

令和3年度 教科書展示会

児童生徒が使用する教科書を展示します。



6月11日(金) 6月24日(木)、午前9時30分～午後6時(土曜日は午後4時30分まで、日曜日は閉館) 所 上越教科書センター(教育プラザ2F) 対一般市民 他 展示教科書：小学校用教科書、中学校用教科書、高等学校用教科書 図 教育センター(☎025・5445・9247、内線1401)

市内の空間線量率観測結果 4月も通常の範囲内でした



毎日午前9時に、上越地域消防事務組合内の各消防署において、地上1メートルで測定した値(月間の平均値、最小値、最大値)は、いずれも通常の値である毎時0・016～0・16マイクローシベルトの範囲内でした。 図 環境保全課(☎025・526・3496)

5月31日は世界禁煙デー -5月31日～6月6日は禁煙週間-

●たばこと健康

たばこの煙には200種類以上の有害物質が含まれ、その中には60種類以上の発がん性物質が含まれています。たばこを吸った時の煙の通り道(口・喉・肺)はもちろ



ん、唾液などに溶けて通る消化管(食道・胃)、血液中に移行して排出される経路(血液・肝臓・腎臓などの尿路)でもがんを発症するリスクが高くなります。そのほか、たばこの有害物質は、血管の壁を傷つけ、血液状態も悪くするので糖尿病などの生活習慣病が重症化しやすくなります。そして、息苦しくなるなどの症状があるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の発症、さらにそれが重症化することも心配です。

●電子たばこや加熱式たばこについて

電子たばこや加熱式たばこは、従来型の紙巻きたばこと同様に、依存性のある物質をはじめ有害物質が含まれていることが報告されています。これらを喫煙することによる健康被害については明らかでないことが多いので、安易な使用は避けましょう。

●禁煙について考えましょう

禁煙は、自力でも可能ですが、禁煙外来などを利用するほうが比較的楽に、安価で成功しやすいことが分かっています。禁煙外来のある医療機関では、喫煙年数などによって保険が適用される禁煙治療を受けることができるので、利用してみたいかがでしょうか。県内の禁煙外来のある医療機関は、健康にいがた21ホームページで確認してください。

詳しくは



➡ 問合せ…健康づくり推進課(☎025-526-5111、内線1167)

市民の声を聴くポストを設置しています

市では、皆さんからの市政に関する意見や提案を受け付けています。郵送、電子メール(j-talk@city.joetsu.lg.jp)でも受け付けます。

所 市役所木田庁舎総合案内所、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、高田図書館、オーレンプラザ、直江津学びの交流館、教育プラザ、市役所木田庁舎時間外受付 図 広報対話課(☎025-526-5111、内線1427)

※いただいた意見・提案に回答するため、住所(番地まで)、氏名(フルネーム)を明記してください。

※記入された個人情報は、市民の声ポストの業務以外には使用しません。

●市民の声を聴くポストに寄せられた意見の一部を紹介します

意見

有料レジ袋の代わりとして、レジで市のごみ袋を一枚単位で販売、購入できるようにしてほしい。

回答

レジ袋の有料化は、国が定めたプラスチック資源循環戦略におけるごみの発生抑制の取り組みの一つとして、消費者のライフスタイルの変革を促すことを目的に令和2年7月1日から実施しているものです。



一方、市ではごみの減量化を図るため、平成20年度からごみ処理の有料化制度を導入し、市の指定袋には米ぬかなどを利用したバイオマスプラスチックを使用しており、環境にやさしい取り組みを進めています。

ご意見をいただきました市指定のごみ袋は、ご家庭からごみを排出する際の一度きりの使用の規格で製造しており、レジ袋など別の用途や再使用することを想定しておりません。

市では、国のレジ袋有料化の取り組みとともに買い物時のマイバッグの使用などを呼び掛け、引き続き3R(リデュース、リユース、リサイクル)の取り組みを推進してまいりたいと考えています。