

「板倉区だより」は、市HPでカラー版をご覧ください。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

夏休みバス乗車体験キャンペーン

上越市内の路線バス全線が割引になります。

ぜひこの機会に、夏の思い出としてバスに乗ってみませんか？

- ❖ 期 間 7月22日(木)から8月25日(木)まで
- ❖ 対 象 者 小・中・高校生（幼児含む）
- ❖ 割引運賃 1乗車につき 小学生以下50円（市営バスは幼児無料）
中学生・高校生100円

- ❖ 利用方法 降車時に「小学生です」等とお申し出ください。取り扱いは現金のみです。
- ❖ お 願 い 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、乗車時の手指消毒にご協力をお願いします。また、発熱がある方や体調がすぐれない方のご乗車はご遠慮いただきますようお願いいたします。

▼問合せ・・・市営バスについて 市交通政策課 ☎025-545-9207

路線バスについて 頸城自動車バス営業所 ☎025-543-3178



*板倉商工会

元気応援プレミアム付き商品券について*

板倉商工会では、好評のプレミアム付き商品券を上越市にお住まいの方限定で販売します。今年は事前予約が必要となりますので、申込はがきにてご応募ください。詳しくは、7月20日の新聞折り込み、または、加盟店の店頭チラシをご覧ください。



●販売価格・・・1セット1万円（1,000円券×13枚）

●販売数・・・4,000セット

※一人につき3セットまで。世帯での条件はありません。

●応募期間・・・7月26日(月)～8月13日(金)

●引換期間・・・9月1日(水)～9月10日(金)

●引換場所・・・9月1日のみ 板倉農村環境改善センター

午前10時～午後7時

9月2日以降 板倉商工会館

午前9時～午後5時

▼申込み・問合せ・・・

板倉商工会（針938）☎78・2117

平日の午前8時30分～午後5時15分



光ヶ原高原からのお知らせ

グリーンパル光原荘でレストラン営業を行います。今年は2年ぶりに流しそうめんが復活します！ぜひご利用ください。

- 期 間 8月7日(土)～8月30日(日) 定休日：毎週火曜日
- 時 間 午前11時～午後3時（ラストオーダー：午後2時30分）
- メニュー
 - ・そーめん（1人前） 750円
 - ・やぶたけ汁定食 1,000円
 - ・やきおにぎり（2ヶ） 400円 ほか

▼問合せ…グリーンパル光原荘 ☎080-8858-9776



板倉地区公民館事業

夏休み 子どもつどいのひろば

公民館に遊びにおいでよ

小学生の皆さんに公民館を開放します。参加費は無料で、事前申し込みは不要です。夏休みの終わりに公民館で遊んだり、宿題をしたりしませんか。

☆日 時 8月19日(木)、20日(金)

午後1時～午後3時30分

☆場 所 板倉農村環境改善センター

☆持ち物 汗拭きタオル、飲み物、内履き、宿題をする人は宿題

☆お願い ゲーム機やおやつ、遊具などは持ってこないでください。マスクを着用してください。

▼問合せ…板倉地区公民館 ☎78・2141

新型コロナウイルス感染症拡大防止に

ご協力ください

まもなくお盆を迎えますが、感染拡大防止の観点から、緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置が適用されている地域との往来は慎重に判断しましょう。一人ひとりが適切な予防を行い、自分自身と周りの人を守りましょう。また、かぜ症状等、普段と違う症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

【新型コロナ受診相談センター窓口】

24時間対応（年中無休）

☎025・256・8275



○健康診査・レディース検診のご案内○

各種健(検)診を行います。新型コロナウイルス感染防止のため、予約した時間より早く会場にお越しになられても、ご案内できません。マスクを着用し、予約した時間にお越しください。

- 「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」「がん検診（胃・大腸・肺・前立腺・肝炎ウイルス）」
「市民健康診査」

日 程	会 場
8月4日（水）午前・午後	板倉農村環境改善センター
8月5日（木）午前・午後	
8月6日（金）午前・午後	
持ち物：①受診券・がん検診個人記録票 ②質問票 ③体調確認問診票 ④健康保険証 ⑤料金	

※大腸がん検診を予約された方は、検診日を含む3日前から2日分の便を取り、検診当日に容器を会場にお持ちください。

- レディース検診

日 程	会 場
8月19日（木）正午～	板倉保健センター
持ち物：①がん検診個人記録票 ②体調確認問診票 ③料金	

▼問合せ…市民生活・福祉グループ

板倉区のできごと

自己ベスト出し全国大会へ！

板倉中学校陸上部の三浦さんが、7月2日にデンカビッグスワンスタジアムで行われた中学校通信陸上大会において、100m走で自己ベストの11秒09で2位となり、全国大会出場を決めました。

全国大会は、8月17日から茨城県ひたちなか市で開催されます。みんなで応援しましょう。



板倉中学校3年
三浦 朋来さん

「自分の持ち味は、勝負強さだと思えます。全国の強豪と競り合う自分のレースイメージが出来ています。目標は自身初の10秒台を出して決勝に行くことです。もちろんメダルも狙っています。」



花の寄せ植えを
いただきました

30周年を迎えた「みやじまの里清心荘」から花の寄せ植えをいただきました。総合事務所正面玄関前に設置しています。

～爰しの里記念館 イベント開催のお知らせ～

2020-2021 光ヶ原キャットツアー写真展

「photo exhibition HIKARIGAHARA CAT TOURS」

CAT(雪上車)で雪の光ヶ原高原へ登って撮影された写真をぜひご覧ください。

入場は無料です。

□場 所 爰しの里記念館 市民ギャラリー (米増27-4)

□期 間 8月8日(日)～8月29日(日)

□問合せ 爰しの里記念館 ☎81-4541



U・Iターンに関する支援制度

市では、若者や子育て世代のU・Iターンの促進に向け、今年度、住宅取得やサテライトオフィス等の開設を支援する制度を創設したほか、賃貸住宅の家賃や東京圏からの移住を支援する制度を拡充するなど、取り組みを強化しました。

要件や申請期限等の詳細についてはお問い合わせいただくとともに、ご家族やお知り合いにU・Iターンを検討している方がおられましたら、ご紹介くださるようお願いいたします。



▼問合せ・・・自治・地域振興課 ☎025-526-5111 または、総務・地域振興グループ

板倉区くらしのカレンダー 8月

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる場合があります。

日	曜	内容	時間	場所
4日	水	すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10：00～11：00	板倉保健センター
		健康診査（～6日㊟）		板倉農村環境改善センター
6日	金	すこやかサロン（介護）【山部地区】	10：00～11：00	板倉保健センター
10日	火	ふるさとの魅力☆発見講座1回目	15：00～21：00	光ヶ原高原ほか
		第5回板倉区地域協議会	18：00～	板倉コミュニティプラザ
12日	木	離乳食相談会		
17日	火	すこやかカフェ（介護者家族の集い）	10：00～11：00	板倉保健センター
18日	水	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10：00～11：00	
		無印良品の移動販売	12：30～	板倉区総合事務所
			13：20～	ゑしんの里記念館
			14：00～	やすらぎ荘
14：45～	しみず屋板倉店			
19日	木	夏休み☆子どもつどいのひろば（～20日㊟）	13：00～15：30	板倉農村環境改善センター
		レディース検診		板倉保健センター
20日	金	1歳児、2歳児、2歳6ヶ月児健診		板倉保健センター
		すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10：00～11：00	
		第6回板倉区地域協議会	18：00～	板倉コミュニティプラザ
25日	水	すこやかサロン（介護）【山部地区】	10：00～11：00	板倉保健センター
26日	木	オレンジカフェ（認知症カフェ）	14：00～15：00	板倉保健センター
27日	金	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10：00～11：00	
28日	土	いたくら特産品販売	11：00～13：00	ゑしんの里記念館

市公式 SNS で情報配信中

新型コロナウイルス感染症の
情報などを配信しています。



Twitter



LINE

コミュニティ FM 放送

76.1MHz

広報 Jステーション（月～金
曜日 17：05～）などで行政
情報を発信しています。

■問合せ先…広報対話課



☆板倉区の人口・世帯数

人 口…6,371人（-10）

男 性…3,105人（-5）

女 性…3,266人（-5）

世帯数…2,207（+1）

※令和3年7月1日現在、（ ）は前月
との比較、数字は住民基本台帳
に基づくもの



税・保険料の納期限

≪8月2日㊟≫

● 固定資産税（2期）

● 国民健康保険税（1期・全期前納）

● 後期高齢者医療保険料（1期）

● 介護保険料（4期）

● 国民年金保険料（6月分）

≪8月31日㊟≫

● 市・県民税（2期）

● 国民健康保険税（2期）

● 後期高齢者医療保険料（2期）

● 介護保険料（5期）

● 国民年金保険料（7月分）

