



平行棒【男子】（写真は関根学園高校 体操部の皆さん）



鉄棒【男子】



つり輪【男子】



あん馬【男子】



ゆか【男子、女子】



跳馬【男子、女子】



段違い平行棒【女子】



平均台【女子】

北信越総体 2021

特集2 令和3年度 全国高等学校総合体育大会



①足踏み



②胴造り



③弓構え



④肘起し



⑤引分け



⑥会



⑦離れ～⑧残心



（写真は上越総合技術高校 弓道部の皆さん）

弓道

7/29(木)～8/1(日)
謙信公武道館

一連の所作を通し、心身の鍛錬をする日本の武道

弓道は、射られた矢が的に中ったかどうかを○×で判定し、その的中数を競う競技です。インターハイでは、28メートル離れた先にある、直径36センチメートルの的を射る「近的競技」が行われます。

同じように弓を引いて的に中てるアーチェリーが得点の高い的の中心への命中精度を追い求め、その点数を競うのに対し、弓道は精神修養を伴う武道の一つであり、真の形（正しい構えと動作）と善の心（内面の人格的向上）が一体となった美（理想的な美しい弓）を目指します。

「射法八節」と呼ばれる射術の基本ルールを始めから終わりまで一連の動作で、一貫した流れのように正確に行うことによって、的中率は高くなります。



太田 英希さん
県高体連 弓道専門部

体操

8/9(月)・振～11(水)
リージョンプラザ上越

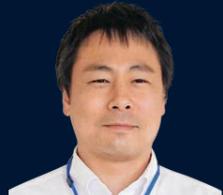
多彩な種目で繰り広げられる技の数々に注目！

競技としての体操には、体操競技・新体操・トランポリンなどさまざまな種目があります。インターハイではこのうち体操競技と新体操が行われており、上越市では体操競技が開催されます。

体操競技には男子6種目、女子4種目と多くの種目があり、インターハイでは男女別にチーム選手権、個人選手権、種目別選手権が行われます。

選手は多くの技の中から難度や完成度を踏まえ、技の組み合わせを考え演技します。短い演技時間の中で、選手の技量やメンタルの強さが試され、得点を競います。男子競技では力強さと豪快さが、女子競技では優雅さと華やかさがみどころです。

「体操のまち上越」から出場する地元選手たちの活躍に、ご期待ください。



池田 倫雪さん
県高体連 体操専門部



関根学園高校体操部の皆さんと高田高校の水品さん(後列右端)

【体操競技大会 出場校・選手】※団体の部の選手は変更となる場合があります

種目	出場校・選手(敬称略)
団体の部	男子 関根学園高校 佐藤寛太、富永翔、猪田裕斗、生越空
	女子 関根学園高校 細川琴未、伊藤美海、岡田真祐美、小嶋陽菜
個人の部	男子 関根学園高校 水品遥希、金澤聖亜
	女子 関根学園高校 川田優奈、石田侑唯、高田高校 水品彩花

関根学園高校 体操部

男子部長 佐藤 寛太さん(前列左から4人目)

今の得点では全国を相手に戦っていけないので、インターハイに向けて技を増やし、完成度も上げていきたいです。地元での開催となり、注目も集まると思うので、その期待に応えられるように頑張って練習を積んでいきます。

関根学園高校 体操部

女子部長 細川 琴未さん(前列左から5人目)

インターハイ入賞を目標に、これからももっとチームワークを高めて、みんな笑顔で本番を終えられるように頑張ります。地元開催はなかなかない機会なので、先生方にも地元の方にも感謝の気持ちを持って、期待に応えられるよう頑張りたいです。



上越総合技術高校弓道部の皆さん

上越総合技術高校 弓道部

部長 小林 晃太さん(前列左から2人目)

コロナ禍で練習時間が減ったり、他校との練習試合などの機会が少なくなってしまったことは残念でしたが、目標にしていたインターハイ出場を達成できてうれしいです。地元・上越での開催なので、市民の皆さんから笑顔になってもらえるよう頑張ります。応援、よろしくお願ひします。

【弓道競技大会 出場校・選手】※団体の部の選手は変更となる場合があります

種目	出場校・選手(敬称略)
団体の部	男子 上越総合技術高校 西條陸翔、北川晃暉、高澤迫斗、小林晃太、土田莉玖、川上尚悟、江村優斗
個人の部	男子 上越総合技術高校 土田莉玖

地元選手の応援は「インハイ.tv」で！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、弓道、体操のいずれも会場での観覧はできません。地元選手の活躍の様子は、全国高体連公式インターハイ応援サイト「インハイ.tv」をご覧ください。「インハイ.tv」の開設は、7月初旬の予定です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

