

もよおし・講座

結婚の学校体験スクール 第一部

恋愛や結婚の悩みを解決するヒントや、コミュニケーションの方法などを学ぶ男女別のセミナーです。



時 3月27日(土)午後6時～9時
所 市民プラザ **対** 男性=25～54歳 ○女性=22～54歳 **定** 各10人(抽選) **講** (一社)日本婚活教育協会認定コーチ **申** **問** 3月26日(金)までに(株)アクセス・ネットワーク(☎0120-455-310(フリーダイヤル)、ホームページ<https://www.ec-access.com/>)

手話通訳者を目指す人のための手話養成講座(入門編)説明会

講座の受講を希望する人は必ず説明会に出席してください。
時 4月24日(土)午前10時～正午
所 上越総合福祉センター **対** 市内在住の18歳以上の人 **申** **問** 4月5日(土)までに(福)上越市社会福祉協議会(☎025-526-1515、FAX 025-526-1230)へ。申込書は、上越市社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます
 ※講座期間は5月～11月の毎週土曜日午後2時～4時(全21回)

リージョンプラザ上越 第1期水泳教室

水泳教室参加者を募集します。コース名や日程、定員、受講料など詳しくは、リージョンプラザ上越のホームページの募集要項をご覧ください。
申 **問** 往復はがきで3月16日(火)(消印有効)までにリージョンプラザ上越(☎025-544-2122)

詳しくは



■事業やもよおしなどの実施について
 新型コロナウイルス感染症の影響などにより延期・中止する場合がありますのでご了承ください。

ヤニックのドイツ紹介⑩ Sechzehn(ゼッツェーン)



ドイツの雪遊び

皆さん、こんにちは！^{グーテン ターフ} Guten Tag! 国際交流員のディーツ・ヤニックです。



今回は、ドイツの雪遊びについて紹介します。

ドイツは国土の約50%が山岳地帯ですが、ドイツの山は日本の山と比較するとかなり低く、標高1,000mを超える山は3カ所しかありません。

ドイツ南部のミュンヘンは、札幌市よりも北に位置していますが、降雪量は少なく、例年多いときでも5～15cmくらいしか積もらず、ドイツの多くの地域では、スキーやスノーボードができません。地方であればクロスカントリースキーができるところがありますが、家族で楽しめる雪遊びというと主に雪だるま作りや雪合戦、そして「シュリッテン」や「ローデル」と呼ばれるソリが有名です。

雪が降るせっかくの機会ですので、雪が2、3cmしか積もってなくても、子どもたちはワクワクして全力で雪遊びをします。ソリ遊びでは、親子で公園にある丘に登って、ソリに乗って滑り降りますが、丘に登るときも子どもがソリの上に乗って、親に上まで引っ張ってもらふ姿もよく見かけます。身体が冷えないようにソリのお尻のところに羊の毛皮を敷く人もいます。



ドイツ東部ベルリン市内にある公園での雪遊び
 ©onnola - CC BY-SA 2.0



ドイツ西部グッパータル市内にある公園での雪遊び
 ©Atamari - CC BY-SA 3.0



ドイツ南部バイエルンアルプスをソリで下山

ドイツでは最近プラスチック製のソリが増えていますが、一般的には木製のソリが主流です。子どもだけではなく、大人も乗ることができ、スキーのようにソリで下山する人もいます。

子どもでも大人でも乗れるソリは楽しそうですね！

またお会いしましょう！ Auf Wiedersehen!

時…日時、期間 所…場所 対…対象(表記無し:どなたでも) 定…定員 費…費用(表記無し:無料)
 講…講師 申…申込(表記無し:不要) 問…問合せ 他…その他

高齢者趣味講座

高齢者の皆さんの生きがいと健康づくりを目的とした趣味講座です。開催時間など詳しくは、それぞれの申込先、各会場にあるチラシまたはホームページをご覧ください。

対60歳以上の市民 時4月～令和4年3月 費200円×講座回数(材料費等別途) 申はがきに、①希望する会場・講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④生年月日(年齢)、⑤電話番号、⑥受講料分納希望の有無を明記の上、3月15日⑩(必着)までに各申込先へ

※新型コロナウイルス感染対策を徹底するため、講座時間は原則1時間です。また、人数が多い講座は部屋や時間帯を分けて実施する場合があります。

※3月31日⑩までに応募者全員に受講の可否を通知します。

※応募者が5人に満たない講座は開講しません。

※社交ダンスは当面の間、組んで踊る社交ダンスではなく、社交ダンスをベースに1人ずつで踊るハートフルエクササイズに内容を変更して実施します(高田西、春日山荘共通)。



高齢者趣味講座受講生募集

●高田西趣味の家趣味講座(会場:大貫2-3-23)

申問高齢者支援課(〒943-8601 木田1-1-3、☎025-526-5111、内線1189)

講座名=開催日	講座名=開催日	講座名=開催日	講座名=開催日
七宝焼=㊦午前	編物=㊦午前	盆栽=㊦午前	ちぎり絵=㊦午前
社交ダンス※ S(中級者)=㊦午後 A(4年目)=㊦午前 B(3年目)=㊦午後 C(2年目)=㊦午前 D(初心者)=㊦午後	陶芸A*=㊦午前 陶芸B*=㊦午後 書道・火=㊦午前 書道・水=㊦午後 書道・金=㊦午前	水彩画・火=㊦午後 水彩画・水=㊦午前 健康体操=㊦午後	カントリーラインダンス=㊦午後

*陶芸Aと陶芸Bは、講師がいない自主講座です。

●春日山荘趣味の教室(会場:春日山町1-12-12)

申問春日山荘((福)上越市社会福祉協議会、〒943-0807 春日山町1-12-12、☎025-525-4610)

講座名=開催日	講座名=開催日	講座名=開催日	講座名=開催日
油絵=㊦午前	将棋=㊦午前	編物=㊦午前	コーラス=㊦午前
囲碁=㊦午前	木目込人形=㊦午後	民謡(新舞踊)=㊦午前	茶道=㊦午前
民謡=㊦午前	レクダンス=㊦午前	華道=㊦午前	詩吟=㊦午前
陶芸・木=㊦午前 陶芸・金=㊦午前	水彩画・木=㊦午後 水彩画・金=㊦午後	パッチワーク・木=㊦午後 パッチワーク・土=㊦午前	謡曲A=㊦午後 謡曲B=㊦午前
書道・月=㊦午前 書道・水=㊦午前 書道・木=㊦午前 書道・金=㊦午前	社交ダンス※ A(初心者)=㊦午後 B(経験者)=㊦午前	健康体操A=㊦午前 健康体操B=㊦午後 健康体操C=㊦午後	墨画・午前=㊦午前 墨画・午後=㊦午後



お知らせ



もよおし講座



募集



無料相談

くるみ家族園 イベント湯

時○レモンの湯=3月7日⑩ ○梅の湯=3月21日⑩ 午前10時～午後9時 費一般420円、小・中学生210円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度有り) 所問くるみ家族園(☎025-544-7440)



市民いこいの家 イベント湯「ものの湯」

時3月18日⑩～28日⑩ 午前10時～午後9時(入浴受付は午後8時45分まで) 費一般360円、小・中学生160円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度有り) 所問市民いこいの家(☎025-545-5270)

高田城址公園オーレンプラザ「アートフェス“オーレ”」

オーレンプラザを定期的に利用している団体の合同成果発表会を開催します。時3月14日⑩午前10時～午後5時 所問オーレンプラザ(☎025-525-1311)

詳しくは

