

市民いこいの家の
もよおし

● 所 間 市民いこいの家 (☎025・545・5270)
● イベント湯「花香水の湯」
時 7月15日(土) 25日(日) 午前10時～午後9時 (入浴受付は午後8時45分まで) ● 費 一般360円、小・中学生160円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度有り)



● らくらくスマホ体験教室

時 7月15日(土)
① 午前10時～11時30分
② 午後1時～2時30分
③ 午後3時30分～5時 ● 費 無料 (入浴する場合は、別途入浴料が必要です) 各回8人(申込順) ● 申 7月6日(火)以降に市民いこいの家へ

● 親子プログラミング教室

時 7月17日(土)、18日(日) ① 午前10時～11時30分 ② 午後1時～2時30分 ③ 午後3時30分～5時 ● 費 無料 (入浴する場合は、別途入浴料が必要です) ● 定 各回6人(申込順) ● 申 7月6日(火)以降に市民いこいの家へ

本町・直江津ふれあい館
作品展示と出品者募集

60歳以上の市民の皆さんの趣味活動の作品を展示します。また、展示作品を募集しています。展示の内容、日程など詳しくは、各会場へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

時 午前9時～午後6時 (各展示期間の最終日は午後3時まで) ● 所 間 本町ふれあい館(本町2丁目、☎025・526・3286)、直江津ふれあい館(直江津小学校1階) ● 025・543・2856



訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。
時 7月23日(金) 午前10時～午後3時 ● 所 間 ユートピアくびき希望館 ● 申 7月22日(木)



正善寺工房
「加工体験教室」

● 夏の花寄せ植え教室
時 7月7日(土) 午後1時30分～ ● 費 3000円
● 本格洋菓子作り教室
時 7月12日(日) 午前9時30分～午後1時30分 ● 費 2550円
● ちまき作り教室
時 7月14日(火) 午前10時～ ● 費 1600円
● しそジュース作り教室
時 7月21日(火) 午前10時～ ● 費 1600円
● 伝承料理教室
時 7月28日(火) 午前10時～ ● 費 1800円
● 季節食材で簡単パン作り教室
時 7月30日(木) 午前10時～ ● 費 1600円
● みょうがの葉団子教室
時 8月4日(土) 午前10時～ ● 費 1600円 ● 定 各12人
問 正善寺工房 (☎025・523・0621)



市制施行50周年
第50回上越市民芸能祭

市内の芸能団体が活動成果を発表する市民芸能祭を部門ごとに開催します。詳しくは市のホームページをご覧ください。

● 民謡・民舞のつどい
時 9月5日(日) 所 上越文化会館
● 古典芸能のつどい
時 11月7日(日) 所 リージョンプラザ上越
● ハワイアン・フラ・越後よさこいのつどい
時 11月21日(日) 所 上越文化会館



● 合唱のつどい

今年度は実施しません
4月から6月までのオーレンピアノ参加者によるコンサートを開

音楽で人と人をつなぐ
「オーレンピアノ」コンサート

4月から6月までのオーレンピアノ参加者によるコンサートを開



◎までにステイック事務局(株)リポーン内、☎025・523・0700

認知症を知ろう
認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。
時 ① 7月31日(土) 午前10時～11時30分 ② 8月3日(日) 午後2時～3時30分 ● 所 ① 市民プラザ ② 三和保健センター ● 定 20名(申込順) ● 申 ① 7月16日(金) ② 7月20日(火) 開催日前日まで
にすこやかなくらし包括支援センター(☎025・526・5623)



春日山古道散策会
(若めぐりコース)

春日山城跡周辺の古道を歩き、3つの砦を巡ります。歩きやすい服装で参加してください。小学生以下は保護者が同伴して

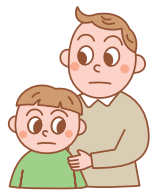


催します。
時 7月24日(土) 午後1時30分～4時30分 ● 所 間 オーレンピラザ(☎025・5225・1311)



第2回「上越市親の会」

子どもにも関するさまざまな悩み(不登校やひきこもりなど)を持つ保護者の皆さんの会です。お互いの悩みを出し合い、懇談することで解決への一歩を踏み出しましょう。希望する人は、カウンセラーと個別に相談できます。詳しくは市ホームページおよび各総合事務所、南・北出張所にある開催案内をご覧ください。
時 7月11日(日) 午後1時30分～3時30分 ● 所 間 教育プラザ大会議室 ● 問 青少年健全育成センター(☎025・544・4690)



ください。
時 7月10日(土) 午前8時30分～午後0時30分 ● 所 間 集合場所 正善寺工房 ● 定 50人(抽選) ● 費 大人1000円、中学生以下500円 ● 申 7月5日(日)までに金谷北地区農村元気会会長の上野さん(☎090・6256・7145、hueno0803@gmail.com) ● 他 保険加入のため、住所・氏名・年齢・電話番号を確認します

人権啓発パネル展

第72回全 国 人 権 ・ 同 和 教 育 研 究 大 会 に 向 け た 取 組 の 一 環 と し て、 高 齢 者 ・ 障 害 の 有 る 人 を テ ー マ に し た 人 権 啓 発 パ ネ ル を 展 示 し ま す。
時 ① 7月17日(土) ② 8月3日(火)、③ 8月5日(木) ④ 17日(土)、⑤ 8月19日(日) ⑥ 9月2日(日) ● 所 ① 市民プラザ、② 直江津学びの交流館、③ オーレンピラザ ● 第72回全 国 人 権 ・ 同 和 教 育 研 究 大 会 新 潟 県 実 行 委 員 会 事 務 局 (教 育 総 務 課 内) (☎ 0 2 5 ・ 5 4 5 ・ 9 2 2 0)



埋蔵文化財センター企画展
「遺跡から見た古代の頸城」

奈良時代～平安時代の国府が上越地方にあったといわれていますが、その詳細は分かっていません。遺跡などからその謎を探ります。
時 7月24日(土)～令和4年6月21日(日) ● 所 間 埋蔵文化財センター(☎025・521・6280)

釜蓋遺跡ガイドダンス
定期講座

国指定史跡釜蓋遺跡などをテーマに市学芸員が解説する定期講座です。第5回は、埋蔵文化財センター企画展「遺跡から見た古代の頸城」の展示案内です。
ふるさとの遺跡や文化財などの魅力を再発見してみませんか。事前申し込みは不要です。
時 7月24日(土) 午前10時～11時 ● 所 間 埋蔵文化財センター ● 定 20名(当日先着順) ● 問 文化行政課(☎025・545・9269)



歴史博物館企画展
「日本スキー発祥100年記念
レルヒ少佐と高田の友人たち」



日本ス
キー発祥1
00年を記
念し、レル
ヒ少佐と高田の友人たちとの
交流の様子から、スキー指導
や人柄を紹介します。

時 7月10日④～9月5日⑤午
前9時～午後5時（観覧券の
販売は4時30分まで） 所 歴
史博物館 費 一般510円、
小・中学生、高校生260円
※幼児および市内の小・中学
生は無料 他 休館日は月曜日
※観覧会期間中は無休 問 歴
史博物館（☎
025・52
4・3120）



小林古径記念美術館企画展
「生誕90年 岩野勇三彫刻展」



上越市出
身の彫刻
家・岩野勇
三の生誕90
年を記念し、初期から晩年ま
での作品を紹介する展覧会を
開催します。彫刻清掃体験や

くわどり市民の森のもよおし

●7月の木工作「ミニわらぼうき作り」

わらの“みご”を使い、
ミニぼうきを作ります。
時 7月10日④、11日⑤、17
日④、18日⑤、22日⑥・⑦、
23日⑧・⑨、24日④、25日
⑤、31日④ 午前10時～午後4時（随時） 所 くわどり市
民の森管理棟 費 300円 他 くわどり湯ったり村と市民の
森管理棟を往復する無料送迎バスあり（土・日・祝日の午
前10時～午後4時の間、1時間おきに運行）



●昆虫観察会+ミニ木工作体験

市民の森に生息する昆虫を採集して、
観察します。
時 8月1日⑤、8日⑤午前9時～正午
所 集合＝くわどり湯ったり村駐車場 会
場＝くわどり市民の森管理棟 ※参加者用無料バスあり
対 一般（小学生以下は保護者が同伴） 定 各
日20人または親子5組程度（抽選） 費 500
円（未就学児は無料） 申 7月30日⑤までに
問合せ先へ



☎問合せ…市民の森管理棟（☎090-5775-1208）

「平和展」～スポーツと戦争～

戦争と平和をテーマにした資料展示を行います。
時 7月9日⑤～8月15日⑤の午前10時～午後6時（最終日は午後3時まで） 所 小川未明文学館（高田図書館内） 他 休
館日は7月12日⑤、15日⑥、19日⑤、26日⑤、8月2日⑤、10日⑤

●「スポーツと戦争」の資料展示

戦争によって開催中止となったさまざまなスポーツイベ
ントや戦争とスポーツに関する資料を展示します。
「戦争のため中止となった1940年東京オリンピックの記念品」



所蔵：板倉区 平田さん

●「手紙から見る戦争」の資料展示

戦時中に戦地に向かった兵士と残された家族などが交わ
した手紙を展示します。

●「原爆の絵」パネルの展示

広島市立基町高等学校の生徒が被爆の実相を絵画として
後世に残すために被爆者と共同で制作した「原爆の絵」を
展示します。

☎問合せ…共生まちづくり課（☎025-526-5111、内線1761）

●戦争や平和に関する紙芝居や絵本の読み聞かせ

（読み語りジャックの会）
時 7月24日④午後1時30分～2時30分

●展示資料のガイド会

資料提供者から展示資料についての説明をしていただき
ます。
時 7月18日⑤午後1時30分～「紙が語る戦争と平和」佐々
木雄二さん ○7月25日⑤午後1時30分～「スポーツと
戦争」平田真義さん（各回1時間程度）

●その他

市内であった戦争中の出来事の紹介や平和に関する
DVD上映などを行います。
このほか、市では戦争体験談集の販売、
戦争体験談集朗読CDなどの貸し出し、戦
争体験談の募集、資料・遺品などの情報収
集を行っています。



ワークショップなど、多彩な
イベントが盛りだくさんです。
時 7月3日④～9月20日⑤・
⑥ 午前9時～午後5時 他 休
館日は月曜日、観覧会期間中
は無休 所 小林古径記念美術
館 費 一般510円 問 小林
古径記念美術
館（☎025・
523・86
80）



普通救命講習



成人の心
肺蘇生法、
異物除去
法、止血法
などを学び
ます。
時 7月18日⑤午前9時～正午
所 上越地域消防局 定 30人申
込順） 費 無料（テキスト代
など210円別途） 申 閏7
月5日⑤～12日⑤の間に上越
消防署（☎025・545・
0229）

上越教育大学公開講座

8月、9月にかけて開催す
る講座です。日程など詳しく
はホームページをご覧ください

「親鸞・恵信尼の生涯」を
学ぶ講座

親鸞・恵
信尼の足跡、
歴史と郷土
の関わりに
ついて学び
ます。
時 7月17日④午後2時～3
時30分 所 五智歴史の里会館
定 30人（当日先着順） 講 花



牧ふれあい体験交流施設
「笹餅作り体験」

新鮮な笹の香りを楽しみま
しょう。
時 7月10日④午前9時30分
～午後1時 所 牧ふれあい体
験交流施設 定 20人（抽選）
費 1500円 申 閏7月7日
⑤までにNPO法人よもぎの
会（牧ふれあい体験交流施設
内）☎025・529・3150）

- ①円の面積と球の体積
- ②インテリア書入門 「墨で
楽しもう」
- ③デッサンを楽しむ
- ④木彫を楽しむ
- ⑤陶芸講座「ロクロで器をつ
くろう」



鵜の浜人魚館健康教室



8月から
大人向けの
健康（水泳・
ヨガなど）
教室を開講
します。
教室名や
日程、定員・受講料など詳し
くは人魚館ホームページをご
覧ください。
申 閏7月11日⑤午前10時30分
以降に鵜の浜
人魚館（☎0
25・534・
6211）



ヶ前盛明さん、太田空賢さん
問 五智歴史の里会館（☎02
5・543・3222）