリーナ照明制御装置の改修工事を実施するため、工事期間中は日中・夜間を問わずアリーナ等の照明を点灯することができません。ご理解、ご協力をお願いします。

○照明を点灯することができない施設（室）

アリーナ、卓球場、トレーニングルーム、トレーニングコース

（日中、照明を使用しないで利用することは可能です。）

○期間

11月16日（月、休館日）～11月19日（木）

※柔剣道場、ミーティングルーム等は通常どおり利用できます。

○問合せ

教育・文化グループ ☎74-2695



はーとぴあ中郷(公民館)通信



中郷区作品展

生涯学習フェスティバル

公民館講座、自主活動グループ、団体等の作品展が開催されます。マスク着用の上、お出かけください。

作品は、すべて「はーとぴあ中郷」ロビーで展示されます。

なお、「音楽芸能のひろば」「各種催し物」は感染症拡大予防のため中止いたします。

○展示期間①：10月30日（金）～11月8日（日）

えんじゅの郷、みのりの丘中郷、まちづくり振興会

フォトフレンド中郷のみなさん

○展示期間②：11月11日（水）～11月20日（金）

グループホームえがお、絵画教室、槐書道教室のみなさん

○展示期間③：11月22日（日）～12月1日（火）

陶芸サークル、新聞ちぎり絵教室、社会福祉協議会のみなさん

どたばた教室（書道、絵てがみ）

○主 催：中郷区生涯学習フェスティバル実行委員会（はーとぴあ中郷内）

はーとぴあ中郷（中郷地区公民館） 上越市中郷区二本木1763番地
TEL:74-2338 FAX:74-4181 ※休館日：毎週月曜（祝日の場合は翌日）



「無印良品」移動販売車が中郷区に！

○なぜ移動販売を行っているの？

→上越市では、令和2年1月27日に、株式会社良品計画及び頸城自動車株式会社と「地域活性化に向けた包括連携に関する協定」を締結しました。その協定では、3者が緊密な相互連携と協働による活動を推進することにより、上越市のより一層の地域の活性化及び市民サービスの向上を図り、持続可能な社会を実現することを目的としています。その活動の一環として移動販売を行っています。また、今後この移動販売車とあわせて区内の商店等による販売も計画しています。

○販売商品は？

→移動販売バスには、冷蔵・冷凍の機能を搭載していないことから、常温の食品をメインに販売しています。（現在販売している商品は下記のとおりです。）

区分	主な商品
食品	スナック、つまみ、レトルトカレー
飲み物	お茶、ジュース
健康・美容	化粧水、コットンなどスキンケア用品
衣類等	靴下、Tシャツ、タオル
文房具	ノート、蛍光ペン、ボールペン、ペンケースなど
キッチン	シリコーン調理スプーン
掃除	カーペットクリーナー

このバスが目印！！
商工会ともコラボ予定！



○次回の移動販売は？

→日時：10月28日（水） ①13時30分～13時50分 ②14時20分～14時40分 ③15時～15時20分
場所：①旧岡沢小学校 ②片貝縄文資料館 ③中郷コミュニティプラザ
※11月以降も移動販売バスが中郷区を訪れる予定です。

YUKISATO Lodge(雪郷 ロッジ)がオープンしました！

「YUKISATO Lodge」は、中郷区岡沢地内に生まれたまったく新しいカタチの宿泊施設です。雪郷おかわ地域づくり協議会が中心となり、農林水産省の「農山漁村振興交付金」を活用し、10月10日にオープンしました。地元岡沢産の杉材を使用し、とても温かみのある施設となっていますので、一度見学にお越しください。

また、今後様々なイベントを企画する予定ですので、お気軽にご参加ください。
施設の詳しい情報は、下記URLで検索してください。

○検索URL：<https://yuki-sato.jp/lodge/>

○住所：新潟県上越市中郷区岡沢1073



▲ロッジ外観の様子



▲ロッジ内部の様子

中郷区11月行事カレンダー

日	曜日	内 容
10/30 ～ 8	金～ 日	中郷区作品展① 開館時間中 【はーとびあ中郷】 『は』
11～ 20	水～ 金	中郷区作品展② 開館時間中 【はーとびあ中郷】 『は』
16～ 19	月～ 木	中郷総合体育館アリーナ照明工事 【中郷総合体育館】 『教』
20	金	こけ玉づくり・寄せ植えづくり 13:30～15:00 【中郷コミュニティプラザ駐車場】 『社』
21	土	こけ玉づくり 10:00～11:30 【中郷コミュニティプラザ駐車場】 『社』
22～ 12/1	日～ 火	中郷区作品展③ 開館時間中 【はーとびあ中郷】 『は』
12/7	月	お正月用紐飾りづくり 13:30～15:00 【中郷コミュニティプラザ ホール】 『社』
『総』 総務・地域振興グループ ☎74-2411		『福』 市民生活・福祉グループ ☎74-2691
『教』 教育・文化グループ ☎74-2695		『は』 はーとびあ中郷(中郷地区公民館) ☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455		『保』 中郷保育園 ☎74-2029
『小』 中郷小学校 ☎74-2010		『中』 中郷中学校 ☎74-2032
『商』 中郷商工会 ☎74-2061		『住』 中郷区住民福祉会 ☎81-6033
『社』 社会福祉協議会中郷支所 ☎81-6033		

社会福祉協議会中郷支所からのお知らせ

秋のこけ玉づくりを実施します！

お正月用紐飾りづくりを実施します！

「植物が持っている癒しの力」で日々の疲れを癒しませんか。

- 日にち：①11月20日(金) ②11月21日(土)
- 会場：中郷コミュニティプラザ駐車場
- 時間：①13:30～15:00 ②10:00～11:30
- 内容：①こけ玉づくり・寄せ植えづくり
②こけ玉づくり
- 参加費：「こけ玉・寄せ植え1つ」につき300円と植物代が別途かかります。
- 定員：両日とも12名
- 申込締切：両日とも11月13日(金)
※定員になり次第締め切り
- 持ち物：バケツ、ビニール手袋
- その他：寄せ植えをする場合は、植木鉢、かわら、小皿、ガラス容器、ブリキ缶などを持参してください。
マスク着用でお越しください。

世界に一つだけ、自分だけの紐飾りを作りませんか。紐飾りは、組み紐にお花を結んだり、接着したりする簡単な作業で出来上がります。

お正月飾りやクリスマスバージョン、日常使いバージョンにもできます。

- 日にち：12月7日(月)
- 会場：中郷コミュニティプラザ ホール
- 時間：13:30～15:00
- 内容：お正月用紐飾りづくり
- 参加費：1,500円
- 定員：10名程度
- 申込締切：11月30日(月)
- その他：マスク着用でお越しください。

○申込み・問合せ

上越市社会福祉協議会中郷支所 ☎81-6033
※どちらの講座も事前予約が必要です。

▶こけ玉



▶寄せ植え



▶紐飾り



◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。

写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区ホームページ

検索

