

上越市中郷区藤沢986-1

TEL : 0255-74-2411 FAX : 0255-74-2567

中郷区ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区総合事務所だより

8月25日号**中郷区の人口・世帯数** 男1,691人(-2人) 女1,757人(-6人) 合計3,448人(-8人) 世帯数1,335(-1)

※令和3年8月1日現在 () は先月との比較

中郷区敬老祝品の贈呈について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった敬老会に代わり、区内にお住まいの75歳以上の方(昭和22年4月1日以前に生まれた方)の長寿を祝福するため、敬老祝品を贈呈します。

○贈呈期間：令和3年9月10日(金)～9月13日(月)の間に、ご家庭等へお届けします。

○問合せ：市民生活・福祉グループ ☎74-2691



無印良品の移動販売について

令和3年度は、毎月第3金曜日に移動販売車が中郷区を訪れます。

9月は17日(金)に来ますので、ぜひお越しください。なお、販売場所と時間については、8月と同日程の予定ですが決定しましたら防災行政無線でお知らせします。

また、美味しいと評判のパン屋さんも一部の会場に出店する予定です。

地域の活性化向上のため、一緒に出店していただける方も随時募集しています。

○問合せ：総務・地域振興グループ ☎74-2411



「第40回健康ウォーク大会」を開催します！

第40回を迎えた「健康ウォーク大会」を下記のとおり開催します。

旧岡沢小学校を出発し、岡沢の新しい名所を回る6kmのコースとなっていますので、皆さんで新しい岡沢を発見しましょう。

参加するには、事前申し込みが必要ですので、詳しくは広報上越8月号(7月25日発行)と一緒に配布しましたチラシをご覧ください。

○日にち 令和3年9月12日(日) 雨天決行

○申込み先 中郷区スポーツ協会(中郷総合体育館内) ☎74-3233

○申込期限 8月29日(日) (先着30名)



農作業事故を防ぎましょう！

市では、平成28年度から令和2年度までの5年間に農作業中の人身事故が107件発生しています。普段慣れている作業でも危険が伴うことを再確認し、農作業事故の防止と安全作業の徹底に努めましょう。あわせて、農作業中の熱中症にも十分注意しましょう。

○農作業事故防止のポイント

- ・適度に休息をとり、ゆとりをもって作業しましょう。
- ・農業機械では場に入ったり出るときは、勾配や段差に十分注意し、転倒や転落を防ぎましょう。
- ・農業機械の点検は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。
- ・シートベルト、ヘルメットの着用を徹底するとともに、早めにライトを点灯しましょう。
- ・ほ場から道路へ出るときは、農業機械などについて土をよく落としましょう。

○熱中症予防のポイント

- ・日中の気温の高い時間帯を避けて作業を行いましょう。
- ・なるべく2人以上で作業し、単独作業を避けましょう。
- ・20分おきに休憩と水分補給をしましょう。
- ・屋外などで人との距離が2メートル以上確保できる場合は、マスクを外すようにしましょう。
- ・MAFFアプリ（農林水産省と農業者をつなぐコミュニケーションアプリ）を活用しましょう。



○問合せ：総務・地域振興グループ ☎74-2411

秋の全国交通安全運動を実施します！

新潟県では、9月21日（火）から9月30日（木）の間「秋の交通安全運動」を実施します。例年、この時期に交通事故が多発するため、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けましょう。

○運動の目的（新潟県実施要綱より抜粋）

夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なる時期に交通事故が多発することから、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施します。

○スローガン

『夕暮れは 速度を抑えて 早めのライト』

○運動の重点

①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

- ・歩行者は手を挙げる等の動作でドライバーに対し「横断する意思」を伝えましょう。
- ・生活道路では速度を抑えましょう。
- ・歩行者も交通ルールを守りましょう。

②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上

～横断歩道での歩行者優先（新潟県が特に重点をおく項目）～

- ・早めに前照灯を点灯し、ハイビームを活用しましょう。
 - ・横断歩行者を保護しましょう。歩行者の有無をしっかりと確認しましょう。
- また、歩行者は夜光反射材を着用しましょう。

③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

- ・ルールを守って、安全に利用しましょう。
- ・自転車の保険に加入しましょう。

④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

- ・飲酒運転は絶対にしない、させない。
- ・「あおり運転」はやめましょう。



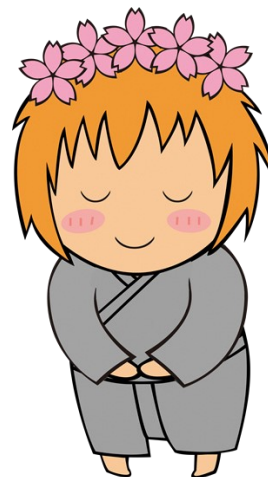
U・Iターンに関する支援制度

市では、若者や子育て世代のU・Iターンの促進に向け、今年度、住宅の取得やサテライトオフィス等の開設を支援する制度を創設したほか、賃貸住宅の家賃や東京圏からの移住を支援する制度を拡充するなど、取組を強化しました。

ご家族やお知り合いにU・Iターンを検討している方がありましたらご紹介くださるようお願いいたします。事業の詳細は上越市ホームページをご覧ください。下記問い合わせ先へお問い合わせください。

【支援制度】

- 東京圏から市内に移住し、就業・起業される方を応援
 - ・移住・就業支援金
- 賃貸住宅の家賃を応援
 - ・就労促進家賃補助金、移住定住応援家賃補助金
- 住宅の新築や建売・中古住宅の購入、リフォームを応援
 - ・移住定住応援住宅取得費補助金
 - ・空き家定住促進利活用補助金
- サテライトオフィス等の開設を応援
 - ・サテライトオフィス等家賃補助金
 - ・サテライトオフィス等リフォーム等補助金
 - ・サテライトオフィス等視察費用補助金
 - ・コワーキングスペース整備支援補助金



※各支援制度には、それぞれ要件がありますので、お気軽にお問い合わせください。

- 問合せ：総務・地域振興グループ ☎74-2411

中郷区シニアスポーツ大会 ～参加者募集～

今年の中郷区シニアスポーツ大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から2日間に分けて屋内競技及び屋外競技で実施します。

現在、参加者を募集しています。スポーツの秋を一緒に楽しみましょう。

屋内競技	
内 容	玉入れ（団体） ざる引きレース（個人） 虹のかけはしレース（団体）
日 時	10月15日（金） 9：00～11：30
会 場	中郷総合体育館
申込み締切	10月1日（金）

屋外競技	
内 容	グラウンドゴルフ ※小雨決行
日 時	10月28日（木） 9：00～12：30
会 場	総合運動公園屋外運動場
申込み締切	10月13日（水）

- 参加資格 区内在住の60歳以上の方（老人クラブに加入していない方も参加可能）
- 申し込み 事前申し込みが必要です。
- 参加費 無料
- 申込み先 中郷区老人クラブ連合会事務局 ☎81-6033
(上越市社会福祉協議会中郷支所内)



中郷区9月行事カレンダー

日	曜日	内 容
3	金	レディース（子宮頸がん、乳がん）検診 12時30分～13時受付 【中郷保健相談センター】 『福』
10～ 13	金～ 月	中郷区敬老祝品の贈呈 【対象者のご家庭等】 『福』
11、 12	土、 日	はーとぴあde縁日 両日とも10時～16時 【はーとぴあ中郷】 『W』
12	日	第40回健康ウォーク大会 8時30分～11時45分【岡沢地内（集合：旧岡沢小学校）】 『ス』
17	金	無印良品移動販売 12時20分～15時30分 【区内各所】 『総』
19	日	スイッチバック市 9時～12時 【二本木駅】 『商』

『総』 総務・地域振興グループ	☎74-2411	『福』 市民生活・福祉グループ	☎74-2691
『教』 教育・文化グループ	☎74-2695	『は』 はーとぴあ中郷(中郷地区公民館)	☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会	☎74-2455	『保』 中郷保育園	☎74-2029
『小』 中郷小学校	☎74-2010	『中』 中郷中学校	☎74-2032
『さ』 中郷区さとまる学校	☎78-7310	『社』 社会福祉協議会中郷支所	☎81-6033
『W』 W a c c a (小林代表)	☎080-5465-2666	『ス』 中郷区スポーツ協会	☎74-3233
『商』 中郷商工会	☎74-2061		

はーとぴあ中郷(公民館)通信



新刊のご案内

7月下旬に新刊が入りました。
皆さまのご来館をお待ちしております。

●一般書

書 名	著 者
BORN TO RUN走るために生まれた —ウルトラランナーVS人類最強の “走る民族”	クリストファー・ マクドゥーガル
パラレルワールド	小林 泰三
ひとりの時間が僕を救う	パーカー
危険生物最恐図鑑	新宅 広二
焚き火大全	吉長成恭、中川重年、 関根秀樹

●児童書

書 名	著 者
5分後に意外な結末Q パズルにも青 春にも答えはある	桃戸ハル
いのちのあさがお	あやの まさる
ぐりとぐらの1・2・3	なかがわ りえこ
おもしろい!進化のふしぎ さらにざ んねんないきもの事典	今泉 忠明
徳間アニメ絵本31 借りぐらしのアリエッティ	宮崎駿
約束のネバーランド 映画ノベライズ	白井カイウ
トゲトゲカゲをつかまえろ!	赤羽じゅんこ
鬼滅の刃ノベライズ ～遊郭潜入大作戦編～	吾峠呼世晴
劇場版鬼滅の刃 無限列車編 ノベライズ	吾峠呼世晴

はーとぴあ中郷（中郷地区公民館） 上越市中郷区二本木1763番地

TEL:74-2338 FAX:74-4181

※休館日：毎週月曜（祝日・休日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）

◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。
写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区ホームページ

検索

