

後期高齢者の人間ドック 健診費用の一部を助成

後期高齢者
医療制度に加
入している人
を対象に、人
間ドック健診
費用の一部を助成します。た
だし、他の制度と併用して助
成を受けることはできません。
今年度から領収証のほか、健
診結果の写しが必要となるの
で、忘れずに提出してください。



④ 4月1日以降に人間ドック
健診を受診し、受診日現在、
市内に住所のある人（後期高
齢者健康診査を受診した人、
後期高齢者医療の保険料を滞
納している人を除く）**他**助
成額 1万円 **申**間保険証・
領収書（写し）・健診結果（写
し）・助成金を振り込む預金
通帳を持参し、令和4年3月
31日④（必着）までに、国保
年金課（☎025・526・
5111）または南・北出張
所、各総合事務所

夏休み小・中・高校生 「バス乗車体験」キャンペーン

7月22日④・⑤、8月25日

④の間、市内
の路線バスな
どを乗車1回
当たり1歳以
上小学生以下
50円（市営バ
スは未就学児
無料）、中学
生・高校生100円（運転士
に「小学生です」などと申告
で利用できます。
※回数券やその他の乗車券を
利用する場合は、通常の運
賃が適用されません。

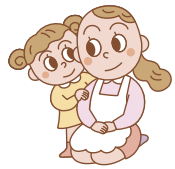


例 頸城自動車(株)・くびき野バ
ス(株)・頸北観光バス(株)・頸南
バス(株)・東頸バス(株)が運行す
る市内の路線バス、安塚・大島・
牧・頸城・板倉・清里・名立
の各区内を運行する市営バ
ス、新井タクシー(株)・アイエ
ムタクシー(株)・(有)浦川原タク
シーが運行する乗合タクシー
※高速バス、佐渡汽船連絡バ
ス、定期観光バスを除く **例**
頸城自動車(株)（☎025・5
43・3178）または交通
政策課（☎025・545・
9207）

児童扶養手当・ひとり親家庭等 医療費助成

児童扶養手当を受給してい

る人、ひと
り親家庭等
医療費助成
を受けてい
る人に更新
申請書類を
送付しまし
た。対象となる人は8月31日
④までにこども課または各総
合事務所へ提出してください。
また、離婚や配偶者との死
別などにより、まだ申請をし
ていない人は、早めに相談ま
たは申請してください。ただ
し、所得制限や公的年金の受
給状況などにより対象になら
ない場合があります。

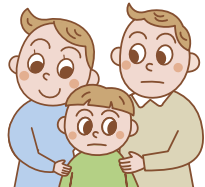


例 年度の末日で18歳以下（障
害がある場合は20歳未満）の
児童を養育しているひとり親
家庭の父もしくは母、または
児童を養育する人 **例** こども
課（☎025・526・51
11）または各総合事務所
● 休日受付窓口を開設
④ 8月29日④午前8時30分～
午後5時15分 **例** こども課

所得の少ない子育て世帯への 生活支援給付金の申請

新型コロナウイルス感染症
による影響が長期化する中、
所得の少ない子育て世帯に対

して、生活
支援の給付
金を支給し
ています。
申請が不要
な人には振
り込み済み
です。詳し
くは、市
ホームページを
ご確認ください。



他支給額 児童1人につき5
万円 **申**間 令和4年2月28日
④までに、申請書類一式をこ
ども課（☎025・526・
5111）または各総合事務
所に提出 ※申請書は市ホ
ムページからダウンロードで
きます
● 申請が必要となる世帯
令和3年3月31日時点で18
歳未満の子（障害がある場合
は20歳未満）を養育してい
る世帯で、次のいずれかの世帯
○ひとり親世帯（収入が児童
扶養手当を受給できる水準
の世帯）

新型コロナウイルス感染症 の影響が長期化する中、 所得の少ない子育て世帯に 対して、生活支援の給付金 を支給しています。

新型コロナウイルス感染症
による影響が長期化する中、
所得の少ない子育て世帯に
対して、生活支援の給付金
を支給しています。

ナウイルス感染症の影響で、
令和2年2月以降の収入が
児童扶養手
当を受給で
きる水準に
ある世帯
○ひとり親世帯以外（収入が
住民税非課税の水準の世帯）
① 令和3年度（令和2年分）
住民税が非課税で、4月分
児童手当を受給していない
世帯
② 令和3年度（令和2年分）
住民税が課税されているが、
新型コロナウイルス感染症
の影響で、令和3年1月以
降の収入が
住民税非課
税の水準に
ある世帯



国土交通省高田河川国道 事務所からのお知らせ

● 異常気象時の災害に備え
上越地域の川と道の情報は
高田かわこくのホームページ
をご覧ください。

○ 河川 関川、姫川
○ 道路 国道8号、国道18号

例 国土交通省高田河川国道事
務所（☎02
5・523・
3136）



若者の居場所「Fit」を開設しています

Fit（フィット）は不登校やひきこもりなどの不安を抱える若者の再出発をお手伝いします。自宅を出て、新たな一歩を踏み出す心の準備のための居場所です。悩みに寄り添いながら、学習や就職について一緒に考えます。

毎月、金曜日の午前9時～午後5時（祝日を除く）**所**教育プラザ **対**15歳（義務教育終了後）～29歳の若者とその保護者 **関**青少年健全育成セ

8月分の都市ガス料金

原料費調整制度による8月分の都市ガス料金（一般契約料金）は下記のとおりです。今回の調整は、3月～5月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）が前月分算定期間の平均原料価格に比べ低下したことによるものです。

使用量区分	1㎡当たりの単価（税込）
0～25㎡	115.07円
26～150㎡	113.30円
151㎡以上	111.84円

前月検針分に比べ1㎡当たり1.49円の値下げとなります。
※基本料金は変わりません。

▶ 問合せ…ガス水道局総務課（☎025-522-5518）

令和2年度 情報公開制度、個人情報保護制度および会議公開制度の運用状況

上越市

●情報公開制度

市が保有している情報を知りたいときに、市民の誰もが公開の請求をすることができる権利を保障する制度です。

実施機関	請求件数	決定等の件数			決定に対する不服申立ての件数
		公開	部分公開	非公開	
市長	121件	99件	17件	5件	0件
教育委員会	10件	8件	2件	0件	0件
ガス水道局	39件	38件	1件	0件	0件
合計	170件	145件	20件	5件	0件

●個人情報保護制度

市が保有している個人情報を適正に取り扱うためのルールを定め、自己に関する情報の開示や訂正などを請求する「自己情報をコントロールする権利」を保障する制度です。

実施機関	請求件数	決定等の件数				決定に対する不服申立ての件数
		開示	部分開示	非開示	削除	
市長	77件	56件	15件	6件	0件	0件
教育委員会	1件	0件	1件	0件	0件	0件
合計	78件	56件	16件	6件	0件	0件

●会議公開制度

市の政策の企画立案などに重要な役割を担っている審議会等の会議を公開し、市民の皆さんに傍聴していただくほか、その会議録の写しを閲覧いただく制度です。

実施機関	開催件数	公開状況			傍聴人数
		公開	部分公開	非公開	
市長	377件	347件	9件	21件	441人
教育委員会	37件	15件	9件	13件	5人
合計	414件	362件	18件	34件	446人

▶ 問合せ…総務管理課（☎025-526-5111）

上越地域消防事務組合

●情報公開制度

実施機関	請求件数	決定内容				
		公開	部分公開	非公開	時限非公開	不保有
消防局長	35件	3件	32件	0件	0件	0件

●個人情報保護制度（個人情報の開示に係る請求）

実施機関	請求件数	決定内容		
		開示	部分開示	非開示
消防局長	11件	3件	8件	0件

▶ 問合せ…上越地域消防局総務課（☎025-545-0227）

海の事故に注意しましょう

次のことを守って、安全に海を楽しんでください。

- ・一人で海に行かない
- ・泳ぎが得意でも油断しない

ンター（☎025・545・9249）

- ・体調が悪い時や飲酒後は泳がない
- ・子どもから目を離さない
- ・出かける前に天候を確認する

- ・波が高い時は海に近づかない
- ・水深が急に深くなる場所がある

- ・波が高い時は海に近づかない
- ・水深が急に深くなる場所がある

- ・水深が急に深くなる場所がある

- ・突然起きる大きな波や引き波、沖に向かって流れる離岸流に注意する
- ・決められた海水浴場で泳ぐ
- ・遊泳区域に水上オートバイを乗り入れない
- ・立入禁止の場所で釣りをして釣りをする時はライフジャケットを着用する

- ・立入禁止の場所で釣りをして釣りをする時はライフジャケットを着用する

- ・立入禁止の場所で釣りをして釣りをする時はライフジャケットを着用する

- ・立入禁止の場所で釣りをして釣りをする時はライフジャケットを着用する

ケットを着用する

「ウォーターセーフティガイド」にアクティビティ別の安全情報を掲載していますのでご覧ください。

上越海上保安署（☎025・543・4118）

詳しくは



上越休日・夜間診療所 お盆の期間(8/9～16)の診療

●上越休日・夜間診療所の診療案内

夜間や休日の急な発熱や腹痛など比較的症状の軽
い方の応急診療を行っています。

症状に関わらず、事前に必ず電話してから受診し
てください(電話は受付時間内のみ)。

※6カ月未満の乳児は、医師の出務状況により診察
できない場合がありますので、事前連絡の際に確
認してください。

所 新光町1-8-11 (オールシーズンプール向かい)

診療日	診療科目	受付時間
8月9日 ☎・㊟	内科・小児科・外科	9:00～11:30 13:00～15:30
	内科・小児科	16:00～17:30 19:00～20:30
8月10日㊟ ～8月13日㊟	内科・小児科	19:30～21:30
8月14日㊟ 8月15日㊟	内科・小児科・外科	9:00～11:30 13:00～15:30
	内科・小児科	16:00～17:30 19:00～20:30
8月16日㊟	内科・小児科	19:30～21:30

●救急医療電話相談・小児救急医療電話相談

県では、夜間の急な病気(発熱、嘔吐、下痢など)
やけがに関する電話相談を行っています。看護師が
相談に対応し、必要に応じて医師へ助言を求めます。
相談は無料ですが、通話料金がかかります。

☎毎日午後7時～翌朝午前8時 ㊟小児(15歳未満)
…小児救急医療電話相談(☎025-288-2525) また
は #8000 (プッシュ回線など) 15歳以上…救急
医療電話相談(☎025-284-7119) または #7119
(プッシュ回線など)

➤ 問合せ…上越休日・夜間診療所(☎025-522-3777)、
地域医療推進室(☎025-526-5111)

健康診査

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、市
ホームページまたは上越市子育て応援ステー
ションホームページで確認してください。



上越市子育て応援
ステーション

●成人の健康診査、各種がん検診

年に一度は健(検)診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

※健(検)診を受診するためには、事前予約が必要です。

☎インターネット予約＝「上越市健康診査・
がん検診予約システム」から、申し込みで
きます。



上越市健康診査・がん
検診予約システム

○電話予約＝上越医師会館または妙高健診
室で受診を希望する場合は、上越医師会
(平日午前9時～午後4時、☎025-521-
0507)。公民館や体育館などの会場での受診またはレ
ディース検診の受診を希望する場合は、健診予約専用
ダイヤル(平日午前8時30分～午後5時15分、☎025-
521-6231、6233)または各総合事務所。

●健康診査の結果説明会

自分自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説
明しています。

事前予約制ですので、問合せ先へ電話で申し込んでください。

➤ 問合せ…健康づくり推進課(☎025-526-5111)

8月の献血バスの日程

実施日	受付時間	会場
3日㊟ 15日㊟ 22日㊟	10:00～12:00 13:30～16:00	イオン上越店 (毎月第1火曜日と第3・4日曜日に 実施しています)
11日㊟ 11日㊟	10:00～11:30 13:30～15:30	株式会社 丸互 大潟コミュニティプラザ
27日㊟	10:00～11:45 13:00～15:30	日本曹達株式会社 二本木工場

➤ 問合せ…健康づくり推進課(☎025-526-5111)

後期高齢者医療制度の見直しが行われました

●保険料均等割額の軽減割合と基準額が見直されました

保険料には世帯の所得状況に応じて均等割額が軽減される制度があり、これまで本来の7割軽減にさらに上乗せする形
で保険料が軽減されていました。

しかし、令和元年度からは世代間の医療費負担の公平を図るため、段階的に見直しを実施され、令和3年度は今までの
7.75割軽減にあたる所得の人が本来の7割軽減になります。

令和2年度	同一世帯の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額*1 33万円以下の場合	軽減後の均等割額*2 7.75割軽減 9,090円
-------	--	------------------------------



令和3年度	同一世帯の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額*1 43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の場合	軽減後の均等割額*2 7割軽減 12,120円
-------	--	----------------------------

※1 税制改正によって給与所得控除・公的年金控除から基礎控除へ10万円が振り替えられたことで、所得額が増えても軽減判定
に不利益が生じないように、軽減対象になるか判定する基準額も見直されました。

※2 軽減される前の均等割額は40,400円です。(令和2・3年度)

●保険料を年金から天引きで納めている皆さんへ

保険料を年金から天引きで納めている人の天引き額が増えるのは、10月からです。

【年金からの天引きの例】※保険料は、100円未満切捨て

令和2年度 年額9,000円						令和3年度 年額12,100円					
1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	2,600円	2,500円	2,500円
4月	6月	8月	10月	12月	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月

➤ 問合せ…国保年金課(☎025-526-5111)