

 もよおし・講座

男女共同参画推進センターのもよおし

●自分磨き応援講座

自身が希望するライフプランの実現をサポートするため、ポジティブで魅力的な自分を引き出すスキルを学びます。

時 2月2日④、9日④の午後7時～9時（全2回） 所 市民プラザ 対 全ての回に参加できる人 定 30人（申込順） 講 第1回＝「自分らしい魅力で輝く！～脳・ココロ・体のセルフケア」・水科江利子さん（（一社）セルフアドヴァンス協会代表理事）、第2回＝「心をポジティブに！～キモチをアゲる美容テクニック」・関原英里子さん（サブファミクアップアーティスト）

●男女共同参画推進センター講座

「もしもパートナーが倒れたら～いつ起こっても困らないためには～」

パートナーがいなくなったら、収入や家事、親戚関係、手続きなど、分からないことだらけ！で大丈夫？就労、子育て、介護などの経験がある人から家庭の「いざ」について話題を提供いただき、家庭生活での役割や分担について考えます。

時 2月14日④午後2時～4時 所 春日謙信交流館 定 40人（申込順） 講 高山優子さん（元消防士）

保育ルーム有り 対 6カ月以上～就学前 定 3人

●女性活躍応援セミナー～女性が活躍できる社会づくり講座～

「男女共同参画の視点から見た災害対応の取組」

さまざまな分野や場面における「女性の活躍推進」を進めるためのセミナーです。災害時の対応や防災などについて、男女共同参画の視点で考えます。

時 令和3年2月25日④午後2時～4時 所 市民プラザ 定 30人（申込順） 講 佐竹直子さん（子育て防災支援士）

保育ルーム有り 対 6カ月以上～就学前 定 5人

▶ 申し込み・問合せ…1月7日④～27日④の間に男女共同参画推進センター(☎025-527-3624)



くるみ家族園 イベント湯

費 一般420円、小・中学生210円。（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度有り） 所 くるみ家族園 (☎025-544-7440)

●新年初湯「松竹梅の湯」

時 令和3年1月3日④午前10時～午後8時30分

●みかんの湯

時 1月24日④午前10時～午後8時30分

令和3年 上越市消防出初式

時 令和3年1月10日④ 〇式典＝上越文化会館（午前9時30分～10時20分） 〇消防車両パレード＝謙信公大橋～かに池交差点手前（午前11時10分～11時25分） 〇危機管理課（☎025-526-5111、内線1483）



■事業やもよおしなどの実施について
新型コロナウイルス感染症の影響などにより延期・中止する場合がありますのでご了承ください。

調理師免許を お持ちの皆さんへ

飲食店や給食施設などで調理業務に従事している調理師（パート・アルバイト含む）は、2年に一度、就業状況の届出が義務付けられています。今年度は就業届出が必要です。

申 令和3年1月1日④・祝
間 15日④の間に上越地域振興局健康福祉環境部（☎025-524-6132）



障害者雇用率制度の 法定雇用率が変わります

令和3年3月1日④から、障害者雇用促進法に基づく法定雇用率が、現行の2・2%から2・3%に変更と



なります。これに伴い、障害者を雇用しなければならぬ事業主の範囲が、従業員45・5人以上から43・5人以上に変更となります。 〇ハローワーク上越（☎025-523-6121）または新潟労働局職業対策課（☎025-288-3508）

上越市観光地域づくり実践未来塾 連続講座 第1回 コロナ禍における今後の大きな流れを知る(座学)、ワークショップ

「観光」に意欲的に取り組む担い手の皆さんが役立つ知識や技術を習得し、横のつながりを築きながら、自らが上越市で「展開したい・実現したい」と思う観光に関する事業(プラン・コンテンツ)の創出を目指す場として開催します。

時令和3年1月26日㊤午後2時～4時30分 所市民プラザ 対市内の観光に関わるあらゆる分野の民間事業者(宿泊、交通、物産、飲食、出版、広告、IT)、団体(観光、商工、農業・漁業、NPO)など 定30人程度 他①コロナ禍における各地の取組紹介、今後の展望など=じゃらんリサーチセンター、②事例発表=佐藤一さん(お食事の館・旅人の宿わすけ)、塚田卓弥さん(YUKISATO Lodge)、③ワークショップ

※第2回目は2月中下旬に市内観光資源への現地視察を、第3回目は3月中旬にワークショップを実施する予定です。詳しくは第1回目の講座でお知らせします。



昨年実施した観光地域づくりワークショップの様子

▶ 申し込み・問合せ…1月18日㊤までに観光交流推進課(☎025-526-5111、内線1816)

小川未明文学館特集展示4 「小川未明と坪田譲治」

小川未明、浜田広介とともに「児童文学界の三種の神器」と評された坪田譲



治は、未明の愛弟子と言える存在でした。坪田の作品に未明が与えた影響や、二人の親交を示す資料を紹介します。

時12月25日㊤～令和3年3月10日㊤
 火～金曜日=午前10時～午後

7時、土・日曜日、祝日=午前10時～午後6時、休館日=月曜日(祝日の場合は翌日)、第3木曜日、祝日の翌日、12月29日㊤～令和3年1月3日㊤、1月21日㊤～27日㊤ 所問小川未明文学館(☎025-523-1083)

マイナンバーカード 出張受付

申請用の顔写真を無料で撮影し、オンラインによる申請のお手伝いをします。

時令和3年1月16日㊤午前10時～午後2時 所イオン上越店セントラルコート 対市内に住

所のある人(15歳未満は親権者の同伴が必要) 他本人確認書類(運転免許証・保険証など公的なもの1点)、個人番号カード交付申請書(持っている人)を持参してください。マイナンバーカードを市役所の窓口で受け取るまで申請後1カ月程度必要です 問市民課(☎025-526-5111、内線1122)



お知らせ



もよおし講座



募集



無料相談