

男女共同参画 推進センター講座

所 市民プラザ 申 6月5日④～各講座
開催日の3日前までに男女共同参画推進
センター(☎025-527-3624) ※定員有り

●保育ルーム有り 対 6カ月以上～就学前
定 10人 申 各講座開催日の2週間前ま
で

●離婚と子ども、面会交流・養育費について
～子どもの最善の利益のために～

離婚協議中の人やひとり親などの人を
対象に、面会交流や養育費の基礎知識を
学ぶ講座です。

時 7月8日④午前10時～正午 定 30人
(申込順) 講 田中篤子弁護士(上越中央
法律事務所)、五十嵐透子教授(上越
教育大学大学院)

●女性市議と語る 女性の活躍を考える

昨年度に引き続き、女性市議の話から
社会のあらゆる分野における女性の参画
などについて考える講座です。2回連続
講座で、女性のみ対象です。

時① 7月17日④午後1時30分～4時、
② 7月24日④午後1時30分～4時 定
35人(申込順) 講 上越市議会議員

正善寺工房の もよおし

時 いずれも午前10時～
定 12人

●笹団子作り教室

時 6月9日④ 費 1,600円

●笹寿司作り教室

時 6月11日④

費 1,600円

●そば打ち体験教室

時 6月12日④ 費 2,150円

●らっきょう漬教室

時 6月22日④

費 650円(材料費別途)

●伝承料理教室

時 6月23日④ 費 1,800円

●梅干し漬け

教室

時 6月30日④

費 650円(材料

費別途)

➔ 申し込み・問合せ…正善寺
工房(☎025-523-0621)



詳しくは



くわどり市民の森の もよおし

所 申 間 くわどり市民の森管理棟 (☎090-
5775-1208)

① 6月の木工作「コケ玉作り」

インテリアとして人気のコケ
玉を作ります。コケは乾燥水ゴ
ケを使います。

時 6月5日④、6日④、12日④、13日④、
19日④、20日④、26日④、27日④ 午前
10時～午後4時(随時) 費 300円

※くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を
往復する無料送迎バス有り(土・日曜日
の午前10時～午後4時の間、1時間お
きに運行)

② カエルと水生昆虫観察会+ミニ木工作体験

モリアオガエルのたまごや水生昆虫、ク
ロサンショウウオなどを観察します。

時 6月13日④、20日④ 午前9時～正午(い
ずれも同じ内容) 対 一般(小学生以下は保護
者の同伴が必要) 定 20人(抽
選) 費 500円(未就学児は無
料) 申 各実施日の2日前まで

※専用のシャトルバスで管理
棟まで行きます



詳しくは



若者支援者研修 (全5回)

不登校・「ひきこもり」など困難を抱える若者の支援者を対象とした研修です。詳しくは、市ホームページまたは各総合事務所、南・北出張所などにある開催案内をご覧ください。

時 いずれも午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ 対 若者の自立支援に関心のある人や支援活動に携わっている人。
原則、全研修受講 定 40人(申込順) 申 間 6月10日④～7月9日④の間に、郵送または電話、ファクシミリで(土日は
ファクシミリのみ) 青少年健全育成センター (☎・FAX 025-544-4690)

●第1回「支援の体制づくり」

時 8月21日④ 講 中屋万里子さん(相談支援センターやまびこセンター長)

●第2回「ひきこもりと家族」

時 9月25日④ 講 後藤雅博さん(こころのクリニックウィズ院長)

●第3回「訪問支援・相談の入り口」

時 10月30日④ 講 蛭原勝さん(新潟市パーソナルサポートセンター所長)

●第4回「大人の発達障害」

時 11月28日④ 講 中井良和さん(上越カウンセリングルーム所長)

●第5回「就労支援の実際」

時 12月18日④ 講 樺澤聡子さん(障害者就業・生活支援センターさくら所長)

