

こどもセンターのもよおし

●じょうえつ子育て情報カフェ

市の子育て支援情報や育児サークルなどの紹介、子育てについての情報交換をします。お子さんと一緒に参加できます。

時 5月25日☉午前10時～正午 対 子育て中の人 定 50組(抽選) 所 市民プラザ 申 5月12日☉まで

保育ルーム有り 対 1歳以上 定 20人(抽選)

●保育ボランティア養成講座

乳幼児を持つママ・パパの子育てをサポートしませんか。今どきの子育て事情、子どもの事故予防と対応などを学びます。全3回連続講座です。

時 5月26日☉、6月1日☉、6月3日☉午前10時～正午 所 オーレンプラザ 申 5月18日☉まで

●こどもセンター講座「いっしょに考えてみませんか?私の子育て」

しつけの悩み、ストレスの解消などをテーマに、育児中の仲間とともに自分に合った子育てを学びます。

時 6月4日☉～7月9日☉の毎週金曜日、午前10時～正午(全6回) 対 3歳までの子どもの保護者で6回とも参加できる人 定 12人(抽選) 所 市民プラザ 申 5月18日☉まで

保育ルーム有り 対 6カ月以上～就園前 定 12人(抽選)

●赤ちゃんと一緒 BP(ベビープログラム)講座

初めて子育てを行う母親を対象とした講座で、赤ちゃんと一緒に楽しく学ぶことができます。

時 6月7日☉～28日☉の毎週月曜日、午前10時～正午(全4回) 対 令和3年1月生まれ～3月生まれの第1子とその母親 定 10組(抽選) 所 市民プラザ 申 5月24日☉まで

保育ルーム有り 対 6カ月以上～就園前 定 15人(抽選)

●「子どものほめ方・しかり方」～自己肯定感を高める上手な関わり方を考える～

しつけについての話やワークショップを行います。

時 6月16日☉、23日☉午前10時～正午(2回連続講座) 対 4歳から小学3年生までの子どもの保護者 定 20人(抽選) 所 オーレンプラザ 申 6月2日☉まで

保育ルーム有り 対 6カ月以上～就園前 定 15人(抽選)

▶ 申し込み・問合せ…オーレンプラザこどもセンター(☎025-525-0355)

じょうえつ子育てinfo
ママの時の考えを赤ちゃんの暮らしに

これから親になる人を対象に、赤ちゃんとの暮らしのヒントや出産前後に使える支援情報などをお伝えします。

時 6月26日☉午前10時～正午
所 市民プラザ 対 妊娠中または妊娠を考えている人およびそのパートナー 定 30人程度 申 5月12日☉まで

6月23日☉までにじょうえつ子育てinfo(☎025-526-1214(オーレンプラザこどもセンター内))

第7回オープンガーデンと花めぐり

花と緑で彩られた個人宅や歴史的建築物の庭を観光できます。オープ



ンガーデンには目印ののぼり旗が立っています。
時 5月15日☉～6月13日☉ 所 高田中心市街地を中心とした市内の個人宅の庭や歴史的建造物の庭など 固 本町四丁目商店街 振興組合(☎025-523-2517)

初心者弓道教室

時 5月24日☉
～6月23日☉
の毎月・水曜日、午前10時～正午または午後7時～9時(各10回)



所 高田城址公園弓道場 対 高校生以上 定 午前の部と午後の部、各5人(抽選) 費 5960円(保険料別途) 他 動きやすい服装、靴下または白足袋で来てください 申 是がきに氏名(ふりがな)、性別、郵便番号・住所、電話番号、生年月日、参加希望の時間、学校名(高校生の場合)を明記の上、5月7日☉までに初心者弓道教室事務局飯塚さん(〒943-0834 西城町4-1-6、☎090-5587-7297)

時…日時、期間 所…場所 対…対象(表記無し:どなたでも) 定…定員 費…費用(表記無し:無料)
講…講師 申…申込(表記無し:不要) 問…問合せ 他…その他

上越科学館のもよおし

詳しくは



●地層観察教室

～天然記念物の大断層観察と恐竜時代の化石採集の旅～

糸魚川市で、日本を二分した大断層や巨大枕状溶岩の観察と中生代の化石や美しい天然石を採集しながら大地の成り立ちを探ります。

時 5月30日⑩午前9時～午後4時30分 所 糸魚川市フォッサマグナパークなど(上越科学館集合) 対 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要) 定 12人(抽選) 費 小・中学生300円、高校生以上500円 講 大山賢一さん 申 5月20日⑩まで

●科学工作教室「発泡スチロールでスタンプをつくらう」

ミカンなどの皮に含まれる成分のリモネンと発泡スチロールの性質を知り、スタンプをつくります。

時 5月22日④午後2時～3時30分 所 上越科学館 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者の同伴が必要) 定 18人(申込順) 費 200円(入館料別途) 申 5月7日④以降

➡ 申し込み・問合せ…上越科学館(☎025-544-3939)

親子釣り教室&海浜清掃

時 5月22日④午前9時～正午
所 海洋フィッシングセンターおよび周辺の海浜 定 親子10組(申込順) 費 600円 申 5月6日⑩～19日⑩の間に海洋フィッシングセンター(☎025・544・2475)、休場日は「環境をサポートする(株)きらめき」(☎0258・32・3033)

※開場日は土・日曜日、祝日ですが、天候などにより臨時休業する場合があります。

上越体操場(ジムリーナ)の各種スポーツ教室

●スラックライン教室

時 6月9日⑩～30日⑩の毎週水曜日、午後7時～8時30分(全4回) 対 小学3年生以上 定 20人(抽選) 費 1000円

●親子運動あそび教室

時 6月19日④、27日⑩(どちらかの午前10時～11時) 対 幼児(3～6歳)と保護者 定 10組(抽選) 費 200円
申 5月6日⑩～14日④の間に、電話またはメールに 対 氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号を明記の上(親子運動あそび教室は、保護者と子どもの氏名、生年月日を明記)、スポーツ推進課(☎025・545・9246、✉sports-k@city.joetsu.lg.jp)

詳しくは



じょうえつこの水源めぐり

直江津の海浜公園と水源公園を徒歩で巡った後にう

詳しくは



みがたりを見学します。
時 6月6日⑩午前9時～正午、午後1時～4時(2回制) 対 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要) 定 午前15人、午後15人(抽選) 費 1000円
申 申込用紙に必要事項を記入し、5月20日⑩までにガス水道局経営企画課(☎025・522・5514)。申込用紙は、ガス水道局本局、各営業所、各総合事務所、南・北出張所にあります

上越教育大学公開講座

6月、7月に開催する講座です。日程など詳しくは

詳しくは



ホームページをご覧ください。
①信仰が根づいたくらしとマナー～中東・アフリカでの生活体験より②英語音声学 ③市民の基礎知識としての憲法
所 上越教育大学 費 高校生以下2600円、一般5200円
申 上越教育大学研究連携課(☎025・521・3665、✉chiki@juen.ac.jp、FAX 025・521・3621) ※申し込みはメール、ファクシミリまたはホームページから

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談