



おおるり通信

～ 牧区総合事務所からのおしらせ ～

2021. 7. 1 <第159号>

発行・編集 牧区総合事務所

おおるり通信は、上越市ホームページからもご覧いただけます。 <https://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/56/>

夏の交通事故防止運動

■運動期間:7月22日(木)～7月31日(土)

■スローガン:「さわやかに 夏を走ろう 越後道(えちごみち)」

■運動の重点

①横断歩道での歩行者優先

信号機のない横断歩道で、歩行者が渡ろうとしている場面で一時停止した自動車は、新潟県では49.4%です。(令和2年 一般社団法人日本自動車連盟調査) 横断歩行者を守る運転を心がけ、一時停止100%を目指しましょう。

ドライバーは、横断歩道の標識やダイヤモンド(交差点付近のひし形の標示)がある場所では、その先にある横断歩道を渡っている人、渡ろうとしている人がいないか、しっかりと確認しましょう。



②疲労運転の防止

夏は、暑い屋外の活動の他、熱帯夜で十分な睡眠がとれない場合や、屋外と屋内との気温差などで、知らないうちに疲労が蓄積し、居眠り運転につながります。こまめに休憩をとり、疲労を溜めないようにしましょう。

③飲酒運転の根絶

飲酒運転は、アルコールの影響により注意力や判断力が低下し、交通事故に直結する大変危険な行為で、重大な犯罪です。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

二日酔いでも飲酒運転になります。アルコールは体内から簡単に抜けないことを認識し、翌日車を運転する予定がある場合は、深酒を控えましょう。

新潟県実施要綱から抜粋(新潟県交通安全対策連絡協議会)

牧プール開設に伴う利用上の注意

≪7月3日から8月24日まで牧プールを開設します。≫

○7月3日から7月18日までの間は、土・日のみ開設。

【土曜日】3日、10日、17日

【日曜日】4日、11日、18日

○7月21日から8月29日までは、毎日開設。

★下記の注意事項及び係員の指示に従ってください。

ご理解とご協力をお願いします。



①保育園児等の未就学児と、身長150cm未満の身長に満たない小学生には、いざというときにプールに入り子供を救助できる方の付き添いと監視が必要です。

②浮き輪は、保護者が子供と一緒にプールに入る場合に限り使用できます。

③更衣室では、3密(密閉、密集、密接)にならないように注意して着替えを行ってください。

○問合せ 教育・文化グループ (内線112・117)

上越市防犯週間

市では、毎年7月12日を「上越市防犯の日」、また、その直前の土曜日から直後の日曜日までを「上越市防犯週間」と定め、市民の皆様から安全で安心なまちづくりへの関心や理解を深めていただく期間としています。

①今年7月10日(土)から18日(日)までが防犯週間となりますので、期間中は、地域ぐるみで「子ども見守り活動」をお願いします。

②ご家庭では、家を留守にする時、夜寝る時、車を離れる時は「鍵をかけたよ」と声をかけ合ひましょう。

③ご家庭では、個人情報聞き出すような不審な電話に注意しましょう。キャッシュカードは渡さない。暗証番号も教えないを徹底しましょう。



7月のこよみ



*開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【市福G】市民生活・福祉グループ

【教文G】教育・文化グループ

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】牧コミュニティプラザ

・牧地区公民館

☎ 533-5130

【診療所】牧診療所

☎ 533-5045

【社協】社会福祉協議会

☎ 533-5700

【保】牧保育園

☎ 533-5139

【小】牧小学校

☎ 533-5009

【中】牧中学校

☎ 533-5023

【深山荘】深山荘

☎ 533-6785

【交流館】牧ふれあい体験交流施設

☎ 529-3150

【振興会】NPO法人牧振興会

☎ 533-5151

日	曜日	内 容
1	木	・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】
8	木	・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】
15	木	・移動子育てひろば(牧保育園)【市福G】 ・幼児健診(三和保健センター)【市福G】
29	木	・移動子育てひろば(牧コミプラ)【市福G】

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事予定が延期または中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

敬老祝品(紅白まんじゅう等)の贈呈について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、毎年恒例だった敬老会を、昨年に続いて中止させていただくこととなりました。なお、昨年同様に敬老者のみなさんの益々のご健康とご長寿を祝い、祝品を用意しました。

7月8日(木)または9日(金)に各町内会を通じてお届けしますので、当日中にお受け取りください。町内会別のお届け日は下記のとおりです。

期 日	対象町内会
7月8日(木)	棚広、倉下、原、上牧、府殿、高谷、切光、泉、今清水、吉坪、片町、七森、平山、神谷、平方、坪山、大月、川井沢、池舟
7月9日(金)	宮口、山口、荒井、東荒井、落田、柳島、東松ノ木、小川、雨露、国川、榎谷、岩神、田島、下昆子、上昆子、下湯谷、桜滝、棚広新田、宇津俣、高尾

熱中症にご注意ください

熱中症は、昼夜・屋内外を問わず、高温多湿の環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整がうまく働かなくなることにより発症します。小さな子どもや高齢者、病気の方などは特に熱中症になりやすく、重症になると死に至るおそれもあります。暑さの感じ方は個人によって異なりますので、自分の体調の変化に気をつけて、十分な対策をとってください。

マスク着用時の注意点

新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用する機会が増えています。マスクを着用すると、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど体温調節がしづらくなり熱中症のリスクが高まります。そのため、日陰を利用し、暑さを避け、こまめな水分補給を心がけましょう。

また、屋外で人と2メートル以上(十分な距離)離れている時は、適宜マスクを外して休憩するようにしましょう。



日ごろから地震の備えを!

地震は、いつ、どこで起こるかわかりません。日ごろから地震を想定した準備をしておきましょう。

★地震に備えるためのポイント

○家具の転落を防ぐため、転倒防止金具などで固定し、倒れにくくしておく。

○棚やタンスなどの高いところに危険な物を載せておかない。

○食器棚などに収納されているガラス製品(ビン類など)が転倒したり、すべり出さないようにしておく。

○食料・飲料水などを備蓄しておく。

○非常持出品(飲料水・携帯ラジオ・衣類・履物・懐中電灯・マスクなど)をまとめて、目のつきやすい場所に置く。



「ブルーベリー摘み体験」参加者募集

～自然豊かな山里で太陽をたくさんあびた

ブルーベリー摘みを楽しみましょう!～



摘みたてのブルーベリーでソースを作り、オリジナル料理を作って楽しみましょう。

※作業ができる服装(長そで、長ズボン等)でお越しください。

○と き…8月7日(土)、22日(日) 10:00～13:00

○会 場…牧ふれあい体験交流施設

○定 員…20人(抽選)

○参 加 費…1,600円

○申込期限…8月7日(土)開催は8月3日(火)まで

8月22日(日)開催は8月17日(火)まで

○問 合 せ…NPO法人よもぎの会 ☎025-529-3150
(牧ふれあい体験交流施設内)



巡回オンブズパーソンのお知らせ

○開催日…令和3年7月8日(木)

○時 間…午後0時30分～3時30分まで

○会 場…牧区総合事務所 1階市民相談室

○問合せ…総務・地域振興グループ(内線148、146)

牧区の人口・世帯数

令和3年6月1日現在
()は先月との比較

男 798人(-4)

女 857人(-5)

計 1,655人(-9)

749世帯(-4)